

אם המושבות

המגזין של שכונות הדר המושבות ונוה גן ("קול השכונה")



אזעזעזע עופרי שמש

הוא נבחר ללהט"ב הכי משפיע בישראל.

בפעילותו של תהליך מורכב לשינוי מין, נחוש לחיות את חייו בדרכו. והוא עדיין רק ילד. אמץ, יחיד ומיוחד שירן רובינשטיין | עמ' 18



לא מיישר קו

ראיון מיוחד עם חבר המועצה צדוק בן משה לירון פדר | עמוד 4



הא
בפמיליה

ראיון עם יונתן גוטליב, הכוכב הכי צעיר בשכונה ספיר ליפקין | עמוד 22



וואן, איזה אבסורד!

על מחדל הגנים הפרטיים באם המושבות אורית צמח | עמוד 12

בתמונת השער: עופרי שמש היום | צילום: גלי חרמון

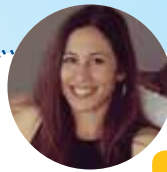
הפעוטון מדי
מחפשים מסגרת חמה ואוהבת לילדכם?
הפעוטון של מדי מזמין אתכם להגיע להתרשם

פרטים בעמוד 25...

€ CHANGE \$

קבלו הטבה מיוחדת בקנייה מעל \$ 500 בהצגת קופון זה

פרטים נוספים בעמוד 7...



תוכן עניינים

עמ'

כתבות

12

"אנחנו באמת מחפשים פתרונות..." - אז מה עשיתם עד עכשיו?
אורית צמח

18

עופרי כבר רואה את השמש
שירן רובינשטיין

22

רץ בפמיליה - ראיון עם יונתן גוטליב
פפיר ליפקין

עמ'

מדורים

4-5

דבר אם המושבות

6

נווה גן עדן

10

חכמת הרב

10

חינוך

13

אופנה וטיפוח

14

קוסמטיקה רפואית

24

המדד הנומורולוגי

26

על אירועי החודש

27

חיים בהנעה

28

עושים סוויצ'

30

פשוט, טעים ובריא

*בשיתוף עם עיתון כפר גנים

למשלוח כתבות, רעיונות ותגובות:
oritlibr@gmail.com

*אין המערכת אחראית לתוכן המודעות. (ט.לח.)
תוכן כל כתבה הינו על דעתו ואחריותו של הכותב בלבד (ט.לח.)
*זכויות היוצרים בנוגע לחומר המפורט בגיליון זה הינן רכוש מערכת העיתון, וכל שימוש בחומר כפוף ומותנה באישור מראש ובכתב מאת המו"ל.

קוראים יקרים,

יש רגעים של צלילות שבהם הבחירה שלנו מובנת מאליה. אנחנו פשוט יודעים מה עלינו לעשות, מה נכון, מה מתאים. יש כאלה שצריכים לעבור ייסורים ודרכי התחטים כדי להגיע לתובנה שתוביל אותם להחלטה הנכונה. כל בחירה כוללת בחובה ויתור על אפשרויות אחרות, על דלתות אחרות שיכולנו לפתוח, וגם חשש... מי יודע איך הן תסתובבנה?

בגיליון זה מעניין לראות ילדים שמקבלים החלטות לא פשוטות, שתובעות מהם מאמץ, נחישות ואומץ. יונתן גוטליב מחליט שהוא רוצה להיות שחקן והולך על זה בכל הכוח. מושך את כולם אחריו. עופרי שמש מחליט שאינו יכול להמשיך להיות את חייו בשקר ויוצא אל האור אל חיים חדשים. והמבוגרים מה? יש כאלה שיוצאים למרתון של תובנות כמו זרינה שלנו, ויש כאלה שבורחים או בורחים לרוץ במקום, אולי אפילו אחורה.

כמו בחיים הפרטיים והמשפחתיים שלנו, גם בחיי החברה הקהילתיים אנו זקוקים לאנשים שבוחרים לא לברוח. במיוחד אלה שבחרנו אנחנו בעצמנו. המעגלים הרי מתרחבים, ומה שלא נעשה ברמה המקומית לא ייעשה גם ברמה הלאומית. מה אנחנו מנציחים, בחירה או בריחה?

אבסורד הגנים באם המושבות צריך לבוא על סימו. ההורים והאנשים שאכפת להם (גם ילדים!) בחרו שלא לשבת בביתם ולקבל את רוע הגזירה. גנים זה הבסיס. לא מותרות. ההכרעה אינה יכולה להיות שרירותית. העזרייה לא תוכל עוד לברוח. די, שבו והביאו פתרון אמתי שיהיה רלוונטי גם לאחר מערכת הבחירות.

קריאה מהנה!

אורית צמח

oritlibr@gmail.com

לצפייה בגיליון דיגיטלי



מו"ל צדוק בן משה
עורכת אורית צמח

חברי מערכת שירן רובינשטיין

אילת שדה

ענבר בכר לוי

שגית טל

שיווק ופרסום מודעות: צדוק בן משה - 050-5332540

עיצוב גרפי: אביגיל ספרלינג

ומריאנה אוסלנק- פרסום גלעד

הדפסה: סולן הדפסות

הפצה: ח.ב.ר הפצות

גיליון דיגיטלי: שוקי הראל | אקטיב דיזיין

בית הספר לכדורגל הפועל פתח-תקווה

האימונים יתקיימו במתחם
המפואר של איצטדיון המושבה

ההרשמה לעונה הבאה בעיצומה
כולם מוזמנים לשבועיים אימונים במתנה!

אימון הפתיחה החגיגי יתקיים
ביום שישי 2.9.16

קבוצות גן
החל מגיל 4

מבצע! **100 ₪** הנחה לנרשמים עד 2.9.16

בנוסף

שובר מתנה על סך 75 ₪
בקניית נעלי כדורגל בורטהיימר!

בנוסף

עוד סט אימונים
במתנה!

בנוסף

מנוי הורה וילד למשחקי
הקבוצה הבוגרת במתנה!



לפרטים והרשמה: 03-9248353 (שלוחה 1)

hptnoar@gmail.com | www.hptnoar.org.il

בית הספר לכדורגל הפועל פתח-תקווה 

מי אתה, חבר המועצה צדוק בן משה?



החלטתי להקדיש את הכתבה החודשית לראיון עם חבר המועצה צדוק בן משה, לאחר שלוש שנות כהונה בתפקיד חבר מועצת העיר. צדוק מתגורר בשכונת כפר גנים ג', נשוי פלוס ארבעה ילדים, עצמאי ומכהן כיו"ר ועד שכונת כפר גנים ג' מיום היווסדה

תכנית עבודה מגובה בתקציב חמש שנותי ייעודי לכל שכונה על פי צרכיה.

"ברגע שעירייה מכבדת את הנושא של ועד שכונה, היא מקבלת שיקוף אמיתי של צורכי השכונה מתושבים שמתגוררים בה. לצערי, ראש העירייה נבהל בעיקר מפני שהוא חושב שוועדים יוצרים הפרדה פוליטית בין השכונה לבין ראש העיר. הוא חש ככל הנראה שהוא יכול לאבד את האחיזה ובמקום שהוא יקבל קרדיט על הדברים, ועדי השכונות יקבלו במקומו. לכן הוא קיבל החלטה לא לעבוד עם ועדי השכונות וההעדפה שלו היא אנשים שמזוהים איתו פוליטית - כך הם לא יכולים להיות נחרצים לטובת התושבים, שזה אנטיטזה למה שאמור להיות.

"יופה הפספוס גדול מאוד, כי העירייה, במקום לקבל את כל הנתונים מעובדים אשר משקפים את רצון התושבים, מקבלת ועד צללים אשר מייצג את האינטרסים של ראש העיר ולא של התושבים."



צדוק בן משה

תוכל להסביר בכמה מילים במה משתקפת

הצלחה של ועד שכונה לרווחת התושבים?

"בהחלט. ראשית ועד השכונה הקים ועדת חינוך ושיתוף בה את כל ועדי ההורים של בתי הספר וגני הילדים יחדיו. דאגנו לאיסוף נתונים על אכלוס והתרעה מוקדמת לעירייה בנוגע לבניית בתי ספר וגני ילדים, כמו כן הוועד היה החוליה המקשרת בין ההורים להנהלת הצהרונים בשכונה ופעל במקביל לוועדים השונים. בנוסף לכך, ועד שכונה דואג לכל נושא הפיתוח. בכפר גנים ג' הקמנו ועדת תנועה אשר בשיתוף פעולה הדוק עם עיריית פתח תקווה דאגה לכל נושא הבטיחות בכבישים ובצמתים של השכונה. אחד הנושאים שאני גאה בו במיוחד הוא המאבק שלנו להוריד את גובה הבניינים בשכונה. קבלנים ביקשו אישור בנייה ל-17 קומות, אך בזכות התעקשות הוועד נבנו בניינים של 9 קומות בלבד. זה משמעותי מאוד לאיכות החיים של תושבי השכונה. "ועדה נוספת שהקמנו היא ועדת תרבות, שיוזמת ואחראית לאירועים בשכונה, הן לציבור הבוגר והן לילדי השכונה. אנחנו גאים במיוחד בעדלאידע הראשונה בפתח תקווה, שצעדו בה כ-5,000 ילדים והורים - אירוע שעשינו לבד ללא כל סיוע או תקציב מהעירייה.

"כמו כן, רצוי להוסיף שוועד השכונה מסייע במשא ומתן מול ספקי שירות כמו מעליות, גז או שירותי ניקיון. דאגנו להוריד

עברו שלוש שנים מהבחירות האחרונות, איך אתה מסכם את התקופה שעברה עליך מאז?

"קשה לסכם בקצרה את המפגש הראשוני עם העולם הפוליטי. הגעתי עם ציפיות גבוהות ורצון לשנות ולשפר, אבל לצערי נוכחתי לדעת שבעיר שלנו הפוליטיקה נותנת את הטון ומקשה מאוד על העשייה. לא כל מי שנבחר באמת מנסה לעשות למען העיר והתושבים. ראש העירייה וחברי הקואליציה ממוקדים בעשייה למען עצמם. זה לא העיקר לנהל קמפיין בחירות ולהיבחר למועצת העיר. מה שחשוב זה יום אחרי. לפעול ללא לאות למען העיר ותושביה. אם אני יכול להעיד על עצמי, כל כולי מסור וממוקד למען העיר ותושביה ולעתים בשל אינטרסים פוליטיים אני כבול ומטורפד. אני רואה לנגד עיני את האינטרס הציבורי ולא האישי. עם כניסתי לתפקיד, ראש העירייה וחברי הקואליציה שבה הייתי חבר בהתחלה ציפו שאיישר קו ואתנהג בהתאם לרצונם. הם הופתעו שזה לא תמיד קרה, כי ראיתי את טובת התושבים לפני הכול. כמו למשל בהחלטה לגבי העלאת הארנונה - שהתנגדתי להעלאה - מה שעלה לי בתפקידי ובעובייתי את הקואליציה. אם בהיותי יו"ר ועד שכונת כפר גנים ג' פעלתי ללא הפסק להביא לשינוי חיובי, קל וחומר שאפעל כך כחבר מועצת העיר שנבחר. מכאן אפשר להבין את התחושות והאכזבה שהן מנת חלקי כשאני רואה מי מנהל את העיר ומה האג'נדה שלהם."

למה צריך, לדעתך, ועד שכונה שייצג את התושבים מול העירייה?

"ראשית, חשוב לי לציין שהחלטתי להיכנס למועצת העיר הייתה בעקבות ההצלחה שלי כיו"ר ועד כפר גנים ג' ורצון עז שלי להקים ולטפח ועדים דומים בשאר שכונות העיר.

"ועד כפר גנים ג' עבד בעיקר מול החברה לפיתוח פתח תקווה, אשר בהמשך העבירה את האחריות להחזקה לעיריית פתח תקווה, וגם עם העירייה היו יחסי עבודה מעולים. רציתי לשכפל את העבודה בשיתוף הפעולה הוועד לשכונות אחרות. חשוב להדגיש כי בניגוד לשכונות אחרות, כספי הפיתוח של כפר גנים ג' מופקדים לקופה סגורה וצבועה רק לשכונת כפר גנים ג'. הכסף יכול לשמש רק לצורכי הפיתוח של השכונה. בעוד שכספי השכונות האחרות, שנגבים לצורך פיתוח השכונה, לרוב נלקחים לצורכי העיר כולה. בסיס התכנית שלי היה לשמר את כספי הפיתוח של כל שכונה או לייצר



התייעצתי עם כל ועדי השכונות האם יש צורך להעלות ארנונה, והתשובה הייתה ברורה: אין צורך להעלות את הארנונה. פעלתי לפי צו מצפוני והצבעתי נגד. יום לאחר מכן, כאשר ראש העירייה הבין את היקף התמיכה והאחידה שקיבלתי מתושבי העיר, הוא שלח לי מכתב שבו הודיע לי שהוא נוטל ממני את תפקידי בתברואה מהסיבה שהעבודה לא בוצעה כראוי, מה שלא מפריע לו בהודמנויות אחרות לספר שזה היה מפני שלא נשמעתי למשמעת הקואליציונית והצבעתי נגד העלאת הארנונה. הוא מעדיף שתושבים יתלוננו מאשר שחבר מועצה יצליח וילך בדרך שהבטיח לציבור שבחר בו, עובדה שהוא לא מינה אף אחד אחר לתפקיד.

"חשוב להדגיש שביצעתי את תפקידי בהתנדבות מלאה. אף אחד לא שילם לי, לא על הטלפונים הרבים שעשיתי לתושבי העיר ולא הוצאות דלק לרכב שלי, שנסע רחוב רחוב בעיר כדי לבדוק את רמת השירות.

"החלטתי - עם כל הרצון שלי לשרת את הציבור - להודיע לראש העירייה שאני עוזב לאופוזיציה, בייחוד מפני שלא הייתה לי אפילו שעה אחת של גיבוי ממנו להביא את רמת השירות לתושב לרמה הגבוהה ביותר."

עוד שנתיים בחירות חדשות. אתה רץ? "בהחלט".

איך אתה רואה את עצמך משתלב פוליטית?

"יש פניות אליי מכל קשת הסיעות. מה שעוצר אותי מהשתלבות פוליטית כרגע היא חשיבה על ריצה לראשות העיר."

הפתעת אותי מאוד.

"למה? בכל יום ויום תושבים פונים אליי ומבקשים ממני לרוץ לראשות העיר. אני רואה את עצמי כנבחר ציבור שבא לשרת את תושבי העיר ולכן אני שוקל את הדברים, אבל זה נושא לכתבה אחרת."

התנצלות-

בגיליון שעבר, במדור "דבר אם המושבות", פורסמו בטעות שמו ותמונתו של ליאור חדר במקום אלו של לירון פדר, כותב הכתבה. אנו מתנצלים על הטעות.

מערכת עיתון אם המושבות



למידע שוטף על השכונה הצטרפו עוד היום לקבוצת הפורום ב-



אם המושבות הותיקה - הבית שלי או סרקו את הברקוד -

את התשלומים החודשיים של הבניינים בשכונה, ומתוך זה, תשלומי הוועד ירדו לתושבים.

"ויש עוד דברים נוספים ורבים. כמובן שלא עשיתי זאת לבד, אלא בזכות חברי הוועד שצועדים יחד איתי ועושים הכול מאכפתיות ואהבה."



"לצערי נוכחתי לדעת שבעיר שלנו הפוליטיקה נותנת את הטון ומקשה מאוד על העשייה. לא כל מי שנבחר באמת מנסה לעשות למען העיר והתושבים. ראש העירייה וחברי הקואליציה ממוקדים בעשייה למען עצמם. זה לא העיקר לנהל קמפיין בחירות ולהיבחר למועצת העיר. מה שחשוב זה יום אחרי. לפעול ללא לאות למען העיר ותושביה."

אתה רצת ברשימת "עיר צעירה" בבחירות. יש אומרים שהיית הגורם המרכזי במפלגה ובזכותך וכתה במספר כל כך גבוה של קולות, מדוע פרשת מהרשימה?

"אני יודע שיש לי חלק גדולה בהצלחתה של 'עיר צעירה', שהכניסה למועצה שלושה חברי מועצה ורק בשל קוצו של קול פספסנו את הרביעי. רבים ששמעו שאני בעיר צעירה אמרו 'עם צדוק אני הולך'. זה היה לא פחות ממרגש לראות כל כך הרבה תושבים שרצו שאבחר. ולא רק כי הכירו אישית או מתוך חיבה, אלא כי האמינו שאני הבן אדם הנכון להשפיע גם מתוך המערכת העירונית. הרגשתי שהצלחתי לסחוף תושבים רבים ובאמת הגענו לתוצאה כמעט חסרת תקדים. לצערי, התגלעו חילוקי דעות משמעותיים ביני לבין שני חברי המועצה האחרים."

באותה תקופה שעזבת נשאת, כפי שאמרת, כסיעת יחיד בקואליציה, ואז

קיבלת על עצמך את אגף התברואה, תפקיד בעל אחריות גדולה וגורם משמעותי בחיי התושבים. מה תוכל להגיד על האגף מבחינת תקציבים וכוח אדם?

"אני רוצה להדגיש ולומר שזהו האגף עם החומר האנושי הכי טוב בעירייה. אני מאוד אוהב את האנשים שעובדים שם והם אוהבים אותי חזרה. הייתה התלבטות קשה אם לקחת את האגף תחת חסותי. התפקיד הוא במשרה מלאה ובהתנדבות מלאה, ולמרות זאת, ובזכות משפחתי שתמכה, החלטתי לקבל על עצמי את האחריות.

"מיד כשנכנסתי לתפקיד קרו שני דברים שהיום ברור לי שהיו מתוכננים מראש. הדבר הראשון, ראש העיר קיצץ באופן מידתי מיליון וחצי שקל מתקציב האגף. צריך להבין שמדובר בקיצוץ קשה וכואב שאת תוצאותיו רואים התושבים בכל יום כשהם הולכים ברחובות העיר. הדבר השני, קיבלתי את התברואה שבתוכה הייתה מאז ומתמיד גם מחלקת מחזור, אך לצערי, משיקולים פוליטיים, ראש העיר בחר להוציא את המחלקה הזו מהאגף.

"למרות כל המכשולים, בתקופה שבה הייתי ראש האגף העיר הייתה מצוחצחת ונקייה. היו מקומות נקודתיים שטיפלנו בהם מיידי ללמרות החוסר התקציבי. בכל יום ויום סיירתי ברחבי העיר, פגשתי תושבים והקשבתי להם, משום שהם יודעים הכי טוב מהן הנקודות הדרושות לטיפול. לא הייתה טענה אחת מהתושבים בכל התקופה שהייתי ראש האגף."

ובכל זאת עברת מהקואליציה לאופוזיציה, איך זה קרה?

"באותה תקופה הביאו למועצת העיר הצעה להעלות הארנונה לתושבים. כיוון שאני איש שכונות ואיש של תושבים,



התקדמות בבניית היסודי והתיכון • מסתורין סביב החטיבה • ריאות ירוקות בעיקר בדימיון



שכנים יקרים,
חופשת הקיץ כבר בשיאה, הילדים בברכה, פעילויות במתנ"סים, הכנות רבות של העירייה לכניסת הילדים לבתי הספר והגנים, ילדים שמתרגשים לקנות קלמר ותיק חדשים - הרגשה של חופש בשיאו.
להלן עדכון על הנעשה בשכונה בנושאי חינוך, ריאות ירוקות ותעבורה



נוה גן

"למרוח" אותנו בסקר ה-100 או בשיבות, אבל בשטח פעולות אין, לוח זמנים אין ונראה שהנושא לא באמת נמצא בראש סדר העדיפויות. אם חשוב לכם הנושא מוזמנים לכתוב לפייסבוק של ראש העיר ולספר לו כמה חשוב לכם ריאה ירוקה בשכונה. אני רוצה להזכיר לכם בנושא את האמרה הידועה, שבפתח תקווה מה שלא הופך לגן הופך לבניין.

< תעבורה

החודש החל לפעול בתוך השכונה קו 51 - קו ישיר מתל אביב ואליה. מאות מתושבי השכונה נהנים מהשינוי ואני אישית מברך עליו.

כמו כן, נוספו שתי תחנות מקורות בשכונה. למרות זאת, אני תווה מתי כל התחנות בשכונה יהיו מקורות כמו בכל שכונה נורמלית בארץ.

המשך קיץ מהגה לכולכם ושיהיו לנו רק חדשות טובות.

משה חרלופסקי - דובר ועד נוה גן
אתר נוה גן - www.neve-gan.co.il

< חינוך

מבנה הקבע של בית הספר היסודי עוזי חיטמן מתקדם בצורה נפלאה. בשבוע האחרון נוספו הצללות ומשטחי דשא, וכעת עובדים בתוך בית הספר על גימורים סופיים על מנת לאפשר לצוות החינוכי להתכונן לכניסת התלמידים.

השבילים שמובילים לבית הספר גם הם נמצאים בשיא העבודה ונראה שעומד להיות לנו מבנה בית ספר ובצמוד לו אולם ספורט ברמה גבוהה מאוד. תודות והוקרה גדולות מגיעות פה להנהגת ההורים (שאני נמנה עמה) ולצוות החינוכי בראשות המנהלת רונית חנצ'יס, שעמדו על כך שבת הספר יהיה דוגמא ומופת.

בשורות מעולות נוספות קשורות הפעם בנושא תיכון נוה גן, שהעבודות בפועל על מבנה הקבע שלו החלו כבר באמצע יולי. ועד נוה גן מברך על כך ומקווה שבועד 12 חודשים יהיה בשכונה תיכון במבנה קבע עם שלוש שכבות בתוכו.

לעומת זאת, עיריית פתח תקווה עדיין אינה מוכנה לגלות לנו מה התאריך שבו תקום החטיבה בשכונה, למרות שישנה שכבה שלמה בבית ספר עוזי חיטמן שעולה לכיתה ה'.

בנושא הזה ועד השכונה בשיתוף הנהגת עוזי חיטמן יעשו כל שביכולתם וישתפר פעולה עד שנושא החטיבה יפתר ובתחילת 2018 ייכנסו לחטיבה התלמידים הראשונים.

בממ"ד נוה אברהם עבודות ההצללה של מגרש הספורט נמצאות בעיצומן ואנחנו מברכים על כך.

< ריאות ירוקות

הגינה הצפונית או בשמה השני החלמאות הגדולה. והפעם: ההצללה הורדה לצורך תיקונים ועל כך אין חולק, אבל למה להחזיר אותה לאחר יותר מחודש ולהוריד אותה שוב לאחר מספר ימים? מדוע אין בדיקות לפני? מדוע אין מחשבה על כך שיש לזרז או לקנות הצללה חלופית לימים הכי חמים בשנה?

הנדגה הסוררת עדיין לא טופלה והעירייה עוד לא הוכיחה שיש לנדגה הזאת אישור של משרד התקנים. כמו בכל חודש אנחנו מבקשים מההורים לשמור על ילדיהם שלא יתקרבו למתקן הזה.

בנוגע לפארק הדרומי, כרגיל אין שום התקדמות (משנת 2012). השטח מתחיל לגדל את העשבייה הרגילה ונראה גרוע מתמיד. לצערי, נציגיו הפוליטיים של ראש העיר ממשיכים

**חדש
בקרית אריה!**

€ **CHANGE** \$

בר שירותי מטבע

**נמאס לך לחכות 4 ימים
לפירעון הצ'ק?**

תמורת עמלה קטנה תוכל לקבל מזומנים מיידית!

**קבלו
הטבה
מיוחדת**

בקנייה מעל \$ 500

בהצגת קופון זה

ניכיון צ'קים לשכירים ✓

ניכיון צ'קים מסחריים ✓

מכירת מט"ח בכרטיסי אשראי ✓

המרת מטבע מכל הסוגים ✓


העברת כספים לכל העולם ✓

WESTERN UNION על ידי -

שעות פתיחה: ימים א'-ה' 09:00-19:00, יום ו' 09:00-14:00

רחוב שנקר 5, א.ת. קרית אריה (צמוד ל"שווארמה ויקטור")

טל': 03-9022983 נייד: 050-6656649

חפשו אותנו ב-  'בר שירותי מטבע' **חנייה בשפע ובחינם!**



הגן נסגר ואנחנו נשארים בלי פתח של תקווה

אנו מצפים מהעירייה שלא לסגור את הגנים בטרם יימצא פתרון ארוך טווח בתוך השכונה לילדים; להגיע להסדר פיזיו עם תושבי השכונה, שיאפשרו או את המשך פעילות הגנים שם ומתן רישיונות, או את הפעלתם הזמנית לשנה-שנתיים או כמה שצריך עד שייבנו מבנים חליפיים שישימשו לגנים פרטיים

המשפט וסגירתו כמובן מייצרת תקדים משפטי. הסערה הציבורית שמתקיימת בשבועיים האחרונים הצליחה, סוף סוף, להוציא תגובות מנציגי עירייה כאלו ואחרים. פוליטיקאים ותיקים מסוימים החלו "להריח" את הבחירות באופק ולזרוק הצהרות ריקות מתוכן, ואחד מהם אף הצהיר: "אתמול בבוקר קיימתי דיון מחוץ לסדר היום בוועדה המקומית לתכנון ולבנייה בנוגע לגן אלמוג ברחוב האחים ישראלית, והיום בבוקר שוחחתי שוב עם אנשי המקצוע במנהל הנדסה. ראשית, על פי החלטת ועדת ערר ולאחריה בית המשפט, גן אלמוג ייסגר ברחוב האחים ישראלית. שנית, העברתי החלטה על הקמת צוות המורכב מאנשי מנהל הנדסה, המחלקה המשפטית ואנשי אגף גני ילדים בכדי לבחון בהקדם את הסוגיית הבאות: פתרון התחבורה ברחוב האחים ישראלית (פינוי המרפדה - היכן הדברים עומדים?), בדיקת סטטוס הגנים נכון להיום (ההחלטה בדבר סגירת הגנים הייתה של הוועדה המחוזית ולא של העירייה, וכרגע, לפי מה שדיווחתי, הגן היחיד שנסגר ולא יפעל בשנה הבאה ברחוב הוא אלמוג), ובדיקת האפשרות העתידית של הרשות למציאת חלופות למבני גני ילדים מגילאי 3-0."

שאלת השאלה היכן היה אותו פוליטיקאי בשנים האחרונות ומדוע לא פעל למען מבנים לגני ילדים פרטיים. מה שמשיך להטריד את ההורים הוא שנציגי העירייה נמנעים מלציין שהם מקיימים בהווה הליכים משפטיים פעילים נגד הגנים, לחלקם דיונים בבית המשפט כבר בחודשים ספטמבר ונובמבר, וכי אלו עשויים גם כן לקבל צו סגירה כבר במעמד זה. הורים חרדים שייאלצו באמצע השנה להוציא את ילדיהם הקטנים מהגן, למצוא גן חדש בתוך העיר, ולהעביר אותם שוב תהליך הסתגלות קשה.

מסתמן שהמכה הזו כואבת לחלק ניכר מתושבי השכונה, וכי המאבק לא ייעלם עד אשר יימצא פתרון.

על החתום אימא לילדה בלי גן (*השם שמור במערכת).



עשר שנות עצימת עיניים הנובעת מאדישות מנהלית מתקרבות היום לכדי פיצוץ. שכונת אם המושבות, המונה כ-40,000 תושבים, תלויה נואשות בכעשרה גנים פרטיים לגיל הרך (מתוך ארבעה-עשר בסך הכול) המרוכזים בשכונת האחים ישראלית. תושבי הרחוב, הסובלים מעומסי תנועה ורעש, טוענים לירידת ערך הנכסים. הם פנו לערכאות משפטיות נגד עיריית פתח תקווה, בטענה שהיא מאפשרת לגנים אלו להתקיים וכי במסדרונות העירייה אף תומכים בהם (לא במוצהר) מזה שנים, אף שלרובם אין היתר כנדרש בחוק.

בתגובה לכך, העירייה החלה מצדה הליכים משפטיים אל מול גנים אלה. גנים שכבר זומנו לבית המשפט מספרים כי ניתן להם פרק זמן של מספר חודשים להסדיר את חוקיות הגן, או לחלופין להעתיק מיקומו, אך נדמה כי אקט זה הוא ריק מתוכן. התנאי הראשוני לקבלת היתר לשימוש חורג בנכס שכזה הוא הסכמת השכנים, ואלו, כאמור, מתנגדים. העתקת הגן גם היא בעייתית עד כדי לא אפשרית, היות ובשכונת אם המושבות חוסר התכנון גורף ולא הוקצו מבנים ייעודיים לפתיחת גני ילדים פרטיים.

יש לציין כי בעלי גנים מספרים כי לאורך השנים החלו בהליכי קבלת אישור לשימוש חורג, קיבלו כזה לסירוגין, ושוב נתקלו בקשיים בניסיון לחדשו. תנאים אחרים מלבד קבלת הסכמת השכנים, כגון אישור כיבוי אש וכדומה, כן קיימים במרבית הגנים. נגנת אחת אף מספרת כי היא משלמת ארנונה של גן ילדים, וכאן טמון האבסורד הגדול.

בעלי הגנים טוענים כי לא רק שהעירייה היתה מודעת לקיומם, אלא גם תמכה ועודדה אותם להמשיך לפעול ללא היתר, תוך שהיא יודעת שהשגת היתר על פי התהליכים הקיימים היום היא בלתי אפשרית. העירייה הדגישה פעמים רבות בפני הגנים כי היא רוצה אותם וקוקה להם, ואלו טוענים כי המשיכו פועלם על בסיס הצהרות אלה.

ומה קורה היום? גן אלמוג כבר קיבל צו סגירה מבית

מאוחדת
אופטיקה



i-optic
אופטומטריסטים



מבצעי חזרה לבית הספר!



משקפי
מולטיפוקל
בטכנולוגיה
מתקדמת



₪ **1499**
בלבד!



2 מסגרות ילדים
כולל כל הציפויים

ב- **499**
בלבד!

יעד 2+6 צילינדר

מאוחדת
אופטיקה

משקפי ילדים
כולל כל הציפויים

עד- **70**
₪ **בלבד!**
במקום 700 ₪



i-optic
אופטומטריסטים

החנות שלכם באם המושבות

03-9191970
www.i-optic.co.il

סניף פ"ת: מרכז שלום סנטר, קומה 1, רח' רפאל איתן 3, אם המושבות
סניף הרצליה: שדרות אבא אבן 10, (מגדלי אקרשטיין) • טל: 077-9119209
סניף רמת גן: שדרות אבא הלל 2, מגדל משה אביב • טל: 03-5757591
סניף תל אביב: רחוב ירמיהו 33 • טל: 03-6244006 • ת"א: סניף בית הלחם
סניף קניון רמת אביב רחוב איינשטיין 40, (אופטיק דורון) • טל: 03-6437147



(לא) הכול אני יכול בחופש הגדול



בחופש הגדול המסגרת מתרופפת ולפנינו מרחבים של זמן לא מתוכנן. אפשר להשתכר מתחושת החופש ולעשות כל מה שאנו רוצים, אך מהר מאוד אולי נגלה שזה לא בדיוק מה שרצינו והנה החופשה הסתיימה ומה בעצם עשינו? האם צמחנו? האם גדלנו?

בלב איזו צביטה. תחושה מעיקה של החמצה. כאילו משהו התפספס לך מבין הידיים. נכנסת לחופש עם ציפיית עצומות, ויצאת ממנו מאוכזב ומשועמם עם זנב מקופל בין הרגליים. נשמע לך מוכר?

כדי שזה לא יקרה שוב, אתה חייב לעשות דבר אחד: לקחת את החופש ברצינות. עד הסוף! כי החודשיים וחצי האלו, כמו שהם הזדמנות אדירה, יש בהם, לא פחות מזה, גם סיכון עצום לפספוס.

אנו חושבים שהמילה "תכנון" והמילה "חופש" סותרות זו את זו. אך לא כן הדבר. כולנו יודעים שאם נוסעים לחופשה בחו"ל ורוצים שתצלחה, צריך לתכנן אותה לפרטי פרטים בטרם נצא. וכך גם בחופשה הגדולה - תכנון מוקדם של המטרות שלי יוביל אותי לניצול מרבי של הזמן ולסיפוק גדול בסוף החופשה, שהשנה היא הייתה משמעותית עבורי.

הרב משה חיים הר-נוי

רב קהילתי שכונת אם המושבות וקהילת "מבראשית"
hamoy0@walla.com | 054-5965770

נעמי שמר היא משוררת גדולה. נקודה. אבל לפעמים אני מוצא את עצמי חולק על שורה זו או אחרת שכתבה. אחת מהן היא "הכול אני יכול בחופש הגדול/ לצמוח ולגדול בחופש הגדול".

אני מסכים מאוד עם השורה השנייה, כפי שאפרט, אבל ממש לא מסכים עם השורה הראשונה. דווקא בחופש הגדול, כאשר הכול מסביב באווירה של "מותר", אני צריך לחנך את ילדיי ש"לא הכול אני יכול בחופש הגדול".

כתב ידידי הרב יוני לביא במכתבו לבני הנוער:

וואו! כמה זמן חיקית לרגע הזה, שפל הלימודים ומהמבחנים כבר יהיו מאחוריך, שתוכל לקום בבוקר מתי שבא לך, ללכת לישון מתי שאתה רוצה, לבלות עם התבריה, לנסוע לים, פשוט... לעשות את כל הדברים שבגללם אלוקים ברא את החופש. איזה כיף!

רק דבר קטן אחד מציק לך. אתה כבר ילד גדול. כבר יצא לך לעבור כמה וכמה חופשים בחיים שלך. כשהגעת לסוף החופש והיית אמור להיות הכי בְּהִי שרק אפשר, הרגשת

חינוך

מנהיגים וחולמים בגדול עם חבר הכנסת מיקי זוהר



חבר הכנסת מיקי זוהר הגיע לבקר בבית חינוך בר לב ונפגש עם תלמידים לשיח משותף אודות תפקידיו, היכולת שלו להנהיג, להשפיע, להקשיב ולשכנע

← בית חינוך "בר לב" ללימודי ארץ ישראל ולמנהיגות

ולהשפיע ובעיקר מהי התרומה המוענקת לקהילה ולחברה על ידי הגתינה שלהם כילדים.

מנהלת בית חינוך בר לב דולי מוטולה מספרת: "לאורך כל השנה אנו מפגישים את הילדים עם מנהיגים שונים, והפעם הגיע אלינו הישר מהכנסת חבר הכנסת מיקי זוהר. התלמידים נהנו מאוד, נתרמו מהמפגש וחשבו בעקבותיו על תרומתם כילדים לחברה וכמנהיגים צעירים בפרט. מפגשים אלה חשובים מאוד עבור הילדים ועבור היכולת שלהם להתפתח כמנהיגים גם בעתיד."

חבר הכנסת מיקי זוהר סיפר על קורות חייו ועל אביו שהיווה עבורו השראה ומודל לחיקוי. בנוסף, הוא דיבר על משפחתו ושיתף את התלמידים בסיפורם של ילדיו, אשר התמודדו למועצת התלמידים בבית ספרם.

ח"כ זוהר הזכיר בדבריו את החשיבות לקיים את ההבטחות ולבטח, את העבודה בכנסת, המעניקה סיפוק והשראה, וכן נתן כמה טיפים כיצד להיות מנהיגים מובילים, משפיעים על החברה וסוחפים לכיוון החיובי. תלמידי בית הספר נתרמו רבות מדבריו, שאלו שאלות, חשבו כיצד ניתן לשנות



כרית מסאז' מגנטית



2+1 מתנה

ש"ח 59

פעמון RING FOR SEX



2+1 מתנה

ש"ח 29.9

אמבט עיסוי לכפות הרגליים



2+1 מתנה

ש"ח 199

מלך/מלכה ליום אחד ערכת פנטזיה



2+1 מתנה

ש"ח 49.9

חוגגים אהבה

ט"ו באב / 19.8.2016

שניים+אחד

על כל הגימיקים לט"ו באב

הזול מביניהם



20 ש"ח

2+1 מתנה

כדורים סינים פורחים בצורת לב



2+1 מתנה

ש"ח 35

מסאז'ר "אטום" עוצמתי



2+1 מתנה

ש"ח 15

אותיות בטון בהרכבה אישית

www.gimik.co.il

gimik

מתנות לאנשים מקוריים



מאות מתנות וחוויות באתר: www.gimik.co.il

מוקד הזמנות בטלפון: 03-9192111

רח' אבשלום גיסין 65 קרית אריה, פתח תקווה (חניה חופשית מול החנות) שעות פעילות החנות ומוקד ההזמנות: א'-ה' 09:00-18:00 / ו' 09:00-13:00



"אנחנו באמת מחפשים פתרונות..." - אז מה עשיתם עד עכשיו?

התסריט מוכר וידוע. שטח קטן שהופך כמו כרית סיכות צפוף צפוף בבניינים. בואו אלינו, פרויקט חדש, שכונה צעירה, פארקים, גינות, מוסדות חינוך - אתם והילדים שלכם מסודרים. אז אנחנו באים. ברור. מסונוורים מהשמש בפרוספקטים, רק כדי לגלות שהפרויקט של גוזרי הקופונים הסתיים, אך שלנו רק מתחיל... פרויקט לצאת מהשכונה ולהיכנס אליה, פרויקט להגיע לרכבת או למקום העבודה, פרויקט להילחם שהפארק המובטח אכן יוקם, פרויקט למצוא גן לילדים...

← אורית צמח

כי כל נושא היתר לשימוש חורג אינו מבטיח דבר, שכן גם אם העירייה תיתן היתר, הערר עשוי לשלול אותו (כפי שקרה לגן אלמוגן).

עוד אמר ראש העיר: "אנחנו מוכנים שאתם תבואו תשתפו רעיונות, תשבו עם המנכ"ל, עם היועצת המשפטית, כל פתרון שאפשרי לעשות אותו אנחנו בעד, אנחנו באמת מחפשים את הפתרון, הבעיה היא בעיה אמיתית שלא לגמרי תלויה בנו, אנחנו כעמדה בעד הגנים, עובדה שלא אלמוגן כן נתנו רישיון ואנחנו גם ניתן לאחרים שיבקשו. הסיטואציה מאוד בעייתית והיא לא תלויה רק בידיים שלנו, תבואו, נבדוק. אם יהיו רעיונות יישומיים ואפשר - בשמחה."

לאור דברים אלו, יש לשאול מדוע העירייה מגלגלת את האחריות למציאת פתרון לנושא כל כך בסיסי על תושביה? הרי אם מלכתחילה

היה נושא הגנים מוסדר ומתוכנן, ומעונות יום היו נפתחים כמצופה, לא היו קמים כל כך הרבה גנים פרטיים במתחם אחד ולא היינו מגיעים למצב המושבות. לא ניסע לצד השני של העיר כדי מנוכחותם של הגנים בסביבתם. וכך, ספטמבר מתקרב והורים רבים שבחרו לגור באם המושבות, בין השאר משום שחשבו כי היא מתאימה ומתוכננת לקלוט זוגות צעירים עם ילדים קטנים, נמצאים עכשיו בחוסר ודאות מקומם.

יואב גיר, נציג ההורים: "אני משלם ארנונה באדיקות ומצפה לקבל שירותים בסיסיים, ואחד השירותים הבסיסיים זה מקום לילדים שלנו. כולנו רוצים להיות מעשיים ולפתור את העניין הזה. אנחנו ביאם המושבות. לא ניסע לצד השני של העיר כדי לשים את הילדים שלנו שם, כי זה לא יעבוד. אנחנו רוצים פתרונות הגיוניים לנושא הזה. אני בטוח שלנסות למצוא פתרון ל-500 הורים זה לא משהו שאפשר לעשות בין רגע. זה פתרון שאתם צריכים לתת. אי אפשר לזרוק אותנו החוצה להגיד לנו למצוא פתרון."

או מה הלאה? נציגי ההורים מתכוונים להקים צוות משותף של הורים ובעלי הגנים, בתקווה לשתוף פעולה שלהם, ולקבוע פגישות המשך עם העירייה, שבהן יעקבו אחר התקדמות ההיתרים ויעלו רעיונות לפתרונות ארוכי טווח.

אז נקווה לטוב, בכל זאת פתח תקווה.

תגובת ראש העיר איציק ברוורמן בעמוד 29 <



ביום רביעי 27 ביולי ראש העיר איציק ברוורמן נראה מופתע. כמאה הורים וילדים הגיעו לבניין העירייה להביע מחאה על מצוקת הגנים הפרטיים באם המושבות, רבים מהם המתרגלים במסדרון ליד חדר הישיבות. אפשר היה לחשוב שהעירייה ארגנה איזה הפנינג הורים וילדים ותכף יגיע המפעיל, אך השליטים הצבעוניים הסגירו את חומרת העניין: "עיריית פתח תקווה מפקידה את ילדי אם המושבות". ברוורמן, שהגיע באיחור, התייעץ עם אנשיו איך לעבור דרך הקהל הרב. במקרה הזה נמצא פתרון מידי. שכנענו לבסוף לחדר הישיבה, חיכו לו שם נציגי ההורים, דנית אתר, ריבי אגמי ויואב גיר, שדרשו כי ימצא פתרון לסגירתם הצפויה של הגנים הפרטיים בשכונת האחים ישראלית.

אין ספק שכרגע, העניין סבוך. בשעה שהאינטרס של העירייה הוא דווקא כי גנים אלו ימשיכו לפעול אפילו ללא היתר, תושבי שכונת האחים ישראלית, המבקשים ליהנות מסביבת מגורים שקטה וללא תנועת רכבים בלתי פוסקת, אינם מוכנים להמשך פעילותם של הגנים סמוך לביתם. הפנייה לבית המשפט נעשתה ביוזמתם. בשלב זה, ניתן צו סגירה רק ל"גן אלמוגן" בשל שימוש חורג עד לסוף שנת לימודים זו (לאחר התערבות ועדת ערר מחויבת). הליכים משפטיים נפתחו מול שאר הגנים. דנית אתר, נציגת ההורים, טענה כי כל עוד אין פתרון לגנים, מן הראוי שהליכים אלה יידחו, אך לא זכתה למענה.

הפתרון שהועלה בישיבה הוא כי הגנים יפתחו בהליך לקבלת היתר לשימוש חורג. ראש העיר ברוורמן טען כי "חוץ מגן אלמוגן, שנגדו ניתן פסק דין שהוא חייב להיסגר, כל הגנים האחרים בעצם כרגע אין מניעה שהם יפתחו, אבל הם צריכים לבקש שימוש חורג. כרגע, מה שקרה, כל הגנים או שעצרו תהליכים או שלא ביקשו שימוש חורג. זו חוכמה מאוד קטנה שגנים שיושבים שם בלי לבקש שימוש חורג, כשיש חובה, באים בטענות. אף אחד לא אמר להם כרגע לא לפתוח. גם גן אלמוגן ביקש וקיבל אישור חורג." נציגי ההורים הקשו כי אדריכלים מסרבים לשתף פעולה עם הגנים ושנציגי העירייה אומרים, באופן לא רשמי, שקיבלו הנחיה שלא לתת היתרים כאלו. מנכ"ל העירייה, יעקב ממן, התחייב בפני ההורים שהוא ומהנדסת העיר יסייעו לגנים להתחיל את ההליך. חברי מועצה נוספים טענו בפני ראש העיר

יופי של ציפורניים ←



צבעים לזהים וזהרים



מראה האמברה



האדום הקלאסי



שילובי אבנים וגליטרים

ציפורניים הפכו לפריט אקססורי לכל דבר ולחלק מהמראה הכולל שלנו. בשנת 2016 נפרצו כל מחסומי הדמיון והכול אפשרי. הלך ג'ל תפס את מקומו של הלך הרגיל, במריחה מעל בנייה או על ציפורן טבעית. נעמה טוסון, מומחית בבניית ציפורניים ופדיקור, משתפת בחגיגת צבעים, מרקמים ושילובים מרהיבים

מדריך קצרצר לטרנדים הלוהטים של הקיץ

ראשית, הבסיס. עוד לפני שמחליטים על דוגמה ועל צבע, חשוב שהציפורן תהיה מעוצבת יפה. עיצוב הציפורן יהיה לרוב בעל מראה קצר ומעוגל/ישר, או מעט ארוך ומעוגל, כשהדגש על מראה מעודן וטבעי. הגוונים שילטו הקיץ הם פסטלים וניודים, לצד צבעים לוהטים וזהרים, מטאליים ומראה רטוב, ושילובי טקסטורות. מראה האמברה אופנתי מאוד היום, וכן שילובי אבנים וגליטרים. גם מי שעדיין שומרת אמונים

לפרנצ', תוכל למצוא לו שילובים ושדרוגים מעניינים ויפים. ותמיד נשאר כמובן מקום של כבוד לאדום הקלאסי החלק או הלוהט והנשי בתוספת קריצה מיוחדת. עושר האפשרויות והצבעים משאיר את כולנו בצפייה לשנת 2017! מה עוד נשאר להמציא ולהפתיע...?

נעמה טוסון, מומחית לבניית ציפורניים, מניקור ופדיקור, טל': 053-3378353. נעמה טוסון ב-f



FIT K ISRAEL
— מתאמנים ונהנים יחד —

**אימוני כושר בפארק הגדול בפתח תקווה
הצטרפו עכשיו קבלו חודש חינם!**

אימוני כושר יחודיים לחיטוב, מיצוק והרזיה
באווירה כייפית ותומכת

✓ מעקב אחר מדדי גוף

✓ פגישה אישית לניתוח נתונים

✓ הרצאות תזונה להתנהלות נכונה

התקשרו עכשיו! | fitkisrael | חפשו אותנו ב-f | 052-3222370



תפנית אילוסטריציה

אין טוב ממראה עיניים



העור שסביב העיניים נוטה להזדקנות מוקדמת. מהן הסיבות לכך והאם יש לקוסמטיקה הרפואית מענה בלתי פולשני לתופעה מטרידה זו?

2. כהויות מתחת לעיניים

- כהויות כתוצאה מכלי דם בולטים, בעיקר בזמן עייפות.
- כהויות כתוצאה מייצור עודף של מלנין בשל חשיפה לשמש, מנטייה גנטית ומתהליך ההזדקנות.
- כהויות כתוצאה מהצללה בשל מבנה עצמות פנים שקוע ונפיחויות מתחת לעיניים.
- ישנם גורמים נוספים לכהויות: אלרגיות, מחסור בשינה, סטרס, מחסור בברזל, בכי, אלכוהול ועישון, הצטברות נוזלים וצריכה מוגברת של מלח.

3. עפעפיים נפוחים

נפיחויות באזור העיניים והעפעפיים נובעות משני גורמים עיקריים:

- נפיחויות כתוצאה מבלט של רקמת שומן בעפעף התחתון. בתהליך ההזדקנות, העור סביב העיניים מתחיל לצנוח ורקמת השומן אשר במצב תקין מחוברת לאזור סביב העיניים זוה אל מתחת לעין. במקרה כזה הטיפול יהיה טיפול כירורגי של הסרת רקמת השומן.
- נפיחויות כתוצאה מהצטברות נוזלים (בצקת) שנגרמות מצריכה מופרזת של מלח, שינויים הורמונליים, אלרגיה, בעיות סינוסים, התייבשות, מחסור בשינה וסטרס.

טיפול לעור העדין סביב העיניים

כהגנת הקוסמטיקה הרפואית חוה וזינגבוים (אשר הכתוב בכתבה זו מתבסס על חוברות המידע שלה) פיתחה סדרה חדשה של תכשירי עיניים, שכוללת שלוש מסכות עיניים ושלושה גלים למריחה, שנותנים מענה טיפולי פשוט ובלתי פולשני לכל התופעות הקשורות להזדקנות באזור העיניים והעפעפיים.

הטיפול באזור זה קצר (רבע שעה בלבד), ממוקד ויעיל ונותן תוצאות נראות לעין.

לאזור העיניים השפעה רבה על מראנו הכללי. נפיחויות העפעף התחתון, כהויות וקמטוטים משווים לנו מראה עייף ומבוגר. לעור העיניים נתונים ייחודיים שמשפיעים על הזדקנות מוקדמת של אזור זה ביחס לשאר עור הפנים:

- עובי העור דק מאוד יחסית לשאר אזורי הפנים.
- חוסר בייצור גורמי לחות טבעיים ובבלוטות חלב.
- גורמים נוספים: חשיפה מוגברת לשמש, עישון, סטרס, זיהום אוויר, תזונה לא מאוזנת וכמות בלתי מספקת של שעות שינה.

הסימפטומים להזדקנות אזור העיניים והעפעפיים:

1. קמטים וקמטוטים

קמטים וקמטוטים מופיעים תחילה בצדי העיניים ולאחר מכן גם בעפעפיים עצמם. הסיבות לכך:

- ירידה ברמת ההורמון אסטרוגן שגורמת לעור סביב העיניים לאבד מהאלסטיות שלו, כך שהשריר סובב העיניים (אורביטל) נחלש וצונח.
- עם הזמן ועם איבוד האלסטיות של העור, קמטי ההבעה, שנובעים מהתכווצות השריר בעת דיבור, חיוך והבעה, הופכים מקמטים דינמיים לקמטים קבועים.
- ישנה ירידה ברמת הלחות הטבעית הנמצאת בעומק העור וירידה ביכולת העור למנוע איבוד מים. אזור העיניים אינו מייצר גורמי לחות באופן טבעי, ואי לכך אזור זה מתייבש בקלות ובמהירות, דבר המשפיע על קצב היווצרות הקמטים.
- בעור שסביב העיניים אין בלוטות חלב ולכן אין הפרשה של סבון, שלו תפקיד חשוב בהגנה על עור הפנים, בסיוך העור ובאיון רמות הלחות של העור.
- חוסר הקפדה על הגנה נאותה מפני קרני uv משפיעה באופן מוגבר על הזדקנות אזור העיניים העדין בפגיעה ממשית בסיבי הקולגן, בחשיפה מוגברת לרדיקלים חופשיים, בעליית רמות הדלקת בעור ובעידוד הבעות פנים הגורמות לכיוץ אזור העיניים.

נעמי עזר, קוסמטיקה רפואית מתקדמת,
www.neomiezer.co.il / 052-3929793

יצחק נחשון אינסטלטור מוסמך

מורשה משרד העבודה

- אינסטלציה סניטרית • התקנת כלים סניטריים • התקנה והחלפת ברזים • אסלות תלויות • מיכלי הדחה
- איתור ותיקון נזילות מים • פתרון בעיות לחץ מים • פתיחת סתימות ביוב • שאיבת היוב • שיפוץ חדרי אמבטיה
- מערכות סינון וטהור מים • כיבוי אש • מערכות השקיה • ברזי גרואה • גילוי נזילות • שירותי ביובית ועוד..



050-5260088

טל' 03-9218221 | מייל: kfir52600@gmail.com
www.y-nachshon.co.il

נעמי עזר NE

קוסמטיקה רפואית מתקדמת



מילוי קמטים והעלמתם תוצאות מיידיות

על ידי רופאה מומחית
ברפואה אסתטית
ודרמטולוגיה קוסמטית

ממש ליד הבית...



נעמי עזר NE | 052-3929793
קוסמטיקה רפואית מתקדמת

קופלמן אברהם 10, (נווה עוז) פתח תקווה

חפשו אותנו ב- [f](https://www.facebook.com/neomiezer) | e1960noemi@walla.com | www.neomiezer.co.il





לקוחות כללית 2 מרפאות למשפחה, 4 מרכז הופכים אותנו לזמן כי בבריאות

- מרפאת אם המושבות
- מרפאת מרכז רום
- רפואת ילדים
- רפואת משפחה
- רפואה יועצת
- רפואת נשים

תושבי אם המושבות, כללית מציעה לכם שירותי בריאות מגוונים, זמינים ואיכותיים במרחק הליכה. רק לכללית באם המושבות פריסה רחבה ביותר של מרפאות ושירותים רפואיים מקצועיים במגוון תחומים, העובדים בשיתוף פעולה מלא עם 5 בתי חולים. כל זה הופך את השכונה כולה, למרכז בריאות אחד גדול. **דבר אחד בטוח - באם המושבות אין כמו כללית.**

מרפאת אם המושבות: רח' ראשון לציון 1, מרכז מסחרי, טל' 03-9101200 | **מרפאת מרפאות כללית סמייל, רפואה משלימה, אסתטיקה:** רח' ראשון לציון



באם המושבות:

פאות יעצות ו-5 בתי חולים ימים יותר עבורכם לא משחקים

www.doxia.co.il

לפרטים נוספים
כנו למוקד קשרי הלקוחות

03-9766111
ימים א'-ה' 09:00-20:30

- בדיקות מעבדה
- שירותי אחיות
- היריון בליווי אישי
- תזונה ודיאטה
- שירותי משרד מלאים
- מרפאת כללית אסתטיקה
- מרפאת שיניים כללית
- סמייל ילדים
- מרפאת שיניים כללית
- סמייל למבוגרים
- מרפאת כללית רפואה משלימה

כללית מעל **100** שנה
הכי טובה למשפחה

ת מרכז רום: רח' יעל רום 8, טל' 03-6287200
1, מרכז מסחרי טל' 03-9141400

עופרי

כבר רואה את השמש



הוא בן 15 בלבד ובחודש הגאווה נבחר ללהט"ב הכי משפיע בישראל, ראשון ברשימה, לפני כל מי שהכרנו כסמל לקהילה הגאה. לאחר חשיפת הסוד הגדול של חייו ובעיצומו של תהליך מורכב לשינוי מין, עופרי שמש, בוגר חטיבת "עלומים", תושב שכונת כפר גנים ג', כבר עמד על זכותו לחיות את חייו במגדר שהוא רוצה. היום יותר מתמיד הוא שלם עם עצמו: "אני לא בחרתי בזה. אבל זה לא אומר שאני לא שמח להיות מי שאני ולא הייתי מוותר על להיות טרנסג'נדר". סיפור של נחישות, אומץ וקבלה. וילד אחד יחיד ומיוחד

← שירן רובינשטיין

ספר לבית ספר, וירחיב את המהפכה שהתחיל בבית ספרו בפתח תקווה. קהילה שלמה מחכה לזה".
בינתיים הוא כבר התראיין בתקשורת, לחדשות ערוץ 2, השתתף בהפגנה וישב בוועדות בכנסת. נחוש להיאבק למען זכויות הקהילה, להילחם בהומופוביה ולדאוג ולעזור לכל חבר חדש בקהילה. כל כך הרבה התמודדות על הכתפיים שלו, וכל כך הרבה אמן בדרכו שלו. עם חזון ואומץ לב מעורר השראה, חף מהתייפייפות, התחסדות או התנצלות, עופרי יודע בדיוק מה הוא רוצה וחדור מוטיבציה לשנות את העולם מעבר לתהליך האישי שהוא בעצמו צריך לעבור. ילד נבון ובוגר בצורה בלתי רגילה, עם שקט נפשי וביטחון עצמי רב יותר משל הרבה מבוגרים, שלרגע שוכחים שבעצם מדובר בילד. ילד שמתלהב מהצ'יפס וכדור הגלידה שהוא מקבל עם ארוחת הילדים. בטעם וניל.

לצאת מהארון

"בכיתה ז' פגשתי חברים חדשים. עד אז לא היו לי הרבה חברים, לא כל כך הסתדרתי ביסודי. בחטיבה הכרתי חברות מדהימות ואנחנו בקשר מדהים. מאי היא אחת מהן, החברה הכי טובה שלי לתמיד. היא הראשונה שידעה. באותה תקופה שודרה התוכנית 'דה וויס' ועלה לשיר תתמודד טרנסג'נדר. באחד הלילות שלחתי לה כתבה אתו ורשמתי לה 'זה מי שאני'. מהשנייה הראשונה היא קיבלה את זה מדהים."

וההורים?

"רציתי לספר להם ובסוף זה נודע להם בטעות, בסוף כיתה ח'. הייתי עם אימא שלי בלונדון והתכתבתי עם מאי. רשמתי לה שאני מפחד לצאת מהארון, שדברים לא יסתדרו ואיך המשפחה שלי תגיב. מאוחר יותר שמתי לב שההודעות שלי נקראו והבנתי שאימא שלי קראה אותן. לא אמרתי לה כלום והיא לא אמרה לי. שבוע אחרי שחזרנו מחו"ל נשארנו לילה אחד ערים ודיברנו. אמרתי לה שאני יודע שהיא קראה את ההודעות וסיפרתי לה שאני טרנסג'נדר. הכרתי את המילה כי חיפשתי באינטרנט הגדרה למה שאני מרגיש. אמרתי לה שאני בן בגוף של בת. ישר היא אמרה לי שהיא מקבלת אותי איך שאני ושהיא אוהבת אותי כמו שאני."

זה רחוק מלהיות מובן מאליי. בטח לא ציפתי לתגובה כזו.

"ממש לא. הופתעתי לטובה. ההורים שלי וכל המשפחה קיבלו אותי כמעט בלי לנסות להניא אותי, בלי לעצור אותי ולומר לי לא. אימא שלי מדהימה."

ב-21/01/2012 נולדה בביה"ח בלינסון תינוקת מתוקה, זהובת שיער ובעלת עיניים כחולות, עופרי, בת בכורה למתיק ולרפאל, אחות גדולה לבן, שנולד שנתיים אחריה. הילדה היפה עם קוקיות, שאהבה לשחק בכובות פרווה ונראתה כמו בובה בעצמה, היא היום נער שמטיים את לימודיו בחטיבת "עלומים", כשנה לאחר שהחליט על מהפך בחייו. עופרי הבת למדה בבית הספר "הס" עד כיתה ד', כשעברו לכפר גנים למדה בבית הספר "הדר" עד המעבר לחטיבה. היום הוא מספר שכבר בכיתה א' התחיל להבין שהוא אחר, הבין שיש הפרדה בין בנים לבנות ושהוא מעדיף להיות עם הבנים, להיות איתם בשיעורי ספורט, לשחק איתם כדורסל. הוא לא הלך ללמוד ריקוד כמו יתר הבנות, אלא כדוריד וג'ודו. קראו לו טוב בוי. וכששאלו אותו אם הוא רוצה להיות בן, ענה בחיוב אבל לא הבין שזו אפשרות בכלל. "חשבתי שאחיה כך לנצח. כבת."

ילדה בת שש יכולה להבין שהיא רוצה להיות בן?

"כן, זו תחושה חזקה מאוד. כמו לדעת לדבר. הרגשתי שנולדתי להיות בן."

אחרי שנים של התמודדות לא קלה, הוא יצא מהארון, באופן הדרגתי: משפחה, חברים טובים, חברים בצופים ואחר כך בבית הספר. ואז הוא התחיל להרגיש שהעננים שכיסו את השמיים נעלמו. ילד בן 14 שהגיע להחלטה כל כך משמעותית לשנות את מינו מבת לבן. הוא מאושר מהבחירה שלו ולא, לא היו לו לבטים, למרות הפחדים, הקשיים, הכאבים הפיזיים, הזריקות אחת לחודש לכל החיים, הניתוחים בעתיד, וההשלכות הפיזיות והחברתיות. הוא היה נחוש בדעתו ואי אפשר היה לעצור אותו. למזלו, הוריו ומשפחתו הגיבו, למרות הקושי, בקבלה מופלאה, מעוררת התפעלות. גם הסביבה והחברים תומכים ומחזקים. שנה לאחר קבלת החלטה זו, הוא נבחר לאדם הכי משפיע בישראל בקהילת הלהט"בים ברשימה מוכבדת שנבחרה במאקו לרגל מצעד הגאווה. הוא עקף מפורסמים וסמלים מובהקים של הקהילה, כמו אסי עזר, דנה אינטרנשיונל, עברי לידר, אביעד קיסוס, רן דנקר ואורנה נבאי ואף את אחד ממיסדי הקהילה - גל אוהובסקי, אתו הוא הספיק להתידד.

במאקו נכתב: "המהפכה הטרנסית היא המהפכה המגדרית הגדולה הבאה - ועם כל הכבוד לקייטלין ג'נר ולהשפעה העצומה שלה על העולם, שמש מייצג את הדור החדש של הטרנסג'נדרים. מי שישנה את המציאות באמת הם עופרי שמש ובני דורו, שכבר בחטיבת הביניים עומדים על זכותם לחיות את חייהם במגדר שבו הם רוצים. אם שר החינוך באמת מתכוון לדברים שהוא אומר, הוא חייב לדאוג שעופרי יעבור בשנה הבאה בחברי הארץ, מבית

אתה מרגיש שזה גרם לה גם לדכודך?

"ברור שכן. אבל הבנתי שיותר חשוב לה איך אחיה מאשר מה אהיה. אם אחיה כמו שאני רוצה ואהיה מאושר יותר, אז הילד שלה - ילד או ילדה - מאושר. וזה מה שחשוב לה."

ואיך מול החברים ובית הספר?

"זה היה יותר מסובך. מנהלת ביה"ס והיועצת אמרו לי בהתחלה, מתוך דאגה, לא לצאת מהארון ישר. דיברתי איתן כשהייתי בתחילת כיתה ט'. אחרי כמה חודשים הרגשתי שאני לא מסוגל יותר להסתיר וסיפרתי לילדה אחת מהשכבה וכמו אש בשדה קוצים פשטה השמועה. כולם שאלו שאלות ואף אחד לא הראה שהוא מסתייג מזה. בצופים סיפרתי לפני. הצופים זה החיים שלי, זה כל החברים שלי. בסוף השיחה מחאו לי כפיים וזה היה נהדר."

עד שיצאת מהארון מה היה קשה במיוחד?

"הקושי להתמודד עם עצמי ומצעים זה שאני מסתיר סוד. ככל שהתחלתי להתפתח מינית ופיזית זה נהיה יותר קשה. גם הגובה הטריד אותי. הבנים גבהו ואני לא והיה לי קשה לקבל את עצמי וגם פנימית. אני ביסקסואל, פעם מצאה חן בעיניי ילדה ופעם ילד. זה מאוד בלבב אותי, לא הבנתי מה עובר עליי. זה העסיק אותי המון. התעוררתי וישר חשבתי על זה, ובלילה הלכתי לישון עם זה. לא רציתי להיות בשקר. הכול הפריע לי, השיער, הבגדים, איך שהחברה מכתיבה לי להיראות, ולא רציתי להישאר ככה. גדלתי בסביבה מאוד מקבלת אז ידעתי שיהאבו אותי איך שאני."

איך אתה מרגיש היום?

"לא בחרתי בזה, אבל זה לא אומר שאני לא שמח להיות מי שאני. אני יודע שזה יישמע מוזר, אבל גם לא הייתי מוותר על להיות טרנסג'נדר. אני מרגיש שאני מחנך אנשים שלא מכירים ולא יודעים, שאני מראה להם שאנחנו אנשים רגילים. שאני לא פריק שואו ולא מפלצת. אני ילד רגיל. חשוב לי להילחם בהומופוביה. לא הייתי מוותר גם על כל מה שהשגתי עד היום וכל החברים שהכרתי בכוח זה ודרך "איג'י" (ארגון הנוער הגאה- ש.ר.). הכרתי גם את הבן זוג שלי שם, החבר הראשון שלי, ועוד מעט אנחנו חודשים יחד."

אפשר לשאול על החבר?

"קוראים לו נועם והוא טרנס בעצמו. הוא בת שהפכה לבן. הוא בן 15 והוא דתי והמשפחה שלו קיבלה אותו. אני חושב שאהבה זו אהבה ולא משנה בין מי."

התהליך לשינוי מין

כשאני שואלת את עופרי איך מאפשרים לילד להתחיל תהליך כזה, אני מבינה שהוא עשה עבודת מחקר יסודית: "יש מגדר ויש מין. אני משתייך למגדר שהוא גבר, כי אני מגדיר את עצמי גבר למרות שנולדתי בת. הטרנסים בעולם בהערכה מהווים כ-3% מהאוכלוסייה. בארץ התהליך לשינוי מין נעשה בבית החולים איכילוב ויש כ-30 ילדים מטופלים מכל הארץ."

הוא מתאר את התהליך שהתחיל ועתיד לעבור שלב אחרי שלב. הוא נבדק מול פסיכולוגית וצוות רפואי ("כבר בפגישה הראשונה שאלתי איך מתקדמים") ונדרש אישור של כולם לפני שהתחיל בתהליך. "אני לא יודע מה הם בודקים, אבל לפני הוריקה הראשונה חותמים איזה עשרה רופאים, וכבר בפגישה הראשונה



עופרי בילדות כילדה



הם נתנו לי אישור." כל חצי שנה הוא צריך להגיע לאיכילוב. בשלב הראשון מקבלים בלוגרים - זריקות אחת לחודש, שניתן לקבל החל מגיל 14 על מנת לחסום את ההתפתחות המינית ואת הגדילה, וגם להפסקת המחזור ("אחד הדברים הכי טובים מכל זה"). בשלב השני, מגיל 16, מקבלים זריקות הורמונים לצורך שיעור, שיער הפנים, קול נמוך יותר, מראה גברי יותר, כולל מותניים וכתפיים שאמורים להתרחב ("בדיוק מה שרציתי שיהיה"). כמוכן, הכול בחתימת ההורים. מגיל 18 ניתן לבצע ניתוחים בחלק העליון ובחלק התחתון, למי שרוצה בכך. כל עוד לא מבוצע הניתוח, מבחינת המדינה הוא נחשב עדיין בת, ובתעודת הזהוי יירשם כבת, אלא אם ועדת מומחים אישרה את הרישום ללא ניתוח.

זה הליך כמעט בלתי הפיך. אתה לא פוחד שתתחרט?

"לא. אם מפסיקים לקחת את הבלוגרים הכול חוזר, אבל ההורמונים משנים דברים וצריך לקחת אותם כל חודש למשך כל החיים. אני יודע שגם אוכל להיכנס להיריון וללדת. הרי מאגר הביציות נשאר. ברגע שיש היריון פשוט מפסיקים את ההורמונים. בכל מקרה, אני לא חושש שאתחרט."

יש גם הרבה שינויים יומיומיים שצריך להתרגל אליהם.

"כן. קודם כול הבגדים. חברה טובה שלי באה ולקחה ממני שקיות של בגדים. נתתי כמעט הכול. קשה גם פתאום להתרגל לדבר בלשון זכר. יש לא מעט שעדיין מדברים איתי בלשון נקבה."

החברים השתנו?

"לא. רק נוספו עוד."

איך מקבלים אותך? ממי מקבל תמיכה?

"אני מקבל הרבה תמיכה. ב"איג'י" אני מרגיש שהכי מבינים אותי ועוזרים לי, ואני מאוד אוהב להיות שם. אני מקבל תמיכה מהמורות, מהחברים והחברות, ובעיקר מהמשפחה המדהימה שלי, גם המורחבת."

למי הכי קשה עם השינוי?

"מאמין שלאימא. עם כל התמיכה האדירה שלה זה לא קל לה. אבא שלי מסתכל על הדברים תמיד בצנינות ובהומור. כך הוא מתמודד. אני לא תמיד יודע אם הוא צוחק או רציני. אבל הם עושים הכול כדי שארגיש טוב."

יש נפילות?

"היו פעם. היום אני מרגיש שהכול מושלם. התפורו העננים."

נבחרת לאחרונה כמשפיע ביותר על הקהילה להט"בים. איך אתה מסביר את זה?

"אני באמת לא יודע איך זה קרה. אני חושב שהם שמו אותי ראשון כסמל של הדור הצעיר. יש עוד כמוני, אבל אני קם ומדבר וזה משהו שלא הרבה בוחרים בו. יש שם ברשימה אנשים שהשפיעו רבות על הקהילה וברור שהופתעתי. הבחירה נודעה לי דרך הפייסבוק ונפל לי הנייד מהיד."

או כסמל הדור הצעיר, מה היית מייצג לילדים במצבך ומה המסר שחשוב לך להעביר?

"שהם לא לבד, שיש מסגרות, שיצטרפו ל"איג'י" ויקבלו אוזן קשבת. וקודם כול, שיספרו. יש היום הרבה יותר פתוחות ואולי הם יופתעו לטובה. בכל אופן שלא יפחדו. חשוב לי לנטרל את ההומופוביה, זוהי שנאת חינום. זה מוביל לדברים נוראיים כמו הרצח בבר נוער והרצח של שירה בנקי. ואין כל סיבה לזה. אנחנו אנשים רגילים, עושים הכול אותו דבר. אנחנו חיים חיים שגרתיים, המשך בעמוד 20 <

אוכלים, לומדים, עובדים, כועסים, נפגעים, שואפים, מתרגשים, אוהבים, דואגים. אנחנו בני אדם כמו כולם."

וחלומות?

"לעשות את השינוי שאני רוצה לעשות, וחשוב לי להתנדב ב"איגי", לעשות דברים למען הקהילה, לעזור לכמה שיותר אנשים. יש הרבה דברים לשפר בארץ ביחס לקהילה, זכויות שצריכים לקבל, חוקים שצריך להעביר."

וחוץ ממה שקשור בזה? כל החיים לפניך. מה היית רוצה להיות כשתהיה גדול?

"אף פעם לא חשבתי. כל החלומות שלי מתקווים רק לזה."

שוחחתי גם עם מתיק, אימא של עופרי.

מי שנשאה אותה ברחמה תשעה חודשים בידיעה שתיולד לה בת. מי שהולידה אותה, גידלה אותה, נשמה אותה. האדם שקשה לו יותר מכל אחד אחר השינוי הזה. היא מספרת בפתיחות, פותחת בפצעים וזיכרונות, עוצרת את הדמעות. מבינה שזו לא תהיה הבת שלה שרוקדת עם יתר הבנות במסיבת הסיום. מבינה שזו הבת שלה ששמה כיפה על הראש כבר מצווה של אחיה. מבינה שלבת שלה היא לא תוכל לקרוא לה יותר "הבת שלי". היא מדברת על עופרי עדיין לרוב בלשון נקבה. לא מצליחה להתרגל. מלאת ייסורי מצפון שעופרי התמודד עם זה לבד כל השנים. פוחדת מהעתיד, כואבת את הסיטואציה, אבל יותר מכול - אוהבת. תומכת במשהו שלגמרי מנוגד לטבע, שלגמרי מנוגד לרצונות שלה, אבל יודעת שעשתה וניסתה את הכול ורק ככה יש סיכוי שהילד שלה יהיה מאושר. רק ככה הילד שלה ירגיש שלם. היא לרגע לא מפסיקה להיות אימא גאה. גאה בילד המוצלח שלה. המצטיין, הנבון, העצמאי, המוביל, המיוחד, זה שמשפיע, זה שישפיע, זה שאולי החיים מסמנים אותו כמו שיותר פה חותם.

היא תמיד הבינה שעופרי ילדה לא רגילה.

"הדחקתי" היא מודה. "ברור שהבנתי שיש בה משהו אחר אבל לא ברמה כזו. כבר כשהיא יצאה מהבטן שלי והסתכלה עליי בהבעת פנים מוודה, הרגשתי הרגשה מוודה. היא הבת הבכורה שלי ועוד אחרי הפלה. ממש חיכיתי לה. בצהרון הגננת ענת אמרה לי שעופרי לא כמו כולם. כשגדלה באו אליו הביתה רק בנים. לא התרגשתי, לא ראיתי בהוה בעיה. חשבתי שאולי היא תהיה ילדה אחרת. אבל לא ממש התעסקתי בזה. אחרי שנתיים גולד לי עוד ילד, העבודה, השגרה, מרוץ החיים. היא הייתה ילדה יפה, מסודרת. כולם אמרו לי שבטח היא תתעצב ותשתנה כשתגדל. ואני מטבעי בן אדם מאוד אופטימי. תמיד היא הייתה ילדה עם אמירה. הכול מתחבר לי בדיעבד. גם כשהיא הייתה ילדה היא הובילה אותי ולא להיפך. מאוד דעתנית אבל לא בכוח. היא תלמידה מצטיינת, לא הייתה שום התמודדות אתה. המורות תמיד אמרו לי שהיא מיוחדת. וזה תמיד נאמר לחיוב."

ואז איך הגיעה הבשורה? איך גילית?

"הרגשתי שמשוה לא בסדר בבת מצווה שלה. חודש לפני היא קיבלה מחזור ואני שמעתי על זה בהודעת אס אם אס. בלי שום רגש. כאילו מודיעה לי שהגיעה הביתה. חשבתי ביני לבין עצמי שאולי היא לסבית. שיתפתי גם את בעלי. וזה לא היה נראה לי סוף העולם גם אם כן. לקנות אתה שמלה לבת מצווה היה סיוט. לפני שיצאנו לאירוע היא שאלה אם היא יכולה לקחת גינס וחולצה להחליף. אחרי הבת מצווה היא הייתה צריכה להגיש עבודת שורשים ולא רצתה לעשות את העבודה. פשוט כל הזוהות שלה הייתה לה קשה. אני חושבת שבתקופה זו הייתה נקודת השבירה שלה. אחר כך נסענו שתינו ללונדון. לקחתי אותה לשופינג והיא נראתה לי הכי בת באותה תקופה, אבל משהו הציק לי. ואז ראיתי את ההודעה שהיא כתבה לחברה."

איך מרגישים באותו רגע?

"ישר שהיא סיפרה לי היא אמרה, 'אם את מתכוונת לקחת אותי למישהו שינסה לשכנע אותי, או אל תסרחי. אם את רוצה לעזור בבקשה, אבל אל תנסי להניא אותי'. האמת שעד לאותו רגע לא הבנתי ולא ידעתי מה זה אומר טרנסג'נדר. ראיתי בטלוויזיה אבל לרגע לא חשבתי. הייתי נסערת ברמות קשות. אחותי אמרה לי שזה משהו שלא אוכל לשנות. אין ספק שהרצון היה רק להניא אותה מזה. לעשות הכול, כל מה שנצטרך, כדי למנוע את זה. לי היה חשוב בתור אימא לדעת שעשיתי כל מה שיכולתי, עד שאפשרתי את הדבר הזה שממנו אין דרך חזרה. הלכתי לכל רופא, לכל ייעוץ, קראתי כל מחקר, הלכתי לפסיכולוגים ופסיכיאטרים ללא ידיעת עופרי וביקשתי לבדוק. בסוף הבנתי שזה חזק מאתנו. היא הייתה ממש מוכנה. ידעה על כל



עופרי ואימא מתיק

התהליך מא' ועד ת'. אמרה לי ישר, 'אימא אני רוצה להיות בן ואני רוצה לקחת הורמונים'. אני ועופרי מאוד התקדבנו מאז. היא מספרת לי היום יותר דברים, מחבקת אותי. פעם אי אפשר היה להתקרב אליה. אנחנו עושות הכול יחד. היא לא נלחמת בי בשום דבר."

מה הכי קשה?

"לקחת גוף בריא ולקלקל, לעשות אותו חולה. זו ילדה בריאה, שצריך להזריק לה דברים ולעשות לה לגוף דברים שאני לא יודעת מהן ההשלכות. החלום שלי היה שתהיה לי בת. וזה מאוד קשה. אנחנו צוחקים שהיא כל כך חלקה שלא הייתה צריכה לייזר, ועכשיו היא מקבלת זריקות כדי להיות שעירה. יש גם פחדים מהעתיד. שהיא תהיה שונה, שיקניטו אותה. איך ייראו החיים שלה. מטריף אותי לחשוב כמה סבל היא עברה כשהתמודדה לבד ולא הייתי שם. שנים שהיא ניסתה לברר לבד מה לא בסדר אתה. כל כך הרבה מחשבות וחששות. חצי שנה בכיתי ללא הפסקה. השתדלתי לא ליד עופרי כי הבנתי שהיא מתמודדת מספיק. אני חושבת שהדבר הזה כל כך עוצמתי שכל דבר אחר בחיים שלנו מתגמד לעומתו. הדבר הזה נתן לנו פרופורציות אחרות לחיים."

ואיך הסביבה?

"אנחנו בית פתוח ומקבל. בעלי הפתיע אותי ברמה מדהימה. למרות הקושי, הוא מלא בהומור ובאישיות שלו יותר צופה מהצד. ההורים שלי מדהימים. אימא שלי באה לעופרי והחליפה לה את כל הארון לבגדים של בן. וגם האחיות שלי וג'סי, כולם תומכים מאוד. יש לי חברות שלא הייתי יכולה בלעדיהן וחברה טובה במיוחד שהיא כמו אחותי ונותנת לי המון כוח. כולם לא נתנו לי לפול."

מה חשוב מבחינת הורה לילד או ילדה כאלה?

"להיות קשובים לאינטואיציות שלנו ולילד. לעשות שיעורי בית ולחקור כל מה שאפשר. לגבות ולתמוך. פתחתי פייסבוק רק בשביל עופרי, לראות מה כותבים לה, והוצפתי בהמון פניות. רשמנו לי שילד לא יכול לצמוח ככה אם אין לו ביטחון מהבית, אימא שמכילה ונותנת קרקע יציבה כך שהוא יכול ללכת עם האמת שלו."

ספרי על עופרי קצת.

"היא ילדה מאוד איכותית. אין נושא בעולם שלא תדע לדבר עליה, אינטליגנטית בצורה בלתי רגילה, דוברת אנגלית ברמת שפת אם בלי ללמוד. גאונה אולי. היא מדריכה בצופים. כמה כוחות ותעצומות נפש ילד צריך לדבר כזה. אני מעריצה אותה. היא עצמאית בצורה יוצאת מהכלל. יש לה חברים מדהימים אחד אחד. קראתי לה עופרי על שם אבא של בעלי, שקראו לו צבי. הוא היה אמור להיות בכנסת ולא התאפשר בסוף בגלל משהו בריאותי. נראה לי שיום אחד היא תגיע לכנסת. היא רוצה לשנות את העולם."

רוצים לעצב את הבית ולא יודעים איך להתחיל? אתם יכולים לשבת בנוח!

לרעיונות ייחודיים וטאצ' אישי פנו אליי
פגישת ייעוץ ראשונה ללא עלות
לצפייה בפרוייקטים: www.insidedesign.co.il



סטודיו - Inside Design
עיצוב פנים והום סטיילינג
שירן לידור 052-33-055-22
www.insidedesign.co.il



ראי בפמיליה

ראיון עם הכוכב הכי צעיר בשכונה

רגע לפני שמתחילים הצילומים לעונה השנייה של הסדרה "לה פמיליה", פגשה כתבתנו ספיר ליפקין את השחקן הצעיר יונתן גוטליב לראיון. מסתבר שמאחורי יואב, הילד המוזר והלא מבריק במיוחד שהוא מגלם, מסתתר ילד מוצלח שלא פוחד לנסות ולהעז. "כשאומרים לי 'לא' אני מתמלא במוטיבציה."

← ספיר ליפקין

משפחה מעורבת

בניגוד למה שטבעי לחשוב, הצעד הראשוני לעבר עולם המשחק בא דווקא מהכיוון שלו: "אימא שלי, שהייתה פעם שחקנית, דווקא לא רצתה שאכנס לתחום הזה מחשש שאפגע אם יגידו לי 'לא' כשאנסה להתקבל לתפקידים, אבל יום אחד פשוט נכנסתי לאינטרנט וכתבתי 'אודישנים לילדים'. כשמצאתי רשימה של תפקידים, ביקשתי ממנה לנסות, וברגע שהיא ראתה שהתקבלתי היא אהבה את זה ותמכה ברעיון. אימא שלי מאוד עוזרת לי בכל האודישנים ובלמידת הטקסטים, היא ממש כמו סוכנת שלי ומנסה לדחוף אותי לכמה שיותר דברים."

אם כבר משפחה, מה המשפחה שלך חושבת על זה שאתה רק בן 11 וכבר שחקן בסדרת טלוויזיה?

"בהתחלה כולם מאוד התלהבו ואמרו 'וואו'. בהמשך כבר התחלנו להתרגל לזה ולראות בזה חלק מהשגרה, אבל עדיין ממשיכים לפרגן."

"יש כמה שמקנאים"

החברים מפרגנים או מקנאים?

"כמו בכל דבר, יש כמה חברים שמקנאים, אבל רובם מפרגנים ומתעניינים."

עברה כמעט שנה מאז שהתחילה הסדרה. איך אתה מסכם אותה? "זאת הייתה שנה מעולה מכל הבחינות, אבל בעיקר מהבחינה החברתית. בזמן שהעונה הראשונה של "לה פמיליה" שודרה, הרבה ילדים עצרו אותי בבית הספר, אמרו לי שהם צופים בסדרה ומאוד פרגנו לי, וכמובן שזה היה מאוד כיף ומרגש."

זכית לשחק לצד שחקנים פופולריים כמו חנה לסלאו ומריאנו אידלמן, איך הייתה התחושה?

"כשראיתי את הרשימה של השחקנים מאוד התרגשתי. אחרי שיצאה הסדרה ישר סיפרתי לכולם והם הגיבו בהתלהבות ופרגנו לי בכל סוף."

אם כבר יצא לכם לשמוע את השם יונתן גוטליב, כנראה שצפיתם בפרסומת של "מתוק לו" או שישבתם מול הספה כשבטלוויזיה משודרת העונה הראשונה של סדרת הקומדיה "לה פמיליה" בערוץ 10. אולי לא ידעתם, אבל הילד המוכשר הזה גר כאן, בלב שכונת אם המושבות ועולה לכיתה ו' בבית הספר "נתן יונתן". ליונתן שני אחים גדולים ואחות קטנה. הוא שונא ללמוד חשבון ואוהב עברית ותורה. מלבד משחק, הוא נהנה לצלם, לערוך וליצור משחקים, או בקיצור, כמו כל ילד בגילו, הוא לא מוותר על המחשב. אך בשונה מהשאר, הוא מצליח להפנט בקסם שלו. אם תשמעו אותו מדבר לא תתפלאו אם לרגע תחשבו שמדובר באדם בוגר.

לימודים ומשחק

אנחנו מכירים אותך מ"לה פמיליה" בתור יואב, ילד לא מבריק במיוחד, ששובר חלונות ושם למורה שלו נפצים בתיק, אך מסתבר שבמציאות הוא דווקא תלמיד טוב: "קיבלתי תעודה טובה מאוד לעומת זאת שרואים בסדרה, היה לי א' בהתנהגות וציונים שגרמו לי לחייך, כולם היו טוב מאוד או כמעט טוב מאוד, חוץ מהמקצוע השנוא עליי, חשבון."

היה לך קשה לשלב בין הלימודים לבין המשחק בסדרה?

"השילוב בין הלימודים לבין עולם המשחק רחוק מלהיות פשוט. בהתחלה היה לי מאוד קשה לשלב ביניהם. הייתי צריך להתעורר מוקדם בבוקר כדי ללמוד הרבה טקסטים שלא תמיד פשוט לזכור אותם כשבמקביל יש לי מבחנים להתכונן אליהם ושיעורי בית להכין."

מתי הבנת שמשחק זה התחום שלך? היית עושה הצגות כשהיית קטן יותר?

"כבר מגיל 5 התחלתי לעשות הצגות ולהתעסק בכל הדברים שקשורים לדרמה. במשך שנתיים אמרתי לעצמי שאני רוצה להיות שחקן, ואחרי השנתיים האלה החלטתי שאני אעשה הכול כדי להגשים את החלום שלי, והודות לנחישות שלי הגשתי."



וכשאחזור אעביר את רוב הזמן בחזרות לעונה השנייה של "לה פמיליה".

מה אתה מאחל לעצמך להמשך הדרך?

"אני מאחל לעצמי להמשיך לעשות את מה שאני הכי אוהב - לשחק. אני מקווה שאמצא את עצמי מתקדם מתפקיד לתפקיד ושאוכה יום אחד לשחק בתפקיד גדול לצד שחקנים מנוסים שתמיד רציתי לשחק איתם."

איך הם קיבלו אותך בתור ילד?

"הם לא התייחסו אליי כאל "ילד", יונתן אומר בחיך. "הם ראו בי שחקן מקצועי ונתנו לי הרגשה שאני חלק ממשפחה חמה ואוהבת."

למי מהם הכי התחברת?

"התחברתי בעיקר לשירה נאור שתמכה בי ולימדה אותי המון. בזכותה זכיתי לדבב בכמה סרטים וסדרות טלוויזיה של ילדים, כמו בוב הבנאי, סמי הכבאי, משמר האריות ויחידת חילוץ."

מי הרול מודל שלך?

"רוס לינץ' שמשחק באוסטין ואלי וקמרון בוים שמשחק ב'גיי. אני מאוד אוהב את המשחק שלהם, עד כדי כך שהתחלתי לעקוב אחרי כל הבעת פנים שהם עושים בסדרות."

למרות שאתה רק בתחילת הדרך, עם מי הכי היית רוצה לשחק?

"עם דביר בנדק ויניב פולישוק, שניהם משחקים בהמון הומור ויודעים לשלב אלטוריים מוצלחים."

מחיר התהילה

אמנם הוא רק בן 11, אבל אין ספק שהוא דוגמה טובה לאחד שלא נשבר בקלות: "לא התקבלתי לתפקיד בסרט 'האוצר מעבר לנהר', אבל העובדה שלא התקבלתי לא גיפצה את הביטחון שלי, אלא נתנה לי הרבה כוח ומוטיבציה להשתפר ולצבור ניסיון כדי שבפעמים הבאות שאלך לאודישן אקבל תשובה חיובית, ואכן כך היה."

כבר נתקלת בתגובות ברחוב? ביקשו להצטלם איתך?

"יצא לי כבר להיתקל בהמון תגובות ברחוב של אנשים שמוזים אותי מהפרסומת של "מתוק לו" או מהסדרה "לה פמיליה". הם פרגנו על המשחק שלי וביקשו תמונה או סרטון, וזה מרגש אותי בכל פעם מחדש ומחמם את הלב."

כל התלמידים בישראל נהנים עכשיו מהחופש הגדול. איך נראית החופשה שלך?

"בינתיים אני מבלה עם חברים, עורך סרטונים ומעביר את הזמן בצפייה בסרטים בקולנוע. בהמשך החופשה אטוס לחו"ל"



"כבר מגיל 5 התחלתי לעשות הצגות ולהתעסק בכל הדברים שקשורים לדרמה. במשך שנתיים אמרתי לעצמי שאני רוצה להיות שחקן, ואחרי השנתיים האלה החלטתי שאני אעשה הכול כדי להגשים את החלום שלי, והודות לנחישות שלי הגשמתו!"



גדי בר לביא (מקבוצת טייק 2), מנהל האישי של יונתן, מספר:

"במשך 25 שנים עברו תחת ניהולי ילדים רבים שהפכו לכוכבים. את יונתן זיהיתי מהשנייה הראשונה שנכנס, בגיל שש. הקסם והצניעות שלו שבו את לבי. כשיונתן מקבל תפקיד הוא מגלם אותו בצורה סופר מקצועית ובריצינות הראויה."



מספרי גורל ושוק העבודה



שחיקה במקום העבודה היא תחושה מוכרת. לא טוב לנו, לא מעניין, לא מרגש, מעייף. אנחנו שואלים את עצמנו מה אנחנו עושים פה ולאן נלך מכאן? אז טוב ויפה שהתעוררנו וזיהינו את הצורך הדחוף בשינוי, אך איך אחרי שנים של שחיקה, נדע מה באמת מתאים לנו? הנומרוולוגיה יכולה לעזור

מספר גורל 3: שחקנים, אמנים ויוצרים בעלי יכולת מילולית טובה. אוהבים להיות על במה כי יש להם יכולת ביטוי מעולה וכתובה טובה.

מספר גורל 4: אנשי חוק, רשויות, נדל"ן ומדים. פועלים לרוב במסגרות גדולות כמו צבא, משטרה, בתי חולים, רשויות עירוניות. טובים בכל מה שקשור לכסף, למבנים ולאדמה, ולכן יתאים להם להיות אנשי נדל"ן. יש להם חשיבה מסודרת ומובנית, עקרונות ברורים, ולכן יעסקו בחוק ומשפט.

מספר גורל 5: אנשי שיווק, מדיה ומקצועות הקשורים בנסיעות. נהנים ממגוון וחופש ולא ממקומות סגורים. יתאים להם לעבוד בכל מקצועות המדיה וגם בעבודה שקשורה לנסיעות ולמרחב ולחז"ל, למשל סוכנים נוסעים.

מספר גורל 6: עמותות ללא כוונת רווח ועסקים משפחתיים. אנשי משפחה בעלי נטייה לעזור ולתת. גם עבודה בשירות הציבורי תתאים להם.

מספר גורל 7: אינטואיטיביים, עמוקים, מטפלים. בעלי אינטואיציות מצוינות, כושר טיפול, יכולת התבוננות וכושר למידה. מתאים להם לעסוק בכל תחומי הרפואה והטיפול.

מספר גורל 8: אנשי כספים, סמכויות וייעוץ. מתאימים במיוחד למסגרות כמו צבא, משטרה ומערכת החוק. אוהבים לעסוק בכספים ובבנקאות, ויכולים להיות יועצים טובים.

מספר גורל 9: מורים, מדריכים, מאמנים, מרצים. אנשים שאוהבים להעביר מסר מילולי, ללמד.

הייעוץ הנומרוולוגי מסייע לנו למצוא את התפקיד או המקצוע שיחזירו לנו את שמחת החיים באמצעות מספרי תאריך הלידה והשם.

איך מחשבים שביל גורל?

- נדגים על התאריך 21/11/1979 אורית לוי.
 - מחברים את ספרות יום הלידה עד שמגיעים לספרה אחת: $3+2+1=3$ (אם יום הלידה מורכב מספרה אחת או מספרה הכוללת אפס, אין צורך לצמצם)
 - מחברים את ספרות החודש עד שמגיעים לספרה אחת: $2+1=1$ (אם חודש הלידה מורכב מספרה אחת, אין צורך לצמצם).
 - מחברים את ספרות השנה עד שמגיעים לספרה אחת: $26=1+9+7+9$. אחרי שחיברנו $8+2+6=8$ מחברים את שלושת המספרים שהתקבלו עד שמגיעים לספרה אחת: $13=3+2+8$
- שביל הגורל של מי שנולד ב-21.11.1979 הוא 13 מצמצמים $4 = (1+3)$

מספר גורל 1: מנהלים, עצמאים. מנהיגים מבטן ולידה, לא אוהבים לקבל הוראות אלא להאציל סמכויות, אוהבים להרגיש מיוחדים

מספר גורל 2: מטפלים, מתווכים, מגשרים, יועצים זוגיים, אנשי תיווך.

אופירה אבירם
 נומרוולוגית מומחית בכל תחומי החיים
 050-7133336



פינת אימוץ

הכלב פיצ'

פיצ' בן שנה וחצי, בורדר קולי וגולדן, כלב חייכני, קופצני ומלא שמחת חיים. ניצל מהתעללות ומהמתה.



דו החתול

החתול דו בן חודש וחצי, ניצל מהרחוב ברגע האחרון. טופל והורגל לבית אוהב אנשים, כלבים וחתולים, עצמאי ומתלסף.



לפרטים נוספים: אורנית - 050-9344563 או אסנת 050-9336052 מעמותת "למען הכלבים שבצל"

בס"ד

מהרה
להירשם!
מספר המקומות
מוגבל

הפעטון מדוי



גילאי 0-3



סל אה שלם פרוק

קייטנות
אוגוסט
במבצע!



- טיפול מקצועי, אישי ומסור
- אווירה חמה, ביתית ואוהבת
- היגיינה, סדר וניקיון ברמה הגבוהה ביותר
- ציוד עשיר, משוכלל וחדשני
- מזון מגוון הכולל את כל אבות המזון
- סביבה חינוכית המותאמת לגילאי הילדים
- חוגים ומגוון רב של פעילויות

מדוי שטרית, מנהלת הפעוטון
בעלת תעודת מחנכת לגיל הרך של משרד העבודה בשיתוף "ויצו"

שעות פעילות: א'-ה' 7:00-17:00 | יום ו' 7:30-12:00



נווה דקלים

לפרטים: 052-8508051 מזי

mazikindergarten@walla.com

נוספים:



הפחתות המיסוי שבדרך



תכניתו של שר האוצר להפחתת המס לחברות וליחידים מעוררת התנגדות בקרב אנשי משרד האוצר, בנק ישראל וכלכלנים רבים. עו"ד ירון אלי מציג את פרטי התכנית ואת הסיבות להתנגדות לה. האם היא מוצדקת? ומה המשמעות לחברות ההייטק?

הינו, ככלל, 16% או 9% לגבי חברות הפועלות בפריפריה. לגבי דיבידנד - 20% ביחס לדיבידנד שמחולק מחברות המקבלות הטבות לפי החוק לעידוד השקעות הון (25% - 30% מרווחים המחולקים מחברה רגילה). המסלול המוצע יוגדר כ"מסלול ירוק" (קרי, לא כפוף לקבלת אישור מראש מרשות המסים) והוא יהיה לצד המסלולים שקיימים כיום לפי החוק לעידוד השקעות הון. הוראות המסלול יחולו על חברות הייטק שיעמדו בתנאי סף שייקבעו (לדוגמה, היקף הוצאות מו"פ, מס' עובדים העוסקים בפיתוח, גידול במחזוריים וכו').

לעניות דעתי, תכניותיו של שר האוצר הן צעד נכון בניסיון לעידוד הצמיחה באמצעות הורדת המיסוי מחד, ומתן תמריצים לחברות הייטק לפעול בישראל מאידך. בהינתן טכנולוגיה ואינטרנט מפותחים כל כך, העולם הפך כבר מזמן לכפר קטן (בטח ובטח בתחום ההייטק); כפועל יוצא, לרוב, אין משמעות למקום הפיתוח, וחברות רבות מחפשות להתייעל באמצעות העתקת פעילותן למקומות זולים, כשהמס מהווה פקטור משמעותי בתחשיב. ישראל לא תוכל להישאר מעצמה בתחום ההייטק מבלי לבצע התאמות פיסקליות ולהתחרות באופן ישיר במדינות המעניקות משטר מס נוח לחברות הפועלות בתחום ההייטק.

החודש התברר כי שר האוצר מתעתד להוריד את המיסוי הישיר כבר בשנת 2017. ההורדה מתוכננת הן ליחידים והן לחברות. לגבי החברות - התוכנית שמתגבשת היא הפחתה דו שנתית, כאשר בשנת 2017 יפחת שיעור המס ל- 24% (חלף שיעור של 25% כיום) וב- 2018 באחוז נוסף. לגבי יחידים - מוצע 'לרווח' את מדרגות המיסוי (כזכור, שיטת מס הכנסה בישראל היא מיסוי פרוגרסיבי, קרי, הרווחת יותר - שילמת יותר) כך שמשתכרים עד שכר של כ-15,000 ש"ח (ברוטו) יזכו לתוספת בנטו של כ-155 ש"ח. שכר נמוך יותר, כמו גם גישומים המרוויחים בין 15,000 ל-20,000 ש"ח, יזכו לתוספת שכר נמוכה יותר.

התוכנית זוכה להתנגדויות הן מאנשי משרד האוצר והן מבנק ישראל, הסבורים כי הדבר יגדיל את הגרעון השנתי. יתרה מכך, כלכלנים רבים גורסים כי ההפחתות האמורות מחטיאות את המטרה לצמצום הפערים החברתיים. אדרבא, לדעת רבים הן מעודדות צמיחה שאינה מחלחלת לשכבות החלשות, ובכך למעשה מגדילה את הפערים החברתיים. לגישתם, רק הפחתה במיסוי העקיף (לדוגמה מע"מ) תביא לצמצום הפערים (מישהו אמר מע"מ דיפרנציאלי?).

במקביל, שר האוצר מקדם הפחתת מיסוי משמעותית לחברות הייטק הפועלות בישראל בדמות הפחתת שיעור מס החברות ל- 12% (6% לחברות הייטק עם מחזור העולה על 10 מיליארד ש"ח בשנה) וכן הפחתה בשיעור המס על הדיבידנד לשיעור של 4% בלבד. יש לציין בנקודה זו כי שיעור מס החברות כיום לחברות המקבלות הטבות לפי החוק לעידוד השקעות הון

בעלים ומייסד של משרד עו"ד ירון אלי ושות'.

המשרד, בעיקרו, עוסק במגוון תחומי המיסוי השונים (ובכלל זה: מס הכנסה, מע"מ, מיסוי מקרקעין) וכן בנדל"ן.

אתר: www.eti-law.co.il

אלום א. שמי בע"מ

עבודות אלומיניום

בהנהלת שאול שמי



- תיקון תריסים חשמליים
- מקלחונים
- חלונות אלומיניום "קליל"



נייד: 050-8587777

מפעל: רח' הרכב 14, א.ת. סגולה פ"ת | טל': 03-9316268
 פקס: 03-9248520 | shemi4@014.net.il | www.alum-shemi.co.il

הקילומטר ה-13



זו לא סתם ריצה, גם לא חצי מרתון של התנשפות ודפיקות לב נמרצות וזהו, זה רצף של שיעורים ולקחים לאורך כל הדרך עד להשגת היעד, עד למרתון התובנות הבא... בואו בריצה!



מפתרונות לבעיות ועד יוזמות חדשות. בימים שהתחילו בריצה היה לי הרבה יותר כוח להתמודד.

והנה, ביום חמישי ה-23.6, הגיע הזמן ללמוד עוד לקח. בק"מ ה-13, הפציעה בגיד אכילס נותנת אותותיה, כף רגל ימין שלי מסתובבת לה ואני-ממהירות של כ-9.5 קמ"ש - משתטחת על הרצפה. ברקע משהו צועק "את בסדר?" רץ אליי, מושיט יד.



הפעם החלטתי לכתוב על חוויה אישית. חווית חצי המרתון שלי.

בעבר, כשמעתי על אנשים שמתתפים בתחרויות או מרוצים, לא הבנתי למה זה "עושה להם את זה", חשבתי שלהם יש משהו מיוחד. הם יכולים. יש להם "את זה".

ביום חמישי, ה-23.6.16, איפשהו בק"מ ה-20, כשכבר היה לי ברור שאני הולכת לסיים את חצי המרתון שלי, כל כך רציתי לצעוק:

"לכולם יש את המשהו המיוחד הזה!" כל אחד יכול להשיג את היעדים שלו אם ירצה, והסיפוק שבהשגת היעד גובר על מכאובי אמצע הדרך.

מחשבה ראשונה: האם אני יכולה להמשיך? פציעה בדרך שמאל ובכף יד שמאל והכאב בגיד אכילס גובר, אבל עדיין בגדר הסביר. אני קמה, עונה לו בנימוס שכן, שימשיך ולא יתעכב.

אני לוקחת לי כדקה להליכה, כל הזמן הוא מכוונת את המחשבה לקו הסיום, לפנייהם של ילדיי ובעלי שמצפים לי שם ולתחושת הסיפוק שאני אחווה. ממשיכה לרוץ.

קו הסיום נהדר. ילדיי, שחיכו לי שעתיים וחצי, עיפים מאוד אך נראים גאים; בעלי, שדאג בגלל החום והלחות, נראה רגוע, ואני-תחושת ההישגיות והסיפוק מונעת ממני ללכת לישון עוד שעות ארוכות אחרי, מהרהרת בלקחים מהדרך שעברתי במשך מעל לשנה של אימונים ומה אוכל ללמוד ממנה.

את הלקחים שלמדתי מהדרך הזאת אני לוקחת איתי לכל תחום אחר בחיים. כי יעדים משיגים באופן זהה. בין אם זה לרוץ 21.1 ק"מ ברצף (עם נפילה אחת כואבת) או להרים עסק עם בשורה שתיגע, בתקווה, לאלפי אנשים שיחליטו לרצות! **לרצות את היעדים שקולים הפנימי קודר להם להגשים.** וגם אם בדרך יש נפילות וקשיים - הידיעה שאולי בזכות המיזם שלי, חיים בהנעה, מישוה סינה את חייו לטובה, ממלאת אותי אלפי השראות של קו סיום.

הדרך של השנה וארבעה חודשים האחרונים, מאז התחלתי לרוץ, לימדה אותי הרבה לקחים. דרך הרגליים גיליתי את סודות היעדים. כמה קשה להתחייב ליעד מאתגר, כמה זה מפחיד ולא יודעים מאיפה להתחיל, אבל גם כמה זה מרגש. בכל פעם שקמתי בבוקר לרוץ, גיליתי שלקושי יש תפקיד חשוב. הוא מפתח את התחושה ש"מיגיע לי". רק עם התחושה הזאת היעד מגיע עטוף בסיפוק ובהגשמה. ובפעמים שכיביתי את השעון המעורר והמשכתי לישון, היה המשך היום מלווה במין זמזום פנימי של "חפייפניקית אחת", אותו זמזום ביקורתי שחוסם אותי בהרבה תחומים אחרים ואולי הגיע הזמן להניח אותו בצד כמו אגטל מאובק על מדף מונח. כי למעוד אין פירושו להישבר.

גיליתי שבכל אימון שמתחיל במחשבה "אוף, בואי נגמור עם זה כבר", תמיד, אבל תמיד, אני נפצעת. מאידך, גיליתי שכאשר אני חושבת מחשבות שמעוררות רגש חיובי חזק, למשל, על הילדים שלי, על ההרצאות שלי, על המונחים שלי בסדנאות פרויקט חיים בהנעה, על הטיול שאני חולמת עליו- קצב הריצה שלי גובר והפציעה הולכת ודוהה לה. כמה כוח יש לתודעה שלנו!

גיליתי גם שבזמן ריצה מגיעים להם רעיונות נפלאים,

בברכת הגשמת חלומות. זרינה חבושניאנסקי.

מיה מאירי

עו"ד • נוטריון • מגשרת

בעלת משרד עו"ד ונוטריון. ותק 20 שנה. התמחות ויזום במקרקעין, נדיקין, הסכמי ממון. ירושות וצוואות.



טיפול אישי ומקצועי

פגישה ייעוץ עד 20 דקות - ללא עלות

רח' משה סנה 22, פתח תקווה | נייד: 054-4909404

טל. 077-4437824 | פקס: 153774437824 | mayalaw@bezeqint.net



מצליח בסגנון רמתי

יש מילה שממש ממש עושה לי את זה. מרגשת אותי, מפעימה, מצמיחה ומפעילה. זו לא רק מילה, זו בעצם גישה, דרך חיים, עולם ומלואו...

אנחנו עדיין ב-50 אחוז יותר. השאלה שיש לשאול היא מה אם? אם אבקש העלאה בשכר... אם אבקש לצאת מוקדם לבלות עם הילדים שלי... אם אגש לילדה אחרת ונהפוך לחברות... אם ואם ואם... אז? אחרי התשובות שמתקבלות מהאזו אנו מבינים שלמה לא? השד לא כזה נורא וכדאי ומשתלם לנו יותר. מכירים את שיטת מצליח? מנסים... מקסימום מצליח.



חייבים לתאם תור ונתנו לכם תור לגלגול הבא? רוצים לקנות או להשיג משהו אך אין לכם הכסף או הזמן הדרוש? יש לכם מטרה או חלום שמאופסן כבר שנים ולא עשיתם איתו כלום? זה הזמן! תבקשו, תיזמו, תעשו - תבחרו.

המילה היא ב ח י ר ה. בחיינו המון סוגים של בחירות. ארוכות וקצרות טווח, לוגיסטיות, תפעוליות, כלכליות ורגשיות. בחירות שתלויות רק בנו וכאלו שתלויות באנשים נוספים. כל חיי היום-יום שלנו מורכבים מבחירות. על איזה צד התעוררתי, איך יראה היום שלי, מה אלבש, מאיזה מסלול אגיע לעבודה, מי יהיו החברים שלי, התחביבים שלי וכו'.

שימו לב לדבר מעניין, אותן האותיות במילה בחירה רק בסדר שונה הופכות לב ר י ח ה. כשאנחנו בורחים ולא בוחרים אנו משלמים מחיר. אני רוצה להעניק לכם כלי פשוט אך מהמם בעוצמתו ובמתנתו שהוא מביא לחיינו. הכלי הוא 100-50.

רוב האנשים במשך רוב חייהם לא מנסים, לא מעזים ולא משנים. לא מבקשים העלאה בשכר, לא פונים למישהו שמוצא חן בעיניהם. הסיבות הן פחד מדחייה, מכישלון, מלשמע לא, חשש ממה יחשבו או יגידו עליי, וכך אנחנו בעצם ב-100 אחוז הפסד, כי מראש לא עשינו, לא יזמנו ולא ביקשנו. אם ניקח 50 אחוז שנצליח ו-50 אחוז שלא נצליח,

מיטל רמתי

אימון אישי וטקסי / מעגלי נשים / הרצאות בארגונים / נשים קטנות בוחרות לבנות בגילאי חטיבה.

www.maycoaching.co.il

שנינו ביחד וכל אחד לחוד

בשיר "האם אתה מאושר?" שואלת ריטה: "איפה אתה מתחיל? ואיפה אני נגמרת?" שאלות שכדאי שכל אדם בזוגיות ישאל את עצמו. האם כזוג אנו אמורים להפוך לישות אחת בלתי נפרדת, או שיש חלקים שיכולים להישאר רק שלנו?

← רונית כהן תמיר

מאפשר לבן הזוג להתפתח בצורה שמסדרגת את חיי הנישואין ולא להיפך, כפי שחששה.

ניסיתי להבהיר לעיריית את הנקודה הזאת, ושאלתי אותה מדוע בחרה להגיע לקליניקה ולא להתאמן דרך הסקייפ? עיריית ענתה שהיא רצתה לבוא למקום שהוא רק שלה, בשקט, בלי בעלה והילדים. עוד לא סיימה לענות לי וכבר היא הבינה שבעלה בסך הכול רוצה אותו דבר, פינה שהיא רק שלו, בלעדיה ובלי הילדים. גבר ואישה החיים בזוגיות הם שני מעגלים. רבים חושבים ורוצים שהמעגלים יהיו חופפים, אך זוגיות בריאה מתקיימת בין שני מעגלים שמשקים זה לזה ואינם חופפים. זוגיות בריאה כוללת תחומים משותפים, אבל גם פינה נפרדת לכל אחד, שהיא כולה שלו - שם בן הזוג "נגמר" והוא נמצא לבדו.

צלצול הטלפון של עיריית תפס אותי בביתי. כמה דקות של שיחה והיא פרצה בבכי. סיפרה שהיא רוצה להתגרש ואין לה כוחות נפש לעשות את הצעד. היא מעוניינת שנתחיל באימון שיוזק אותה ויסייע לה בהתמודדות. כיוון שהיא גרה רחוק מאזור המרכז, הצעתי לה אימון דרך הסקייפ אך היא סירבה.

כשפגשתי בה לראשונה, ראיתי מולי אישה גבוהה ויפה, אך מדוכדכת ואפילו מיואשת, חסרת ביטחון עצמי ונטולת שמחת חיים. כששאלתי מה הסיבה לרצונה להתגרש, היא סיפרה שלבעלה יש חבר חדש, שגורם לו להתרחק ממנה ומהילדים. לטענתה, בעלה השתנה בעקבות החברות הזאת. לפני זה הוא מעולם לא בילה בלעדיה, והיא לא מבינה איך הוא מעדיף לבלות עם החבר שלו ולא איתה?

בכל זוגיות יש עליות ומורדות. אם אין חציית קווים אדומים כמו אלימות, אני מאמינה שברוב המקרים ניתן לטפל במשברים בזוגיות ואף להתפתח וללמוד מהם על עצמך ועל הקשר שלך. בתהליך האימון הבנתי שהקשר החדש של בעלה של עיריית, הוא חברות נורמלית לחלוטין. עיריית פשוט לא הבינה שלכל אחד מבני הזוג מותר שיהיה מעגל נפרד, ושזה אף רצוי ולעיתים

רונית כהן תמיר

מדריכת חיים לצמיחה אישית ורוחנית
יעל רום 5, עם המושבות החדשה, פ"ת
נייד: 054-3972562
חפשו אותי ב- 'רונית כהן תמיר'



< המשך כתבה מעמוד 12 "אנחנו באמת מחפשים פתרונות..." - אז מה עשיתם עד עכשיו?

תגובת ראש העיר, איציק ברוורמן:

להורי ילדי הגנים שלום,

קיבלתי את פנייתכם בנושא הגנים הפרטיים באחים ישראלית.

כידוע, מדובר בגנים פרטיים לגילאי 3-0 בבתים פרטיים! יודגש כי התלונות בנושא מקבץ הגנים בשכונה ובעקבותיהן הפנייה לבית המשפט הייתה יוזמה של התושבים המתגוררים ברחוב אחים ישראלית. לצערנו נוצר כאן מצב של קונפליקט בין שני צדדים - תושבי הרחוב המבקשים ליהנות מסביבת מגורים שקטה ופנויה, ומנגד ההורים שצורכים את שירותי הגנים. התלונות היו כאמור יוזמה של התושבים המתגוררים ברחוב אשר לטענתם תנועת הרכבים של באי הגן מפריעה להם. הוועדה המקומית סברה שמאחר ומדובר בגנים קיימים שיש בהם צורך, יש להשאיר את המצב כפי שהוא היום, וזאת לאור בדיקה פרוגרמטית שהוכנה עפ"י הנחיית הוועדה המחוזית. בכפוף לקבלת כל האישורים, והצבת תמרורים להגבלת הכניסה לרכב פרטי בשעות העומס, התחייבות לשעות פעילות קבועות ומגבלות נוספות. הוועדה המקומית אישרה שימוש חורג לגן אלמוגן. ועדת ערר מחוזית קיצרה את התקופה עד לסוף שנת לימודים זו, והחלטה זו אושרה ע"י בית המשפט המחוזי. העירייה הגישה תביעת פינוי כבר מזמן כנגד הרפדייה שנמצאת שם למעלה מ-50 שנה, וזאת כדי לאפשר פתיחת יציאה נוספת ברחוב אחים ישראלית, דבר שיקל מאוד על הלחץ והתנועה במקום. ניתנה החלטה לפינוי בכפוף ולאחר סיומו של הליך מוסכם לקביעת גובה הפיצויים ובימים אלה אנו שוקדים על סיום ההליך. משכך, אין ולא יכולים להלין כנגד פעולות העירייה אשר עושה כל שביכולתה לדאוג הן למוסדות חינוך מחד והן ולנוחות התושבים מאידך.

עיריית פתח תקווה בונה כל שנה יותר גני ילדים מכל עיר אחרת כדי לתת מענה לצורכי הציבור, אולם יודגש כי לגילאי 3-0 הבנייה היא של מעונות יום רק עפ"י אישור ותקצוב המדינה.

קופון הטבה

**במיוחד לתושבי
אם המושבות**

משחת שיניים

מתנה

*בקנייה מעל 50 ₪



בהצגת קופון זה

המבצע בתוקף עד ה- 31.8.16 *רחמנהו להמתנה בלבד



הנחות
מיוחדות
לגני ילדים
ברכישה
מרוכזת

רשת מור

רשת מור מתמחה מזה 40 שנה
בייצור מוצרי טואלטיקה, קוסמטיקה,
מוצרי ספיגה למבוגרים, חד פעמי ועוד...

למוצרים שלנו נוסחה ייחודית המעניקה להם
איכות ברמה גבוהה ביותר ללא פשרות

חפשו אותנו ב- 'רשת מור'

רחוב שטמפר 35 פ"ת טלפון: 03-9312396
חניה חופשית ללקוחותינו



לחם מחמצת אגוזים



המצרכים:

- ½ ק"ג קמח מלא בטחינה של 70%
- 175 גר' מחמצת
- 12 גר' מלח
- כ-2 כוסות חד-פעמיות מים בטמפ' החדר
- כוס תערובת של אגוזי מלך קצוצים, גרעיני חמניות, זרעי פשתן

אופן ההכנה:

- מניחים בקערה את כל מרכיבי הבצק, למעט תערובת האגוזים והמים.
 - מתחילים ללוש את הבצק תוך כדי הוספת המים עד לקבלת בצק רך ונועם.
 - לאחר לישה של כ-5 דקות, מוסיפים את תערובת האגוזים וממשיכים ללוש כ-3 דקות נוספות.
 - התפחה ראשונה - מעבירים את הבצק לקערה, מכסים ומתפיחים במקרר במשך הלילה כ-12 שעות.
 - התפחה שנייה ועיצוב הכיכר - מוציאים אוויר לבצק בעדינות, להיזהר מלישת יתר. לעצב כיכר, לכסות ולהתפיח כשעתיים בטמפ' החדר.
 - בעזרת סכין חדה לחרוץ על הבצק ולפזר מעט קמח מעל הכיכר.
 - אפייה - להכניס את הלחם לתנור שחומם מראש ל-250 מעלות ולאפות במשך 12 דקות. להוריד טמפ' ל-200 מעלות ולהמשיך לאפות כ-20 דקות נוספות.
- * לקבלת לחם קראסט יש להניח בתחתית התנור כלי חסין אש עם מים ליצירת אדים.
- * איך יודעים שהלחם מוכן? מקישים עליו ומחכים לצליל חלול.

לחם לחוצ'ר

לחם מחמצת, הידוע גם בשמו לחם שאור, הוא לחם ללא שמרים תעשייתיים. המחמצת עצמה משמשת כשמרים טבעיים, כפי שאבות אבותינו היו נוהגים להכין את הלחמים.

את המחמצת מכינים מתערובת של קמח ומים שעוברים התססה "האיכלה" במשך כמה ימים, סוג של טמאגווי במטבח - קריצה. הכנת המחמצת הראשונה לוקחת מספר ימים, אבל לאחר שהיא מוכנה יש לנו מחמצת שניתן להשתמש בה לאפיית לחמים ומאפים טעימים ובריאיים שחיי המדף שלהם ארוכים יותר.

לחם מחמצת בריא יותר מלחם המכיל שמרים תעשייתיים. הוא קל יותר לעיכול, מתאים לסובלים מקנדידה, משביע ומתאים לתפריטי דיאטה ולסכרתיים. חשוב לדעת שלחמים ביתיים, בין אם לחמי מחמצת או לחם שמרים, עדיפים על פני לחמים הנמכרים בשווקים, שכן הם לא מכילים חומרים משמרים, יש לנו שליטה על המרכיבים השונים, כגון סוכר, שמן ומלח, והם נעשוים מחומרים טבעיים בלבד!

טרי אדלר-נטורופתית, מאמנת לבריאות ואיכות חיים

מרצה ומנחת סדנאות "סודות המטבח הבריא" וסדנאות ניקוי ואיזון הגוף מרעלים, בבלת נסיון קליני מעל 16 שנה
 יידי: 050-4216666 | למתכונים נהדרים נוספים הצטרפו לדף בפייסבוק: www.facebook.com/natrucoach
 לקבוצה הכי טעימה ובריא "פשוט, טעים ובריא"
 מייל: teradler@gmail.com

מתאבון!

חוג בישול ואפייה

בחוג נלמד לרכיב:

- חלות ולחמניות • עוגות וקינוחים
- פיצות ופשטידות • פסטות ועוד ועוד..
- והכל בכשרות מהדרין.

קבוצות יפתחו במרכז העיר בפתח תקווה בימי א'ה'

לפרטים והרשמה חייגו:

054-7805248 • 050-6987175

בניס ובנות בקבוצות נפרדות

בקבוצות קטנות ואינטימיות

טיפולים טבעיים להצרת העור

טיפול בקמטים
הרמה
עיבוי עור
דיקור קוסמטי

100% טבעי

ערכה מצוינת לטיפול באקנה

קליף טיפול יוקם אאלה:
 באקנה, דלקות עור, כתמים, נפילת עפעפיים, נפיחות מתחת לעיניים ועוד...

54-2656833 אליה קשת
elyakeshet@gmail.com מכירת מוצרים במקום

מורה מנוסה מאוד לאנגלית מעבירה שיעורים פרטיים תוך שימת דגש על אהבת השפה. בשיעור נחק תחומים רבים: דיבור, הבנה, קריאה וכתביה. השפה התגלגלה והבטחון יגדל. מתאים לגילאים 70-3. מחירים נוחים לקבוצות של 3-5. שירלי: 050-7351596

נדל"ן

יחידת דיור להשכרה מידית בנווה-עזרת התיקה. היחידה מרוהטת במלואה ומעוצבת. כוללת סלון, חדר שינה, מטבח, מקלחת. שטח היחידה 35 מ"ר, עלות במדרגות. בדבר פרטים לפנות לפנינה במשך כל שעות היום. טלפון: 054-7863040

למכירה דופלקס פנטהאוס 6 חדר+ ברחוב לאון בלום. 180 מ"ר + 2 מרפסות ענקיות צופה לגינת החבלים, פינת משפחה, ארונות קיר רבים, מקלחות מרווחות ומעוצבות, גינה ופינת זולה חיצונית בנויה, מעלית שבת. מושקע ומעוצב עד הפרט האחרון ללא תיווך!!! טלפון: 052-5906734

בעלי מקצוע

אני מנהלת חשבונות נותנת שרותי הנהלת חשבונות לועדי בתים, עסקים ועצמאיים כולל משכורות ומיסים. כתובת האתר שלי היא: WWW.faugenboim.com

עיסוי שבדי בבית הלקוח או אצלי פה בשכונה. טיפול מקצועי (: טלפון: 052-8932564

סיוע לקשישים

שי חן, סטודנטית שנה ג' לריפוי בעיסוק, ניסיון בהכשרה מעשית בתחום הילדים ושיקום גריאטרי. אשמח להיות עוד יד במערך הטיפול של בן משפחתכם. (ללא עבודה סיעודית). יוליא-אוקטובר שעות גמישות. מאוקטובר פנויה בשעות הצהריים-ערב. שי חן: 054-3165567

מורים פרטיים

מתקשה בחומר הנלמד? רוצה להגיע להישגים גבוהים? מורה פרטית מתמחה בהוראה מתקנת תוביל אותך להצלחה! *השיעורים יינתנו בבית התלמיד רינה: 052-3121625

שני שלי - מורה פרטית! בעלת תואר ראשון (BA) בפסיכולוגיה בהצטיינות. הדרך שבה אני מלמדת מותאמת במדויק לצורכי התלמיד, עם סבלנות רבה עד להשגת התוצאות הרצויות. אני בעלת ניסיון רב שנים בעבודה עם ילדים בכל הגילאים ובכל רמות הלימוד. בנוסף, ניסיון רב עם ילדים בעלי הפרעות קשב/לקויות למידה. מגיעה לבית התלמיד/ה. מעבירה שיעורים פרטיים: בשפה האנגלית- החל מגילאי יסודי ועד להגשה לבגרויות בכל הרמות. במתמטיקה- החל מגילאי יסודי ועד להגשה לבגרויות. כמו כן, בכל המקצועות הנוספים בהם נדרשת עזרה. תנ"ך היסטוריה, אורחות, לשון, מדעי החברה ועוד. שיעור הינו כ- 55-60 דקות. עלות: 90 ש"ח לשיעור. טלפון: 054-3305357

מיקום הצהרון - ספורטן פתח תקווה לפרטים נוספים נא לפנות לאורלי בטלפון: 054-4422059

דרושים

לעבודה מהבית- בקצב שלך ובזמן שלך- בתנאים טובים ומשכורת מתגמלת. דרושים בעלי תואר ראשון ומעלה במגוון תחומים, לתחום הסיוע האקדמי. דרושים כותבי תוכן אקדמי, בעלי ידע ושימוש בתוכנת SPSS וניתוחים סטטיסטיים בעלי ידע ורקע בכתיבה אקדמית מקצועית. תנאים מצוינים למתאימים. ליצירת קשר: ענבר 054-6544920 inbar213@gmail.com

דרושות סייעות/ מטפלות לגני ילדים בכל הארץ! תנאים מעולים. מייל jobs@my-face.co.il טלפון: 03-6160101

דרושים מחסנאים ניסיון חובה! מעל גיל 30! מגורים באזור פתח תקווה. עבודה ללא ימי שישי. שעות קבועות שחר נאה למתאימים! לא להתקשר בשבת! טלפון: 054-7461161

למספרת "קו השיער" בקניון גנים דרושה קוסמטיקאית/ בונת ציפורניים/ קוסמטיקאית רפואית. במקום חדר קוסמטיקה מפואר. עבודה מובטחת! נא לפנות לאיציק: 052-3393953

דרושה פקידת/ ביטוח למשרד ביטוח משפחתי ונעים בכפר גנים. לפרטים יש ליצור קשר טלפוני. טלפון: 052-7909907

מעטלות/בייביסיטר

מטפלת בעלת ניסיון רב בטיפול בתינוקות וילדים, עם הרבה חום ואהבה. מחודש ספטמבר. ניתן להתקשר ל- 052-6407629 ובשעות הערב ל-03-9219522

מטפלת מנוסה, אוהבת ואחראית, מעוניינת לטפל בילדים מגיל 3 חודשים ומעלה, כרגע במשרה מלאה ובהמשך חצי משרה (מתחילה ללמוד באוקטובר). יש ניסיון, המלצות, והכי חשוב אהבה רבה לילדים. זמינה בטלפון: 050-7295028

נערה בת 17 אחראית ומסורה, עם ניסיון בטיפול ילדים. מעוניינת לעשות לילדכם בייביסיטר בימי החופש הגדול! אחא"צ ובערבים. טלפון: 054-5655650

שלום, שמי דליה, בת 60, מטפלת חמה, מסורה ואחראית, ניסיון רב, יש המלצות. מתפנה לחצי משרה מישעות הצהריים. פרטים נוספים יימסרו בשיחה טלפונית. לפנות לדליה: 054-6932525

בת 16, מחפשת עבודה למשמרות ארוכות, מעל שחר מינימום, רצינית וחרוצה. מעוניינת בנוסף לעבודה בבייביסיטר בלילות. טלפון: 052-7472327

צהרון

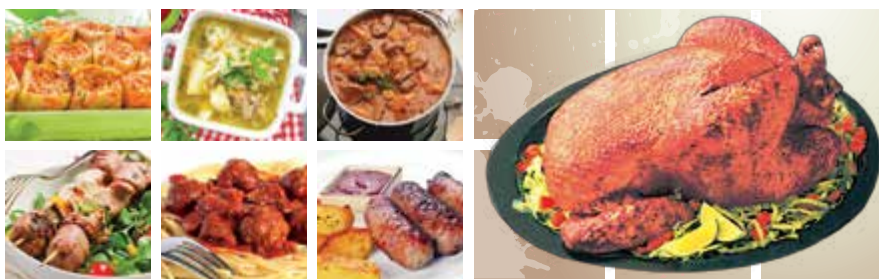
צהרון האנגלית My Place מומין את ילדיכם ללמוד אנגלית בסביבה שונה במסגרת חווייתית, מעשירה ובאווירה אחרת.

מבצע ב - דפוס צניא
כל סוגי תלבושות ב"ס
12 חולצות קצרות ילדות
 (כולל סמל ב"ס עד מידה 18) | רח' המכבים 23, פ"ת
 (מול מד"א)
רק ב - 100 ש"ח | טל: 077-3351798

עופליה ואוכל מוכן!



"מה יש לנו בתפריט?"



התמונה

תוספות: אורז, תפוז"א, פירה, ספגטי, תפוז"א ברוזמרין, בטטה, כרוב מאודה, ירקות מוקפצים, גזר צימעס ועוד.

עוף בגריל

ועוד...ועוד...ועוד. בתאבון!

מתקבלות הזמנות לאירועים

מול הכניסה לשוק, הברון הירש 8, פ"ת. 03-9317762

כשר בהשגחת הרבנות פ"ת | כל סוגי הבשר כשרים למהדרין | הירקות גוש קטיף ללא חשש חרקים