

קורסי שלב א' לביופידבק – מחזורי סתיו / חורף

תל אביב (שני מחזוריים), ירושלים, ב"ש, חיפה (קרית ים)

מחזורי ת"א (28 ו-32): ימי ה' 16:00 – 21:00; 30/10 – 25/12 או ימי ד' 15:30 – 20:30; 24/12 – 11/2

מחזור ירושלים (29): ימי ו' 08:30 – 13:30; 24/10 – 12/12

מחזור חיפה (30): ימי ב' 08:30 – 13:30; 15/12 – 2/2. מחזור באר שבע (טרם נקבעו ימים ושעות)

מדוע מטפלים וקליינטים אוהבים ביופידבק ולמה כדאי להוסיף אותו לארגז הכלים הטיפולי?

✚ **ביופידבק** מאפשר התחברות מהירה, ויוצר מרחב טיפולי מיוחד, המשלב התבוננות

ומשחקיות. (Mindfulness & Playfulness)

✚ **ביופידבק** מאפשר יחסים טיפוליים מיוחדים וקרבה טיפולית.

✚ **ביופידבק** נותן משוב מידי ומוחשי ומסייע לרכישת שיטות הרגעה והתבוננות.

✚ **ביופידבק** הנו כלי יעיל עבור מטופלים המתקשים להתחבר לערוץ המילולי.

✚ **ביופידבק** יעיל לשיפור יכולת ויסות עצמי, במגוון של הפרעות וקשיים. מתאים לילדים נוער

ומבוגרים. מאפשר התערבות לא תרופתית ממוקדת ולרוב קצרה.

✚ **ביופידבק** זוכה להתעניינות וביקוש בציבור ומאפשר למטפלים להוסיף נדבך ייחודי בעבודה.

למגיעים מסביבת CBT

ביופידבק מתקשר מאד לטיפול ב-CBT. אפשר להגיד שביופידבק הנו למעשה חלק חשוב במרכיב ה-"B" של ה-CBT. הביופידבק מעצים את המרכיב ההתנהגותי שקצת עומעם תחת כנפי המרכיב הקוגניטיבי. בשלב א' נעסוק בהקניית פרוטוקולים למודעות והתמודדות עם ההווה, כל זאת בסיוע טכניקות רגיעה. לאחר מכן נראה כיצד ביופידבק וחשיפה הולכים יד ביד.

מאפייני הקורס:

✚ הקורס הוא באוריינטציה טיפולית ומכוון לאנשים העוסקים בטיפול ובאימון, משתלב היטב

בגישות שיקומיות, חינוכיות, וקליניות.

✚ הקורס הנו חלק מוכר מתוך הקורס המלא שבמסלול ההסמכה לתעודות מטפלי ביופידבק או

מנהלי לחצים של "האגודה הישראלית לפסיכופיזיולוגיה יישומית ומשוב ביולוגי" (א.י.ל.י.ם).

✚ ניהול אקדמי ומרצה עיקרי: אדר לביא, פסיכולוג חינוכי, היו"ר היוצא של ועדת ההסמכה.

✚ ארגון וליווי טכני: זאב דניאלי, מנהל פיתוח מערכות ביופידבק, מיינדלייף פתרונות בע"מ.

מתווה הקורס:

8 מפגשים, 40 שעות אקדמיות. 6 מפגשים מתודולוגים ו-2 מפגשים טכניים שיתקיימו בקבוצות קטנות לפי תיאום מיוחד. היקף זה גדול ב-4 שעות מהיקפו המקורי של קורס שלב א' וזאת עקב הרחבה מהותית של השכבה הטכנולוגית.

בנוסף השאלת מכשור: בזמן הקורס יקבלו המשתתפים שאין בידם מערכת ביופידבק ProRelax ערכת ProRelax ללמידה והתנסות, **ללא תוספת מחיר.**

בנוסף שעות הדרכה: לרוכשי ProRelax במסגרת הקורס יינתנו שעות בנוסף של הדרכה טכנית נוספת במתכונת של הדרכה קבוצתית או פרטנית. (מועדי הדרכות קבוצתיות יתקיימו לאחר הקורס וייקבעו בנפרד עם החניכים).

[הקש/י לפרטים נוספים](#) (מחירים, תאריכי מפגשים, מקומות ועוד)

להרשמה: זאב דניאלי, מיינדלייף, טל': 050-7364944, zeev02@netvision.net.il