

# קול השכונה

המגזין של שכונות אם המושבות  
נווה גן ונווה דקלים



מופץ חינם ב-11,000 עותקים

## כוכב ה"פיג'מות" קובי פרג'

"זו זכות גדולה להיכנס לנעליו של שייקה אופיר. אני מחובר מילדות לדמות של השוטר אזולאי"

שירן רובינשטיין | עמ' 18

אם המושבות בקבלת שבת קהילתית מסורת חדשה באם המושבות הוותיקה: "שישי במושבה" לירון פדר | עמוד 4

בתמונה: קובי פרג' בתפקיד שוטר המקורף בהצגה "תעלת בלאומילך" צילום: ליאור נורדמן



פרטים בעמ' 5

**Cost365**  
סופרמרקט לכולם מבית המשביד לצרוך

**Cost365 סגולה**

**עד אליך!**

**חדש!**

הזמנת משלוחים באינטרנט  
באמצעות אתר **mySupermarket**

שירות האינטרנט של **Cost365**

אזורי החלוקה מפורטים בעמ' 5

קוראים יקרים,

חינוך מתרחש בכל יום, בכל רגע. כל מורה יודע, שכשהילד מתייצב לראשונה בבית-הספר הוא כבר מגיע עם חינוך שרכש בביתו. הילד הצעיר כבר הספיק לפתח רגשות ואישיות משלו שיעצבו כמעט כל דבר שיעשה בחייו. תפקיד המורה הוא לעזור לילד ולכוון אותו למטרותיו.

למעשה, המורים האמיתיים לילדינו הם אנחנו, ההורים. מילים, גם אם נועדו ללמד, לעודד ולחזק, לא מסוגלות לבדן להיות בעלות השפעה על הילד, ולכן יש ללוותן בדוגמה אישית. כפי שלא הייתם נותנים לילד רשיון נהיגה בלי שילמד קודם את ההוראות, כך אל תשלחו ילד לחיים ללא מערכת הוראות שתסייע בידו לפתרון הבעיות הרבות שיפגוש במהלך חייו.

הסוכה שזו עתה בנינו בחג הסוכות היא דוגמה טובה שאותה אפשר לתת לילדינו. דוגמה לאדם שבונה את ביתו בשתי ידי, מקשט אותו ומעצב אותו לפי אופיו ולומד להעריך את מה שהתאמץ עבורו. בחג הסוכות האדם עוזב את הנוחות ואת העושר ועובר לבית ארעי, ללא מים ומיזוג, וזאת כדי שילמד להעריך את הדרך עד להגשמת חלומו.

אני מאחלת לכם שתמשיכו לחלום ושתצליחו להגשים את חלומותיכם.

תמר בן משה

**אני מזמינה אתכם לשלוח למערכת כתבות הן בתחום המקצועי והן מחוויותיכם האישיות**  
tamibm1988@walla.com

מו"ל צדוק בן משה

עורכת תמר בן משה

חברי מערכת שירן רובינשטיין

אילת שדה

ענבר בכר לוי

שווק ופרסום מודעות צביקה וויט - 052-8000111

עיצוב גרפי - מריאנה אוסזלק ואביגיל ספרלינג - פרסום גלעד

הדפסה סולן הדפסות

הפצה ח.בר הפצות

## תוכן עניינים

עמ' 12	<b>כתבות</b>
עמ' 14	<b>למה לי לקחת מעצבת פנים...? שירן לידור</b>
עמ' 18	<b>קבוצת רוכבי הכביש "זואט 300" עומר קאופמן</b>
עמ' 24	<b>לא רק בפיג'מה שירן רובינשטיין</b>
	<b>פיתוח אחריות - חלק ב' חווה טופר</b>

עמ' 4	<b>מדורים</b>
עמ' 6	דבר אם המושבות
עמ' 8	נוה גן עדן
עמ' 10	מדור חינוך
עמ' 11	חכמת הרב
עמ' 14	ברכות מן הלב
עמ' 22	קוסמטיקה רפואית
עמ' 26	עיגולים של שמחה
עמ' 26	מסביב לעולם
עמ' 28	חוק ומשפט
עמ' 30	השף האלוף
עמ' 30	לוח מודעות ודרושים
עמ' 30	סודקו

\*בשיתוף עם עיתון כפר גנים

למשלוח כתבות, רעיונות ותגובות:

kolhashchuna@gmail.com

\*אין המערכת אחראית לתוכן המודעות. (ט.לח)

תוכן כל כתבה הינו על דעתו ואחריותו של הכותב בלבד (ט.לח)  
\*זכויות היוצרים בנוגע לחומר המפורט בגיליון זה הינן רכוש מערכת העיתון, וכל שימוש בחומר כפוף ומותנה באישור מראש ובכתב מאת המו"ל



האם אתם מעדיפים סגנון עיצוב מודרני? קלאסי? רטרו? כפרי?



עיצוב פנים מלא השראה וייחודיות בהתאם לטעמכם, לצד שירות אישי ומקצועי ובמחירים משתלמים.

שירן לידור | עיצוב פנים והום סטיילינג - 052-3305522

Shiran@insidedesign.co.il | www.insidedesign.co.il



## אם המושבות בקבלת שבת קהילתית

מסורת חדשה באם המושבות הוותיקה: "שישי במושבה"

לראשונה, קיימנו בשכונה את אירוע "שישי במושבה" והפעם בסיוע של קבלת שבת ישראלית שאותה קיימנו במדשאה הנמצאת ברחובות: הרבנות פינת ראשון לציון.

לראשונה, קיימנו בשכונה את אירוע "שישי במושבה" והפעם בסיוע של קבלת שבת ישראלית שאותה קיימנו במדשאה הנמצאת ברחובות: הרבנות פינת ראשון לציון.

במפגש הציט עם ראש העיר, עלו תוך חצי שעה כ-100 שאלות, ובכך סימן ביקוש חסר תקדים לרצון התושבים בו באמון התושבים בדו שיח אינטרנטי תחת בימת הפייסבוק.

הרעיון נוצר מתוך הרצון שלנו לקיים אירוע פומבי לתושבי השכונה לצורך מפגש בין התושבות, באווירה טובה, תחת כיפת השמיים. האירוע תוכנן מזמן אך נדחה בגלל מבצע "צוק איתן".

כיוון שנתרו שאלות רבות שראש העיר לא הספיק לענות, בימים אלה אנו מרכזים את השאלות החשובות והמהותיות לכדי פניה מסודרת לראש העיר, ואת תשובותיו נפרסם באשכול הציט. **ברצוני להודות לראש העיר על שהקדיש מזמנו לנושא.** נושאים נוספים רבים עומדים על הפרק, ואנו נעדכן אתכם גם דרך עיתון זה וגם בדף הקבוצה שלנו בפייסבוק: "הבית שלי אם המושבות הוותיקה". כנסו והרשמו.

לאירוע גויסו נותני חסות מקרב עסקים בשכונה ובשכונות הקרובות, אשר הסכימו להגיע ולתרום כל אחד בתחומה הוא לטובת התושבים. **פיצה האט** חילקו פיצות לילדים, **נעמה אופיר-עוגות** מעוצבות, **איתי גולדשלגר-רימקס עוצמה** הסביר את יתרונות עבודה עם סוכן מוסכנות גדולה ומוכרת, **אלכס - coffe@more** תרם קפסולות קפה ומצעים טבעיים, **אלמוג-כלמוביל** חילקו סוכריות ובלונים לילדים, **אתי חזן-מאפרת**, אפרה ילדים וילדות באיפור מקצועי, **עדי יצוהר הפיראט האדום** דאגו למתנות מקסימות ובלונים, **חצי חיים** דאגו לחלות אישיות וליין לילדים "לשבת שלום", **יורם רצבי - ציוד הגברה**, דאג לנו לצידו הגברה מקצועי, **דודן זילברקלנג-ציילום**, צילם את האירוע, **שמעון קבלוי** השאיל ציוד, **יעקב גרייס ויוסי ויגדון ממשמר השכונה** ו**יחידת האופניים** שדאגו לאבטחת האירוע. בנוסף, הקמנו דוכנים של אימוץ כלבים מטעם העירייה, שלשחתנו אומץ כלב לבית חם ואוהב וביתן "לבית החברת" אשר פעילותו ההתנדבותית הולכות לפניו בדאגה לצרכים של אלה שאין להם.

### תוכנית עיר ללא אלימות

אני שמח לבשר לכם כי שכונת אם המושבות נבחרה לשמש כשכונה הראשונה בפילוט לתוכנית "עיר ללא אלימות". במסגרת הפרוייקט יזמנו תהליך של בניית מסגרות חברתיות חדשות ומרתקות לבני הנוער של השכונה. להוציא אותם מגני השעשועים והשדרות לתוך מסגרות של פעילות חברתית שכונתית. חלק גדול מהתוכנית היא לתת להם כלים לתרום חזרה לקהילה אשר מחבקת אותם ונותנת להם כלים להתמודד עם המשך דרכם.

### מה נעשה בחודש האחרון השכונה

במסגרת ועד פעילי השכונה החלטנו לקחת מספר פרוייקטים סגנים וגדולים כדי לשפר את איכות החיים בשכונה.

### להלן מספר שידורים שבוצעו בחודש האחרון בשכונה שלנו:

1. הותקנו 2 שולחנות פינג פונג לשימוש חופשי בניגון גן הנופלים, ברצוני להודות לארתור פרנק פעיל השכונה שליווה את הפרוייקט הזה עד ההתקנה בפועל. ממש מחמם את הלב לראות את הילדים של השכונה משחקים בשולחנות אלה אחר הצהריים...



שולחנות הפינג פונג בניגון גן הנופלים | צילום: ארתור פרנק

2. ממש לפני כניסת שנת השמיטה בוצעו מספר שתילות בשכונה: תוקנו מרבדי הדשא בניגון בת שלמה ולאורך שדרת ראש פינה + שידרוג כניסת השכונה בשתילה צבעונית ומרהיבה.
3. חניון בניגון רחובות ראשון לציון שודרג באספלט גרוס וזאת להכין אותו לחורף בשבועות הקרובים גם יוספו עמודי תאורה.

בקרוב יכנסו לביצוע מספר פרויקטים נוספים בניגון: השקעה בניגון יבנאל, מתקני ספורט ונוי במשטחי חול של ראשון לציון, ועוד.

### הצטרפו עוד היום

לקבוצת הפרוורם ב-  
"הבית שלי אם המושבות הוותיקה"  
או סרוקו את הברקוד -



פעילי השכונה עם פרוורם שכונות | צילום: ארתור פרנק

### ציט פייסבוק, ראשון מסוגו, עם ראש העיר עו"ד איציק ברורמן

בתאריך 22/9/14 התקיים ציט פייסבוק בדף הקבוצה: "הבית שלי אם המושבות הוותיקה" עם ראש העיר, עו"ד איציק ברורמן.

ציט זה מתווסף לציט קודם שנערך חודש שעבר עם איציק ישראל, ראש מנהל החינוך של עיריית תחת תקווה.

ישי יצחקי, ממארגני הציט מספר כי החלה מסורת חדשה של קשר ישיה ובלתי אמצעי בין התושבים, לבין בכירי העירייה וצפויים הפתעות נוספות בקרוב, עם מפגשים נוספים עם בכירים נוספים.

חדש!

# Cost365 סגולה עד אליך!

הזמנת משלוחים באינטרנט  
באמצעות אתר mySupermarket

באתר mySupermarket

לחצו על כפתור 'קניה ב-Cost365'

אזורי החלוקה הם:

פתח תקווה, גבעת שמואל, קריית אונן,  
צפון תל-אביב, הוד השרון וכפר סבא



בלעדי ב-  
Cost365  
מעדניית צדקיהו משוק  
מחנה יהודה בירושלים!

090 מגוון ירקות ופירות רק ב-

## דאבל שוק

בכל שלישי ורביעי-שוק!

שוק החקלאים של עין יהב

ישר מהשדה למדף!

בכפוף לתקנון



פתח תקוה - רח' גליס (פינת גרינברג), אזה"ת סגולה 03-7295400/1  
שעות פתיחה ימים א' - ד': 22:00 - 8:00 | יום ה': 23:00 - 7:30 | יום ו': 14:00 - 7:30  
מכבדים כרטיס CLUB365 | שירות לקוחות 06-66-34-1800-CLUB365 | פשו אותנו ב-



## נוה גן פורחת

השכונה ירוקה יותר מאי פעם. בנוסף - כביש גיסין בטוח יותר לחציה, עומדים לקום מוסדות חינוך שטרם פורסם עליהם כאן בעבר, ויש עוד הפתעות...



משעול אלכסנדר גרוטו פורח | צילום: לינור טייטר

**חציית כביש גיסין** - לאחר פציעת נער בתאונה שהתרחשה על מעבר החציה ברחוב גיסין בחודש שעבר, ביקרו נציגי ועד השכונה את הנער בביתו, נפגשו עם תושבים אשר תכננו הפגנה בנושא סכנת חציית כביש גיסין, ועמדו בקשר מול ראש העיר במטרה למצוא דרכים להפוך את חציית הכביש לבטוחה יותר. ראש העיר הנחה את הגורמים הרלוונטיים לקדם באופן מיידי את בניית הגשר המתוכנן לקום מעל הכביש, ומינה את סגנו איציק ישראל להיות אחראי באופן אישי לביצוע מהיר של צעדים הנדרשים להפיכת חציית הכביש לבטוחה יותר, לרבות: חידוש צביעת מעבר החציה, התקנת תמרורי "מעבר חציה" המבהיבים, שיפור התאורה באיזור והתקנת צנצנים סולריים בסמוך למעבר החציה. בנוסף, הוצב סוף סוף כוח עזר לילדי השכונה המעוניינים לחצות את הכביש בדרכם לבתי הספר באם המושבות וחזרה, ונמסר כי משטרת ישראל התבקשה לבצע באיזור אכיפה של מהירות הנסיעה.



התקנת צנצנים על מעבר החציה בגיסין שבצבע מחדש

**ירוק בשכונה** - אחד מהנושאים המרכזיים שמנסה לקדם ועד נוה גן מאז ומתמיד הינו הגדלת הצבע הירוק בשכונה. לשמחתנו, מאז בחירתו של עו"ד איציק ברוורמן לראשות העיר, צרכים רבים יותר שמעלה הוועד בהקשר הזה זוכים סוף סוף להתייחסות - ולראייה - בחזות השכונה בשבועות שקדמו לשנת השמיטה שהחלה בראש השנה. אחרי שנים של הונחה, בשעה טובה נצבע משעול אלכסנדר גרוטו בצבע ירוק לכל אורכו (ועד השכונה הסב את תשומת לב העירייה למקטע חסר בצפון המשעול, במפגש עם רחוב טבצ'ניק, וגם מקטע זה הושלם, כדי שלא ישמש מקום לחניית אופנועים או אתר השלכת פסולת). בנוסף, נשתלו עצים על המדרכות משני צידי רחוב אסירי ציון הארוך (תוכנית עליה דווח באתר האינטרנט של הוועד כבר לפני כחצי שנה). מכיוון שלא היה ניתן לשתול בחלק הרחוב שמצפון לרחוב גרינשפן, ביקש ועד השכונה לטפח את הכיכר הקטנה הסמוכה לכיכר האיילות, והעירייה נעתרה לבקשה ושתלה בה פסל צומח. בסמוך, נשתלה גם צמחיה בחניון החדש ליד גני הילדים החדשים שבגרינשפן (אשר על התוכנית להקמתו דווח באתר השכונה לפני כ-10 חודשים), בוצע גינון ליד הבניינים שבאהרון כצנלסון 23+25 ולבקשת הוועד אף הוחלף עץ מת על המדרכה ליד גרינשפן 3. פרט לכך, חודשה / עובתה לאחורונה הצמחיה בגינה הפנימית שבין הרחובות קוגלמן - וינקלר - אסירי ציון (בה שודרגה מערכת ההשקיה), בכל הכיכרות בשכונה, בערוגות ברחוב וינקלר, בגינת פרויקט טופ 5, במדשאה בין הרחובות וינקלר ודנקנר, ולבקשת הוועד ממש על סף כניסת שנת השמיטה - גם במשולש שבמערב שביל הולכי הרגל בין הרחובות וינקלר ודנקנר (בו אף הוצבו גדרות על מנת להקשות על כניסת אופנועים אשר מסכנת אותם ואת הולכי הרגל והורסת את הצמחיה). ועד השכונה מודה לעירייה על המאמץ האינטנסיבי, ומצפה כעת לשיתוף פעולה בקידום הפרויקט הירוק הגדול ביותר שנותר לבצע בשכונה - פיתוח פארק נוה גן!

**כ-4.5 מיליון ש"ח למען מוסדות חינוך בשכונה** - בשיבת מועצת העיר שהתקיימה לפני כחודש וחצי אושרה הקצבת כ-4.5 מיליון ש"ח למען הקמת מוסדות חינוך בשכונה. עבור חלק מהמוסדות היתה זו הקצאת הכספים הראשונה שאושרה לשם הקמתם, למשל: מתחם של ארבעה גני ילדים + 2 קומות מעליהם בדרום רחוב מבצע דקל (תוכנית אשר פורסם עליה באתר השכונה לפני כ-3 חודשים), ומעון יום בן 3 כיתות במבצע דקל 8. תודה לחברי המועצה שהצביעו בעד, תודה לראש מינהל החינוך וסגן ראש העיר איציק ישראל שכל התקציבים שאושרו הם בתחום אחריותו, ותודה לראש העיר עו"ד איציק ברוורמן על המשך ההשקעה בנוה גן!

המשך בעמוד 8 <

# מתחילים שנה בקניה שווה!

<p><b>אייפון 6</b> המכשיר הנחשק ביותר</p> <p>מסך 4.7 16 ג'יגה זיכרון</p> <p>מסך 4 אינטש מצלמה: 8MB זיכרון מכשיר 16GB חיישן לזיהוי פנימיות מצבע מסבנה בכפתור הבית</p> <p>₪3100</p>	<p><b>אייפון 4S</b></p> <p>מסך 3.5 אינץ' זיכרון פנימי 8 ג'יגה מצלמה 8 מגה פיקסל שנה אחריות ע"י יבאן רשמי</p> <p>₪1649</p>	<p><b>אייפון 5S</b></p> <p>מסך 4 אינטש מצלמה: 8MB זיכרון מכשיר 16GB חיישן לזיהוי פנימיות מצבע מסבנה בכפתור הבית</p> <p>₪3100</p>	<p><b>אייפון 5</b></p> <p>מסך 3.7 אינץ' זיכרון פנימי 8 ג'יגה מצלמה 8 מגה פיקסל עדכוני תוכנה חנם שנתיים אחריות ע"י יבאן רשמי</p> <p>₪2899</p>
<p><b>גלקסי S5</b></p> <p>דור 4 מסך ענק 5.1 מצלמה 16MP סוללה טעמתית MA2000 חיישן מד דופק</p> <p>שנה אחריות שנתיים אחריות</p> <p>₪2849 - ₪3099</p>	<p><b>גלקסי S4</b> הכי זול בארץ!</p> <p>דור 4 LTE שנתיים אחריות יבאן רשמי מצלמה 13 מגה פיקסל גודל מסך 5" זיכרון מובנה 16 GB</p> <p>₪1999</p>	<p><b>גלקסי S4</b></p> <p>מסך 4.7 אינטש מצלמה 8 מגה פיקסל זיכרון פנימי 8 ג'יגה GPS מובנה כלול עברית מלאה, ערכה מלאה מתיבואן</p> <p>שנה אחריות שנתיים אחריות</p> <p>₪1399 - ₪1599</p>	<p><b>גלקסי S3</b></p> <p>מסך 3.5 אינץ' זיכרון פנימי 5 מגה פיקסל מצלמה 5 מגה פיקסל יבאן רשמי</p> <p>₪999</p>
<p><b>LG G3</b> במחיר השקל!</p> <p>16GB מסך 5.5 אינץ' רזולוציה AHD מעבד 2.5 ג'יגה וידאו באיכות 4K מצלמה 13 מגה רזולוציה QHD</p> <p>שנה אחריות שנתיים אחריות</p> <p>₪2699 - ₪2899</p>	<p><b>LG G2</b></p> <p>מסך 5.2 דור 4 ג'יגה מצלמה 13 מגה פיקסל יבאן רשמי שנתיים אחריות עם עדכוני תוכנה בחינם</p> <p>במחיר מטורף!</p> <p>₪2099</p>	<p><b>LG G2</b></p> <p>מסך 4.7 אינטש מעבד Cortex-A7 מצלמה: 8 מגה פיקסל</p> <p>₪1249</p>	<p><b>LG L70</b> במחיר השקל!</p> <p>דור 3.5, אנדרואיד, נפח אחסון פנימי 4GB מצלמה 5 מגה פיקסל יבאן רשמי</p> <p>₪999</p>
<p><b>גלקסי S4</b></p> <p>דור 4 LTE מסך 4.3 אינטש זיכרון 1.5 GB מצלמה: 8 מגה פיקסל</p> <p>₪1499</p>	<p><b>גלקסי S3</b></p> <p>דגם חדשו מעבד חזק במיוחד מסך 4 אינטש זיכרון 8 GB מצלמה: 5 מגה פיקסל</p> <p>₪999</p>	<p><b>גלקסי S4</b></p> <p>דור 3.5 גודל מסך 4 אינטש GPS מובנה נפח אחסון פנימי 4GB</p> <p>₪599</p>	<p><b>גלקסי S3</b></p> <p>דור 3.5 גודל מסך 3.7 אינטש מצלמה 5 מגה פיקסל נפח אחסון פנימי 4GB</p> <p>₪799</p>

פתיחת תקווה  
מרכז שלום סנטר  
אם המושבות  
רפאל איתן 3

ראש העין  
רח' שבזי 130

אלעד  
בן שטח 8  
מרכז רימון

בני ברק  
ז'בוטינסקי 12

שעות פתיחה: א'-ה' 10:00-20:00, רצוף, יום ו' 9:30-13:00

טל: 03-6096060 | [www.simtik.co.il](http://www.simtik.co.il)

## פתיחת שנת הלימודים וחזרה לשגרה

"יום חשיפה" לאזרחות פעילה התנדבות בני נוער תלמידי שכבת ט'

← אילן מחלב

שנת הלימודים נפתחה ללא תקלות מיוחדות ובשקט ביטחוני נקווה שימשך כך.

תיכון "שש שנתי גולדה" החל את שנתו הראשונה במשכנו החדש. עד לרגע האחרון עוד עמלו על מנת להכשירו לפתיחת שנת הלימודים. יש לציין שעדיין נמשכות עבודות הפיתוח לבניית מבנה המעבדות שזה צורך חשוב לתלמידי התיכון. במקביל החלה בניית מבנה החטיבה ומגרש ספורט נוסף על מנת להכשירו ללימודים בספטמבר הקרוב.

כמו-כן השנה החלו בבניית השלב הראשון של בית הספר "פאול קור" ובניית בית הספר "חיים חפר" נמשכת.

בניית מבנה בן 8 כיתות בבית ספר "נעמי שמר" שהחלה בקיץ נמשכת במרץ.

החודש סוף כל סוף תחל בנייתו של מגרש מקורה בבית ספר "אהוד מנור".

ישנה בנייה מסיבית של מוסדות חינוך בכל השכונה

ומשתדלים לעמוד בלוח הזמנים.

בחטיבה השש שנתית ע"ש "גולדה", נערך "יום חשיפה" לתכנית אזרחות פעילה.

בתכנית ההתנדבותית לוקחים חלק כל תלמידי שכבת ט', ובמהלך השנה יתרמו כ-60 שעות.

ב"יום החשיפה" קיבלו התלמידים את כל המידע אודות הארגונים השונים, על מנת שיוכלו לבחור את המקום המתאים עבורם.

התלמידים יכולים להתנדב במקומות שונים כמו: עזר מציון, אק"ם, מרכזי הנוער, מד"א, מכבי אש, הנוער הלאומי, הנוער העובד, הצופים, מועצת תלמידים ועוד.

מטרתה החינוכית של החטיבה, להנח את התלמידים להתנדבות מתוך אמונה שתלמידים מתנדבים יגדלו להיות אזרחים תורמים, פעילים משפיעים, אזרחים שאכפת להם מהנעשה בבית הספר ובכל מקום בו יהיו.

שתהיה שנה טובה ושקטה לכולם.

**אילן מחלב, יו"ר פורום הנהגות ההורים של בתי-הספר בצפון פ"ת**  
054-6098943

## סטודיו למחול, תנועה וספורט

לפרטים והרשמה 03-6472227, 050-2803575 **ענת רון**

**ברייקדאנס - בניס ובנות**  
קפוארה  
זומבה לילדים  
היפ הופ

**חוגי מחול**  
מחול יצירתי  
לגיל הרך  
בלט  
מודרני  
ג'אז  
ג'אז נשים

**בסטודיו**  
חוגי ערב  
חוגי בוקר

**TRX**  
זומבה  
גברים ונשים

אירובי  
קיקבוקסינג  
חיטוב ועיצוב  
ועוד...

\*אפשרות לחוגים משולבים

**מרכז רום**  
מקום מפגש בית

קבוצות המחול של ענת השתתפו במכביה, ערוץ הילדים, תחרויות מחול ארציות, פסטיבל כרמיאל, עד לאידע חולון ועוד  
מרכז רום - קומה 1, רח' יעל רום 8 אם המושבות החדשה, פ"ת

# סבטאנרה

בניית ציפורניים ואיפור מקצועי

## 3 חבילות פינוק במחירי מבצע!

איפור ערב ₪ 300	בניית ציפורניים ₪ 200	לק ג'ל + מניקור ₪ 120	מניקור ₪ 60
בניית ציפורניים + מילוי <b>₪ 280</b>		לק ג'ל + מניקור + פדיקור רפואי <b>₪ 180</b>	איפור ערב <b>1+1</b>

**054-7673022** במספרת 'WHITE' רח' חיה פיינשטיין 11, אם המושבות החדשה פתח תקווה

המשך מעמוד 6

**מדרכה בטבצ'ניק - מעל 10 שנים** חיכו דיירי הבניינים הזוגיים ברחוב טבצ'ניק למדרכה זמנית שתחבר את בתיהם עם המדרכה של רחוב אסירי ציון. גם חלק מההורים לילדים בבית הספר נוה אברהם המתונו למדרכה הזו כבר כמה שנים, וכמוהם תושבים נוספים, כל אחד מהסיבה/סיבות שלו. לפני כחודש וחצי, חודש בלבד אחרי שהנושא הועלה בפגישה שארגן ועד נוה גן לראש העיר עם תושבי השכונה (עליה נכתב כאן בגיליון הקודם) - נשפך אספלט בשטח, סודרו מחדש אבני המדרכה שהרסו המשאיות שעלו על המדרכה ליד טבצ'ניק 10, והוצבה תלולית חול על מנת שלא ינסו לעלות משם שוב.

**קצרים -** לבקשת ועד נוה גן:  
- תוקן הכיתוב הדהוי "ברוכים הבאים לשכונת נוה גן" על השלט בצומת גרינשפן - הרב מלכה  
- הוצב שילוט באיזור כיכר האיילות המראה שרחוב אסירי ציון ממשיך גם צפונה מהכיכר (תודה לתושב חנן גרובר על העלאת הנושא)  
- הוסרו עמודים מיותרים ברחבי השכונה (כאלה שפעם היו עליהם תמרורים, אך עם הזמן השלטים הוסרו והעמודים נשארו והיוו מכשול וכן מפגע אסתטי)

**רועי פן -** חבר ועד נוה גן ודובר ועד השכונה,  
neve.gan.pt@gmail.com  
אתר נוה גן - www.neveganpt.co.il  
neveganpt

- הוצבו עמודי חסימה למניעת חניית כלי רכב בין הפרויקטים סמייל ופייב (תודה לתושב מידד כהן על העלאת המודעות למפגע הבטיחותי שהדבר היווה) וכן למניעת חנייה על המדרכות ליד מבצע דקל 14 וקוגלמן 1

מצוות סוכה - על מה ולמה?

על שום מידת הגאווה של המצליחן ויצר הקנאה של הנכשל



הרב משה חיים הר-נוי



את חייו ויחשוב על מהות החיים בצורה אמיתית וייגזור ממחשבותיו אלו נגזרות של פעולות ומעשים שיהפכו אותו להיות אדם טוב יותר.

אמנם זה עתה הסתיים חג הסוכות אך בחרתי בכל זאת לכתוב על החג ובו שלוש מצוות. שתיים ידועות: ישיבה בסוכה וברכה על ארבעת המינים (אתרוג, לולב, הדס וערבה) והשלישית החשובה היא מצוות "ושמחת בחגך".

נעסוק בשורות הללו במצוות סוכה. שתי סיבות עיקריות מצאנו לצייוי התורה לעזוב את הבית המרווח, הממוזג והנעים ולעבור לסוכה.

א. מידת הגאווה של האדם היא שורש להרבה דברים רעים. אדם בעל גאווה מתייחס בזלזול לסובבים אותו ולעיתים אף עובר על עניינים מוסריים מתוך הרגשה שהוא המלך ומותר לו הכל. התורה במספר מצוות חיפשה דרך לשדר לאדם כי אל לו להכנס למערבולת של גאווה מאחר שהוא סך הכל...זמני בעולם. ידוע ומפורסם בעולם הפסיכולוגיה כי על מנת להפנים נקודה רוחנית צריך לבצע פעולה ממשית כי דרך הפעולה מופנים הדברים (כולנו זוכרים את הרגע בתחילת הטייוונות בו הקפנו עמודים בבסיס והמפקד סיפר לנו כי "מה שלא נכנס דרך הראש נכנס דרך הרגליים").

התורה ציוותה על האדם לעזוב את ביתו, את מבצרו המבטא בצורה החזקה ביותר את רכושו ולעבור לגור מספר ימים בבית ארעי. במשך הימים הללו יעצור לרגע

נזכה בעזרת ה' לשפע ברכה והצלחה בכל מעשה ידינו, חורף בריא ומאושר.

הרב משה חיים הר-נוי

רב קהילת "מבראשית" ב"אם המושבות החדשה" [harnoy0@walla.com](mailto:harnoy0@walla.com) / 054-5965770

הלב שלך הוא היועץ הטוב ביותר

"אל תקשיב לאנשים שאומרים לך מה לעשות, הקשב לאנשים שמעודדים אותך לעשות את מה שליבך אומר שנכון לעשות" / אלמוני ורדית בלנגה



ורדית בלנגה

הרבה פעמים אנו רוצים להגשים חלום והאחרים אומרים לנו: "איך מצב, זה לא מעשי, אתם לא תצליחו..." הם לא אומרים זאת כדי להרע לנו, הם חושבים איך יפעלו לו היו במקומכם. לכן, אל תתנו לעולם למישהו אחר, אהוב, חשוב וחכם ככל שיהיה, להכתיב עבורכם האם החלום שלכם בר מימוש או לא. הלב שלכם מראה את הכיוון וימשוך אתכם לדרך הנכונה, גם אם יחשבו שהשתגעם. זו הדרך הנכונה ביותר לגלות את הייעוד שלכם.

אני תמיד פותחת את הסדנאות בפני המשתתפים בדוגמה אישית, כל מה שאני מעבירה וממליצה מבוסס על ניסיוני המקצועי והאישי, אך מבקשת מהם: "הקשיבו והאמינו רק למה שמהדהד בליבכם".

גם אתם חברי היקרים, התייעצו עם ליבכם... לרוב הוא ייתן לכם את העצות הטובות ביותר. בהצלחה!!!

ורדית בלנגה

מאמנת אישית ומנחת סדנאות בנושא העצמה אישית. מייל: [vered1231@gmail.com](mailto:vered1231@gmail.com) [www.facebook.com/vered1231](https://www.facebook.com/vered1231) 'ברכות מן הלב'

לפעמים כשאנו נמצאים בדילמה, ומתקשים להחליט, אנו רוצים לדוגמה: מערכת יחסים חדשה, או העתקת מקום מגורים, או לימודים, הדבר הטבעי ביותר הוא להתייעץ עם אנשים שאנו סומכים עליהם ומעריכים את דעתם כמו: חברים, בני זוג, או משפחה.

העניין הוא כשמקשיבים לדעתו של אדם אחר אנו צריכים לקחת בחשבון שהוא מייעץ מהמקום הפנימי שלו! אם הוא חושב ממקום של פחד, הוא ימליץ לנו ממקום של פחד. אם הוא פועל ממקום של היגיון, הוא ימליץ לנו ממקום הגיוני. ואם הוא פועל ממקום של הלב, הוא ימליץ לנו ממקום רגשי.

לרוב ההתייעצות עוזרת לראות את המצב מנקודות מבט שונות ומסייע להחלטה. אך חשוב שהחלטה תהיה שלכם.

כשנרשמתי לקורס היפנוזה באמצעות שחזור גלגולים, הסובבים אותי חשבו שהשתגעתי!

אבל אני הרגשתי שזה מה שאני צריכה לעשות, למרות שלא ידעתי לקראת מה אני הולכת ואיך אני. ולמרות חוסר הודאות, הקשבתי לליבי, נרשמתי לקורס ולימים הסתבר שהקורס הזה הביא אותי למחוזות שלא חלמתי עליהם.

**דונמה לשוט אשפה בתחזוקה נכונה**

מטרת העבודה הינה: אבחון/בדיקת הטייטה / סימון

קבוצת לוחות / קוק סימול

פירוט/תחזוקה / תחזוקה / תחזוקה

אשפה בלחץ קטן / ליתר תחזוקה / יעילות / גובה ביקור

שירות סימון / חלוקים

**דחסן אשפה**

**גלפרליון** תחזוקה ושירות למערכות אשפה

**נקיון אשפה זה אנחנו**

מומחים לפתרונות תחזוקה, נקיון ומניעת ריחות ובקטריות בשוט אשפה ודחסנים

סצטרפים עכשיו לחוג לקוחותינו הרואים בנו "רופא משפחה" של שוט האשפה הפועל בביתם. כך תשמרו על נקיון והגיינה בחדרי האשפה, תשמרו על הסביבה ותשפרו את איכות חייכם.

< ניקיון דחסנים ופחי אשפה >  
 < תחזוקה לשוט אשפה חכם >  
 < שרות בפריסה ארצית >

התקשרו עכשיו: **1-700-70-40-43**

[www.gelferline.co.il](http://www.gelferline.co.il)  
[info@gelferline.co.il](mailto:info@gelferline.co.il)

למצטרפים חודש היכרות חינם! \* בהתאם לתנאי הסבצע

תשרי תשע"ה  
אוקטובר 2014

חסד מהמושבות (ע"ר)

בס"ד

*אבדו תלמי בלכוננו היקרים, לותמים אהובים /אליית החסד*

שלום וברכה, שנה חדשה ואנו כולנו נרגשים, אנו בעמותת "חסד מהמושבות" בהנהגת תושבים משכונתנו גאים לשתף אתכם במעט שעשינו למען משפחות נזקקות ברחבי פתח תקווה ולאחרונה אף ברחבי גוש דן כולו במשך השנה שעברה.

\*שילמנו חשבונות חשמל, טלפון ומים לפני ניתוק  
 \*שינוע אוכל חם בימי שישי למשפחות נזקקות  
 \*רכשנו 41 תיקי בית ספר וחילקנו לילדים בגיל בית הספר היסודי  
 \*סייענו בקניית צרכי לימוד בסיסיים  
 \*סייענו במימון טיפולים פסיכולוגיים לילדים במצוקה  
 \*תיווכנו וסייענו בהובלת הריסים ומוצרי חשמל מתושבי השכונה למשפחות נזקקות

חשוב לציין כי בעמותת "חסד מהמושבות" אין מקבלי משורת כלל וכל הכסף שאתם תורמים עובר בשלמותו למשפחות נזקקות. הכוח להמשיך, תלוי בכם שותפים ושותפות יקרים, כאשר אנו יודעים מראש את התקציב שלנו. אנו יכולים להכנס להתחייבויות נוספות, והרשימה רק גדלה משבוע לשבוע. נבקש מכם להמשיך ולהיות שותפים למצווה החשובה.

אפשר לתרום בצ'קים ובמזומן (בעתיד הקרוב תהיה גם אפשרות לתרום בהוראת קבע). אנא הביאו את התרומה לבתי רחוב ונגרבור 6 דירה 2, לחילופין "סיירת החסד" תשמח להגיע לביתכם ולאסוף את התרומה. אנא שלחו מייל לכתובת [HARNOYO@WALLA.COM](mailto:HARNOYO@WALLA.COM) וציינו את כתובתכם ומספר הטלפון. אתם תקבעו לכמה משפחות נסייע בשנת תשע"ה.

**בברכת שנה טובה**  
יהי רצון שתמיד תהיו בצד התורם הרב משה חיים הר-נוי רב קהילתי, אם המושבות

**הערה:** מאחר שאנו עמותה חדשה, טרם קיבלנו הכרה לצורכי מס.

BYE BYE

למשפחתיות



רק מ-  
**119,900 ₪**



**יותר ויותר משפחות בישראל נפרדות מהמשפחתית ומתקדמות לשברולט טראקס הקרוסאובר שכובש את ישראל, עכשיו בשגיא מוטורס במחיר מיוחד!**

עד 31.10.11 מחיר מחירון מ-129,900 ₪. כפוף לתנאי המבצע

**משה דיין 18, פתח תקווה, 03-9284444**

עד 31.10.11 מחיר מחירון מ-129,900 ₪. כפוף לתנאי המבצע

דרגת זיהום אוויר לרכב מנוע***	דרגת זיהום אוויר	צריכת דלק ממוצעת בליטרים ל-100 ק"מ*	צריכת דלק ממוצעת בליטרים ל-100 ק"מ*
1	דרגה 9	5.8	8.6
2	דרגה 11	6	10.5
3	דרגה 12		
4	דרגה 13		
5	דרגה 14		
6	דרגה 15		
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

\*\*\* דרגת זיהום אוויר לרכב מנוע\*\* דרגה מחושבת לפי תקנות אוויר נקי (גילוי נתוני זיהום אוויר מרכז מנוע בפרטמות), התשס"ט 2009  
\* נתוני היצרן, עפ"י בדיקת מעבדה. תקן: 2008/2007/115/115



עיצוב פנים: שירן לידור | צילום: דימה פיטרוב



## למה לי לקחת מעצבת פנים...?

בעבר לשכור את שירותיהם של מעצבי הפנים היה "לוקסוס", היום הופך השירות הזה לבלתי נפרד במהלך שיפוץ הדירה, זאת בשל כמה גורמים: ייעוץ והכוונה, מקצועיות, טאצ' ייחודי לדירה, חסכון כספי וניהול נכון של הפרוייקט.

← שירן לידור

כאשר תישכרו את שירותי המעצבת תוכלו להיעזר באנשי המקצוע מולם היא עובדת - הם חייבים להיות מקצועיים ואמינים מאחר והיא זו שתיתן את הדעת על הגימורים ואיכויות העבודה.

מעצבת פנים טובה היא כזו כשתרגישו מולה בנוח, שתלווה את הפרוייקט כאילו שהיה שלה, תאמינו או לא אך תהליך של מעבר דירה או שיפוץ הוא תהליך מלחיץ נפשית וכלכלית ולכן מעצבת פנים מקצועית ואדיבה תהפוך את התהליך לנעים וקל יותר.

### והכי חשוב: התוצאה!

לא דירת קבלן סטנדרטית, אלא בית, שהושקעה בו מחשבה וליווה אותו קונספט.

בסיום הפרוייקט תראו איך הכל עובד עם הכל ואיך ה"טאצ' הסופי ומתן דגש על רצונות הלקוח יוצר התאמה בין החלל לבין האנשים שמתגוררים בו.

אחד הדברים היקרים שאנו משקיעים בהם הוא ביתנו, משקיעים את מירב כספנו, לוקחים משכנתא כמעט לכל החיים וזאת על מנת שיהיה לנו בסיס, נכס שהוא שלנו ורק שלנו וכמובן- בית חם לחזור אליו ולגדל בו את ילדינו.

מנקודת המבט שלי זוהי סיבה מספיקה ליצור ממנו את הסביבה הכי נוחה, נעימה ויפה עבורנו.

לקוחות מקבלים מן הקבלן את התכניות ומיד חולמים על אי גדול במטבח או אמבטיית הורים מפנקת, אך לא תמיד יודעים כיצד יוכלו לעשות זאת, האם יש אופציה בכלל? החלומות בשינוי הדירה מטרתם להתגשם, ולא תמיד צריך משכנתא נוספת לכך - מעצבת פנים תהיה הגורם שילווה אתכם מתחילת הפרוייקט ועד סופו, עבורכם אולי יהיה זה פרויקט ראשון אך עבורה זה יהיה פרויקט נוסף, חדש שאליו היא מגיעה עם נסיון וידע אשר יגרמו לו להתנהל נכון.

היא תדע לנתב את הכסף בצורה יעילה ונכונה, לראות את התמונה בשלמותה ובעזרת חושנות, מקוריות, והקפדה על הפרטים הקטנים תיצור הרמוניה בחלל.

כמו כן תחסוך לכם המון "כאבי ראש" מול בעלי המקצוע שיטיחו בפניכם בעיות רבות במהלך השיפוץ, מעצבת הפנים תיתן את המענה והפתרון. ואם בבעלי מקצוע עסקינן לא תמיד הלקוח מכיר כאלו, או יודע מהי רמת אמינותם ולכן

שירן לידור - עיצוב פנים והום סטיילינג

טלפון: 052-3305522 | מייל: shiran@insidedesign.co.il

www.insidedesign.co.il



נעמי עזר

### חומצה - טובה לעור הפנים??

חומצה היא לרונית, שמצויה בגוף האדם באופן טבעי, נפוצה בארץ ובעולם כאחד הטיפולים האפקטיביים והבטיחותיים ביותר בתחום האנטי-אייג'ינג והטיפול בקמטים

מעבדה בתקנים בינלאומיים מחמירים ובאישור משרד הבריאות, ומשמשת למטרות הבאות:

- מילוי קמטים ושקעים בצירי האף, בזוויות הפה ומעל השפה, טשטוש קמטוטים ואזורים כהים סביב העיניים, עיצוב נפחים בשפתיים, בלחיים ובסנטר, תיקון א-סימטריה בפנים וטיפול בצלקות אקנה.
- הוספת נפח ולחות לעור. חומצה היא לרונית מסוגלת לספוח אליה כמויות גדולות של מים, ובכך יוצרת אפקט של מתיחה בעור ומחזירה לו ברק טבעי ומרקם רך וחלק.
- עידוד ייצור טבעי בעור של קולגן ואלסטין, שנחוצים למיצוק העור ולגמישותו.

בהיותה חומר טבעי שמוכר לגוף, חומצה היא לרונית נחשבת בטוחה לשימוש, היא משתלבת באופן מושלם ברקמות הגוף, והסיכון לפתח תגובה אלרגית נמוך ביותר.

תוצאות הטיפול ניכרות באופן מיידי.

עם השנים עורנו מזדקן; תאי העור מתחדשים באיטיות, פעילות בלוטות השומן מצטמצמת, שכבת השומן התת-עורית מתמעטת, קצב ייצור האלסטין, הקולגן והחומצה היא לרונית בעור יורד, כמותם ואיכותם פוחתות משמעותית והמבנה שלהם ניווק.

כתוצאה מתהליכים אלה העור מאבד מגמישותו ומכושרו לספוג לחות והוא הופך רפוי, דק, יבש ובעל קמטים: קמטים דינאמיים - קמטי הבעה שנובעים מפעילות חוזרת ונשנית של השרירים ומטופלים לרוב בבוטוקס, וקמטים קבועים, שנוצרים מאיבוד נפח בפנים ומטופלים על-ידי הזרקות חומרי מילוי קבועים כמו סיליקון, או חומרי מילוי זמניים כמו חומצה היא לרונית.



צילום אילוסטריציה depositphotos

חומצה היא לרונית מצויה בגוף האדם באופן טבעי וחיונית לבריאות העור. לצרכי אסתטיקה מופקת החומצה בתנאי

נעמי עזר, קוסמטיקה רפואית מתקדמת, [www.neomiezer.co.il](http://www.neomiezer.co.il) / 052-3929793



### קבוצת רוכבי הכביש "300 וואט"

רוכבים בהילוך גבוה...

המכונה "יוחמן" (כי עשה איירון מן). אלי בדני, איתן כחלי, אבי ניר, שרון קרן וענת. הקבוצה גדלה ומתרחבת ובשפתנו "מי שלא בא מרשמלו", יפה לראות אותנו מתכנסים ב-06:15 ברולדין לאחר כ-40 ק"מ של רכיבה לקפה של בוקר. לפעמים גם חוגגים על הדרך ימי הולדת, כאשר האדרגלין בשיאו ואנו שיכורים ולא מיי. במהלך השבוע רצים בשטח ממעבר הרכבת ברבקה גובר לכיוון הר הזבל וכובשים אותו כל פעם מחדש, גם שוחים בים מספר קילומטרים ולפעמים עושים אימון משולב הנקרא "קרוס פיט" ונושמים את האוויר הצח בים. בשבתות הסיפור קצת שונה. אנו רוכבים למושב עמק חפר או לכיוון מודיעין ולטרון. האימונים השכם בבוקר טובים ומטיבים עם המשפחות כיון שלא באות על זמן האיכות המשפחתי, בנוסף גורמות לנו להכיר טוב יותר את הארץ אנו רוכבים להרי ירושלים, להרי אילת, להרי הגליל, הגלבע והחרמון וכך נסללת הדרך להכרות עם טיולים משפחתיים באותם מקומות. ערך מוסף, הידע הטכני שלנו שהשתפר ללא הכר מהצורך לתקן מפעם לפעם את האופניים המסייע בעבודות הטכניות והתחזוקה בבית. כדי להצליח בספורט הטריאתלון חשובה התמדה, ו-"300 וואט" קבוצה חזקה המאפשרת לנו להינות מההברותה ולהתמיד בכיף.

במהלך החודשים האחרונים בלב שכונת אם המושבות התארגנה והתגבשה קבוצת רכיבה בשם "300 וואט". אנו רוכבי אופני הכביש שחלקנו עוסקים בענף הטריאתלון שוחים ורצים, יצאנו לדרך חדשה. לא עוד רכיבת שוליים בצדי הכבישים הבינעירוניים הסואנים כאשר משאיות אוטובוסים ורכבים פרטיים הממהרים לעבודה חותכים ולא ממש סופרים אותנו, כי אם רכיבה בשכונה ברחובות בן חור, משה סנה, שרגא רפאלי ורבקה גובר, למדנו להכיר כל כיכר, עץ, פרח חדש וכל מכסה ביוב. מבחינתנו ממטרות בשעות 05:00 בבוקר הן מטרד שמרטיב לנו את הדרך ומסכנות אותנו מפני החלקה, גם אוטובוס שפולט עלינו עשן ומפר את שלות הבוקר שלנו מרושים בדופק גבוה. יש לנו כבר מסורת שמשתלבים אליה כ-20 רוכבים. חשוב לציין את הוגי הרעיון המבריק, סוכן הביטוח רועי חן וניסן קלפוס ורוכבי העילית המובילים כגון: אלון הארץ באופני נגיש גיל צביק, מאסטר פרו יריב הילל, וחברינו רפאל אביר מעצב השיער שמונה לקפטן ומעביר לנו את תכנית האימונים למהלך השבוע בקבוצת "300 וואט" בפייסבוק. רוכבים מוכרים נוספים כגון: צדוק שמשון שעבר לכביש מהשטח, אילן לוי, יוחי מילך



עומר קאופמן  
נייד: 054-4776748

# נעמי עזר NE

קוסמטיקה רפואית מתקדמת



על המוצר השני של חוה זינגבוים  
★  
HAVA ZINGBOIM  
cosmeceuticals

# 50% הנחה

\*הזול מביניהם  
\*המבצע בתוקף עד ה-31.10.14

קופלמן אברהם 10, (נווה עוז) פתח תקווה | 052-3929793  
e1960noemi@walla.com | [www.neomiezer.co.il](http://www.neomiezer.co.il)



חפשו אותנו ב-f







# GET NU LIFE

חויית מגורים חדשה שאתם חייבים להכיר!

ההדמיות להמחשה בלבד



מגדל היוקרה בצד המערבי של אם המושבות  
נוף פתוח לכיוון תל אביב וגוש דן | לובי מעוצב ופיתוח נופי  
בקומת הכניסה | תכנון אדריכלי מוקפד ומפרט פרימיום  
בכל דירה | בנייה ירוקה בהתאם לתקן איכות הסביבה  
לבחירתכם: דירות 3, 4, 5, 6 גדולות ומיוחדות ו-6 חדרים פלוס.

**הבנייה בעיצומה! הצטרפו להצלחה!**

**שדרגו עכשיו לדירות הגדולות של אם המושבות  
ותיהנו מסטנדרט גבוה וממתחם פרטי ירוק הצמוד למגדל!**






חפשו אותנו \*3797 קל, מהיר, נוח ובטוח!  
 שיווק בלעדי: בהנהלת אורלי דביר  
 בינוי ונכסים בנייני

## ← לא רק בפיג'מה

כבר עשור שהוא מוכר כ"קובי מהפיג'מות" בערוץ הילדים. השנה, **קובי פרג'**, שנוולד וגדל בפתח-תקווה, מככב בעיקר במהדורה למבוגרים; הוא שיחק בסרט הקולנוע המצליח "מפריח היונים", עלה לראשונה על בימת התיאטרון הרפרטוארי בהצגה "תעלת בלאומילך", עובד על הכנת סרט דוקומנטרי שמשלב את שתי האהבותיו- משחק וצילום, וזו רק תחילת הדרך עבורו

← שירן רובינשטיין



שלומי אברהם וקובי פרג' בהצגת תיאטרון הקאמרי "תעלת בלאומילך" | צילום: ליאור גורדמן

הוא מגדולי השחקנים שהיו פה. זה מרגש נורא, זכיתי".

### איך גורי אלפי חשב עליך לתפקיד?

"כשראתי שהוא עומד להעלות את ההצגה, טלפנתי ואמרתי לו שאני רוצה לעשות את התפקיד. מהרגע הראשון אמר שאוכל לעשות את זה נפלא. יש בינינו חיבור וחברות. הוא קומיקאי בחסד עליון".

### זו פעם ראשונה שאתה משחק על בימת תיאטרון רפרטוארי.

"כן, בעבר עשיתי פסטיגלים ותיאטרון קצר, וזה חלום לשחק בהצגה הזו. אני שמח שזה נפל בחלקי. אני משחק לצד שחקנים מצוינים כמו נטע גרטי, עזרא דגן, שמואל וילוז'ני, שלומי אברהם, יצחק חזקיה ואחרים".

### אתה מגלם תפקיד קטן, אך דומיננטי, בסרט "מפריח היונים", סרט שזכה לביקורות מפרגנות. התחברת לשורשים העיראקיים?

"לא הייתה לי ברירה... התחברתי לשורשים וליוצרי הסרט אהובה קרן וניסים דיין הבמאי והתסריטאי. עם אהובה נוצרה מערכת יחסים של חברות ונשארו בקשר. אהובה, שגם משחקת, יזמה את הסרט. היא

**לקובי פרג' (34)** היה ברור, עוד בילדותו בפתח-תקווה, כשהיה ליצן הכיתה בבית-הספר, שיפנה לקריירת משחק ובידור. בשירותו הצבאי בתיאטרון צה"ל הכיר את אילן רוזנפלד ואת עודד פז, לימים חבריו ל"פיג'מות", ומשם הכל הסטוריה. כבר עשור שהוא מככב בסדרה המצליחה בערוץ הילדים, בתוכניות סאטירה בפריים טיים כמו "שבוע סוף" ב"רשת" ו"נבחרת ישראל בטלוויזיה" ששודרה בערוץ 10, שבהן חיקה שלל דמויות, וכן בפסטיגלים ובסדרות רבות נוספות.

לאחרונה, שיחק בסרט הקולנוע "מפריח היונים" ובימים אלה משחק, לראשונה, על בימת התיאטרון הרפרטוארי ב"קאמרי", בעיבוד הבימתי לסרט המיתולוגי של אפריים קישון- "תעלת בלאומילך". בהצגה זו משחק פרג' את שוטר המקוף השלומיאלי, התמים וטוב הלב, שמנסה לסייע לבלאומילך לחפור, ובכך נכנס לנעליו הגדולות של שייקה אופיר.

מאוחר יותר הרחיב קישון את דמות השוטר התמים ויצר את "השוטר אזולאי", כוכב הקלאסיקה של כל הזמנים.

**איך זה מרגיש להיכנס לנעליו של שייקה אופיר?**  
"זכות גדולה. אחד האנשים שבגללם בחרתי במקצוע. אני מחובר מילדות לדמות של השוטר אזולאי. שייקה אופיר

אחראית על העיבוד של הספר ועל הבחירה לשחק בשפה העיראקית. אישה נדירה וגדולה מהחיים".

### זו פעם שנייה שאתה משחק בסרט קולנוע. יש רעב לעוד קולנוע?

"כן, אני אוהב את קצב העשייה של הקולנוע. בסרט הראשון ששיחקתי בו, "פעם הייתי" של אבי נשר, גילמתי תפקיד קטן (משה עבאדי- ש.ר.), ושיחקתי לצד פרטנרית נפלאה, יעל לבנטל. קולנוע זה אושר גדול".

### אתה משחק הרבה בתפקיד העיראקי.

"אני מלוהק עיראקי סדרתי. כרגע, אני נהנה מאוד לגלם את השוטר אזולאי, להצחק באמצעותו ולעורר את הזיכרון של האנשים".

### אתה מזוהה כקומיקאי, ומשחק בעיקר בקומדיות. יש לך משיכה לגלם גם תפקידים דרמטיים?

"בבסיס אני קומיקאי ומזוהה עם קומדיות. לא עשיתי כמעט תפקידים דרמטיים, חוץ מ"מפריח היונים", ואשמח לתפקיד רציני כזה בעתיד. יש סרט שאני עתיד לצלם בקרוב בתפקיד דרמטי, אך אני לא יכול להרחיב".

### לא למדת משחק באופן מקצועי.

"נכון, ואני לא מרגיש חסך או פער. אני רוצה לפגוש אנשים שיתנו לי השראה ולאווך דווקא מסגרת לימודית. אני מעריך שברגע שיבוא הבן אדם שירצה ללמד, הוא יבין איזה חומר גלם עומד מולו. אין לי רגשי נחיתות בתחום הזה. מקווה שלא נשמעתי לא צנוע..."

### מתי ידעת שאתה רוצה להיות שחקן?

"מגיל צעיר. הסתכלתי על אחי הגדול בן, שניחן בהמון כישרון. עד היום הוא האיש שהכי מצחיק אותי, יותר מכל הקומיקאים שאני מכיר. הוא כישרון אדיר. הוא עושה פינה בתוכנית הרדיו של טייכר ורחוביץ' "חותרים למגע", ויש לנו כבר שנתיים תכנית משותפת בגליצ', בכל יום ראשון. זה משפחתי אצלנו; בשנות ה-60 אבא שלי התקבל ללהקת הנח"ל, לאחר שיוסי בנאי בחן אותו. בסוף הוא לא התגייס בגלל בעיה רפואית, אבל שמר את טופס ההרשמה. אני מימשת אותו..."

### אתה מגיש את ציפורי לילה בגל"צ יחד עם אחיך בן פרג'. מי חשב על הרעיון?

"מערכת גל"צ פנתה אלינו כזוג אחים. את בן הכירו מהפינות שהוא מגיש בתוכנית של גל"צ, אני הגעתי לשם לעשות פיילוט לתכנית אחרת. עשינו פיילוט יחד וזה הצליח. אנחנו משדרים כל יום ראשון בחצות. מדברים על הכל, נוגעים בכל הצבעים ומתעסקים בשוליים של השוליים. השוליים זה "מיין סטרים" החדש מבחינתנו. דרך שיחה על מוצרי חשמל יכולים להגיע לאמירה רצינית.



קובי פרג' בדמות איינשטיין בסדרה "הפיג'מות" | צילום: אילנית דואניאס

אנחנו זורמים בתוך המדיום הזה בצורה מאוד טבעית. בגל"צ גותנים לנו משקל בספיישלים ובשידורים מיוחדים ומבינים שאנחנו כוח חדש ואחר בתוך התחנה. אני חושב שאנחנו מביאים משהו ייחודי של אחים שמסלימים אחד את השני. דרך אגב, אני הרציני ודווקא בן הוא המופרע".

### "הפיג'מות", סדרת הילדים הפופולארית, הפכה לקאלט וצילמה את עונתה השיעית. מה הסוד?

"הסוד טמון בכימיה בין אנשים שמרגישים כמו משפחה. טמירה ירדני באה לראות הופעה שלי עם עודד פז ואילן רוזנפלד בתיאטרון צה"ל, היה לנו מופע בידור שמאוד הצליח. קרוב ל-200 הופעות במסגרת הצבא זה חריג. טמירה אמרה לנו: "כשתתחררו תגיעו אליי", וזה מה שקרה. במשפחת "הפיג'מות" יש משהו מאוד פשוט שעובד על כימיה ועל אהבה בין אנשים, ואני לא חושב שיש הרבה סדרות שהייתה להם תוחלת חיים כזו. הסדרה "מדגדת את הבלוטות"; היא פשוטה ומתוחכמת, ויש בה בדיחות לילדים, אך גם בדיחות שמכוונות להורים. אני נתקל בהורים שצופים בה, צוחקים ואוהבים את הסדרה".

### ילדים רבים ממש גדלו על הסדרה.

"כן, הילדים מאוד אוהבים את הסדרה. רבים מהם כבר בגרו. זה הזוי שמגיעים חיילים, ואפילו בני 25, ואומרים שגדלו עלינו. אתה לא קולט שעשית את זה כל-כך הרבה שנים. 'הפיג'מות' היא חלק גדול מהחיים שלי ותמיד תלווה אותי. אני גאה לשחק בה ולהיות אחד מהיוצרים שלה יחד עם יואב צפיר, עם רובי דואניאס שהוא הבמאי, התסריטאי הראשי והעורך, ועם יניב פולישוק שגם משחק וגם כותב. כולם שווי ערך בהצלחה וזו באמת משפחה".

### אחות פתח-תקוואים...

"כן, אני, רובי ויניב פולישוק, שלושתנו גדלנו בפתח-תקווה ואנחנו זורקים הרבה הומור על העיר".

המשך בעמוד הבא <

# לוקאס-סטייל לייטינג

גלריה לעיצוב גופי תאורה - לראות את האור ולהתאהב



03-9223398

אולם תצוגה: רח' גיסין 65, א.ת, קרית אריה, פתח תקווה

ימים: א'-ה' 9:00-18:30 | יום ו' 9:00-14:00

הכניסה מצד ימין צמוד ל"שלטי ארגמן", קומה 1 חניה חינם

מחיצון לצרכן, ניתן להתרשם באתר: [www.s-lighting.co.il](http://www.s-lighting.co.il)

ייעוץ ינתן ע"י מעצב תאורה בבית הלקוח (בתאום מראש) | מייל: [lighting@bezeqint.net](mailto:lighting@bezeqint.net)



קובי פרג' וגורי אלפי - "תעלת בלאומילך" | צילום: ליאור נורדמן

## יש לך מודל לחיקוי?

"אחד מהם זה מי שגרם לי לבחור במשחק כמקצוע, ועכשיו אני מגלם את התפקיד שלו (שייקה אופיר-ש.ר.). אני מושפע מהרבה אנשים ויכול למנות עשרות שינקתי מהם השראה; למשל החמישייה הקאמרית, שהייתה אבן דרך משמעותית בנעוריי שלי, והסרטים של אפרים קישון. יש כאן הרבה יוצרים נפלאים, אבל הרדידות התרבותית, שהטלוויזיה המסחרית כפתה עלינו בשנים האחרונות, קצת טשטשה את הכשרונות ואת המקוריות שיש בעם הזה. אולי עכשיו הם יתעוררו מחדש."

## הייתה לך זוגיות מתוקשרת עם דנה פרידר. הפאפארצי חזרו אחר כך בתקופה ההיא?

"הבל הבלים, תרבות הכלום והשום דבר. זה לא מעניין אותי הפרסום הזה. עם דנה הייתי יחד תקופה של שנתיים פלוס והיום אנחנו לא בקשר."

## יש לך זוגיות היום? ההורים לוחצים על חתונה?

"יש לי היום זוגיות טובה, בריאה וכיפית, וההורים לא לוחצים על חתונה. יש להם שלושה נכדים מהממים מאחי."

## נולדת וחיית בפתח תקווה רוב חיידך.

החברים הטובים שלי הם מפתח-תקווה. הגרעין ברובו מכאן. אומנם כולם גרים היום בתל-אביב, אבל מדובר באותם עשרה חברים מתיכון בן גוריון, מגווה עוז ומהאזור. יש לי געגועים לילדות פרא, לפרדסים ולהמון טבע. גדלנו במרחבים של שדות, ליד בריכת שכטר ובריכת הנחשים, איפה שהיום נמצאים "הבאר של סבא" ושכונת כפר גנים ג. הייתי חבר בלהקת הזמר הייצוגית 'עבר הווה עתיד' שהייתה בשבילי, מעבר לפיתוח הכישרון ותחנה בדרכי המקצועית, גם מסגרת חברתית. היא זימנה לי לעבוד עם שני אנשים מופלאים - עוזי חיטמן וז'ל ואדי מוכתר שייבדל לחיים ארוכים. פתח תקווה היא בנשמה שלי."

## מה תאחל לעצמך ולתושבי העיר לשנה החדשה?

"לעצמי אאחל בריאות והמשך עשייה פורייה. לתושבי העיר ולכל עם ישראל אני מאחל שתהיה שנה הרבה יותר טובה מקודמתה."

## זה כיף לזכות באהבה של הצופים.

"זה כיף. בהתחלה, כשאתה רוצה להיות שחקן אתה בקלישאות של 'לא להישאר בנישה הזו', אבל בסוף הבנו שהפיגמה חצתה את הגבולות. עשינו את מה שהצחק אותנו ולכן כנראה זה עבד."

## אתה עושה טלוויזיה, קולנוע, תיאטרון ורדיו. איפה אתה הכי מוצא את עצמך?

"בכל המשבצות, לא כובל את עצמי לתחום. ככה אני מפרה את עצמי. התיאטרון זה דבר חדש שמרגיש לי כמו בית שנותן לי שפיות, מתחזק אותי ואת הכישרים שלי. הוא נותן ביטחון ורצף לאורח חיי השחקן, לעומת טלוויזיה וקולנוע שבאים בגלים."

## אתה עובד כעת על פרויקט דוקומנטרי ל-YES, שמספר על שתי האהבות המקצועיות שלך לצילום ולמשחק. ספר על זה.

"את הנשמה שלי שמתי שם בארבע שנים אחרונות. זה סרט על מזרחיות, על אומנות, על קום המדינה. זה סרט על מקצוע רומנטי (צילום ש.ר.) שאיבד את הסקרנות שלו, ובעיקר מספר את הסיפור המשפחתי שלי, של משפחת פרג', מהקמת הסטודיו ועד היום. משפחה גלותית. המשך ישיר לסיפור "מפריח היונים", שבו בסוף הסרט רואים משפחות עקורות עולות למדינת ישראל. הסיפור שלי מתחיל בשנות ה-50 במעברת עמישב, ממשיך בחנות הצילום הראשונה ברחוב מוהליבר בפתח-תקווה, שנושאת את שם המשפחה, ועד המותג 'אחים פרג', שהיה בין המתוגים הראשונים במדינה ועוד מזרחי. לא היו הרבה כאלה באותה תקופה. זה נראה כמו סיפור סינדרלה של שבט אחים."

## ואיפה אתה בכל הסיפור הזה?

"אני מתחקה אחר שורשים, אחר זהות המשפחה. הם היו פורצי דרך בהמון מובנים. אני מקווה שבמאי הקרוב אסיים את הסרט."

## אביך התאכזב שלא המשכת את קריירת הצילום המשפחתית?

"לא חושב. עבדתי בסטודיו איתו ועם אחי עד גיל 25, ומבחינתי עכשיו אני ממשיך. הסרט הזה מחבר אותי למקום שמאוד התגעגעתי אליו."

## מה הוא צילום עבורך?

"צילום זה ריח כימיקלים שנשמתי מילדות. זה ללוות את הטכנולוגיה ואת מה שנעלם, את איש המעבדה שהיה ולא רק הצלם. זאת "הבריחה שלי", זה השקט שלי. כשאני טס לחו"ל, אני לוקח ציוד ששוקל הרבה ומוצא את עצמי מצלם. אין דרך להתחמק מזה. העין לעולם תהיה מחוברת ללב. לא משנה אם הטכנולוגיה השתנתה. צלם לעולם יהיה מקצוע."

## מה השאיפות המקצועיות?

"לעשות את הסרט ולהתפתח בתחום העשייה הדוקומנטרית."



## כיצד תבטיחו יחס הולם לילדכם בכיתה? לחזק את הקשר בין ילדינו למורים / חלק ב'

המשך מגיליון קודם:

תוכנה מספר 4

### "הפסקות יוזמות"

ילדים ובפרט אלו הסובלים מקשיי קשב, נוטים במהלך שיעור להירדם, להתעייף, לחוש עצבניים, מתוסכלים וחסרי שקט. באם לא נפעל בנושא, חלקם יתחיל לפטפט, להירדם ולהפריע למהלך שיעור תקין.

הפסקות יוזמות מסומנות בעדינות על-ידי המורה להתרענות או לשתיית מים יכולות להקל הן על התלמיד והן על המורה בכיתה ולהעניק לילד תחושה של הבנה ומתן תשומת לב חיובית. ניתן לבקש מהמורה ליזום הפסקות אלו תוך שימוש בסימן מוסכם מול הילד על-מנת למנוע הפרעה לשיעור, תגובה שכזו תוביל לפתרון ולחיווק הקשר החיובי. כאשר הילד ירגיש שמבינים את המצוקה שלו ולא יחוש "בעייתני" "ענש" או מושפל.

תוכנה מספר 5

### אסור למורים לפגוע להעליב או לדבר על מצבו של הילד בפני הכיתה

לאחר שפרסנו דרכים באמצעותם נוכל לסייע כהורים לחיווק הקשר בין המורה לתלמיד, לא נוכל להתעלם מאחריות המורים בכל הקשור לשיח מול ילדינו בכיתה ובכלל.

כמובן, שהשאיפה היא לקחת אחריות ולחזק את מקומם של המורים בעיני ילדינו, אך על-מנת לצלוח תהליך זה חשוב לחזור ולהדגיש בפני המורים כי מדובר בתהליך הדדי, והמילה העומדת בבסיסו היא "כבוד".

מורים רבים חורגים מהנחיה ברורה לפיה אסור להעליב, לפגוע או לדבר על מצבו של הילד בפני הכיתה. הדבר בא לידי ביטוי במקרים רבים בקרב ילדים הסובלים מהפרעות קשב ונוטלים רטלין, אך לא רק. משפטים כגון: "את מפריעה, שכחת לקחת רטלין היום?", אתה מעכב את כל הכיתה, או שימוש במילים "מעצבנת, תשקי וכדומה, אסור שייאמרו לאף ילד. במידה וילדיכם מתלונן על כך, הקפידו לפנות אל המורה. הילדים לוקחים זאת באופן אישי ובצדק, נגרם להם עוול מיותר. אל תחכו לאסיפת הורים, האמינו לילד שנפגע ופנו למורה עוד היום.

תוכנה מספר 6

### שקיפות מלאה - הציגו אינפורמציה חשובה אודות ילדיכם

הורים רבים חוששים מהסטיגמה ש"תודבק" לילדיהם באם יגלו את הצדדים החלשים שלהם. כפי שהתחלתי וצינתי, חשוב תמיד לספר למורים על



צילום אילוסטריציה

חוזקות ילדינו, אך עם זאת, חשוב לעשות באלו שימוש על-מנת לטפל בצדדים החלשים. באם ילדיכם סובל מהפרעות קשב וריכוז, קשיים תפקודיים כאלו ואחרים, הקפידו ליידע את המורה בשקיפות מלאה. במידה וילדיכם זקוק להארכת זמן במבחן, הקלה בחומר הנלמד, מורת שילוב וכדומה, העבירו את הצרכים הללו לידיעת המורה, וודאו כי הם מקבלים מענה. ילד שלא מקבל את הצרכים להם הוא זקוק. סובל.

תוכנה מספר 7

### אנו האחראים על תפקוד ילדנו

לעיתים רבות מגיעים אליי הורים מתוסכלים ומותשים מהתמודדות מול ילדיהם ומטילים את רוב האשמה על המורים ומערכת החינוך. אנו ההורים, צריכים לשנות את התפיסה שאומרת שזו אחריות המערכת לדאוג לילדנו, ולזכור שגם אם זה נכון, זה לא תמיד בר ביצוע. אין לצפות רק מהמערכת שתגלה קשיים, ותטפל בהם באופן עצמאי וחיצוני.

אנו יודעים, כי גם אם המורה רוצה לתת יותר, אך היא נתונה למגבלות המסגרת החינוכית בה היא נמצאת. קחו את האחריות לידיים שלכם, תשקיעו את המיטב שביכולתכם והתייחסו אל כל מה שאתם מקבלים מבית-הספר כבונוס.

מורים הם רק בני אדם, הם גם יכולים לטעות. בשביל זה אנחנו שם.

מיכל שפר מיכאלי - מאבחנת ומטפלת בשיטת אלבאום רחוב רפאל איתן, אם המושבות החדשה לפגישות ייעוץ חינוך: 074-7015551

מטפתאון

ד"ר

# פאסלז'נה לאדול בידיים טובות

מגיל חצי שנה ומעלה

באווירה משפחתית ובבית נעים ואוהב, נקבל את ילדכם ונמלא את צורכיהם:

באהבה רבה.

אוכל מזין טרי ובריא.

סדר-יום.

שירים וסיפורים.

פעילויות ותוג' העטרה.

ביטוח לכל ילד.

חדר ביטחון.

כל ילד ומיוחד



קרוב לציר ד' בוטינסקי וליציאה לתל אביב

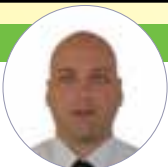
ורד: 052-3988158

**תחומי עיסוק המשרד:**

- בנקאות ומימוש משכנתאות מקרקעין והסכמי מכר
- מיסוי פלילי (מס הכנסה, מס ערך מוסף ומיסוי מקרקעין)
- הליכים פליליים, עתירות אסירים, שימוע לפני הגשת כתב אישום וייצוג בהליכי מעצר
- פשיטות רגל
- צוואות וירושות
- הסדרת מעמד ואשרות שהייה בישראל



**חיים עוזר 31, פתח תקווה ("הבית העגול") | טל': 03-9313221 | נייד: 052-3-424207**  
maronadv@gmail.com מייל



עורך דין ורואה חשבון אריה מרון

**חשיבות ניסוחו של הסכם הממון**

האישה המשיכה להטריד את הגבר, יצאה מהמעון על מנת להיפגש איתו, הגיעה אליו לדירתו והודיעה לגבר שעל מנת שתסכים להתגרש ממנו, היא דורשת פיצוי כספי של עשרות אלפי שקלים או לחילופין שיסייע לה להשגת אשרה (ויזה) בישראל.

לאור סירובו של הבעל לדרישותיה של האישה, הגישה האישה תביעה בבית המשפט.

הבעל נלחם על חפותו והביא ראיות לכך שהאישה היא זו שתקפה אותו, שכפתה עליו הליכים מסוימים והגיש תביעה נגדית נגד האישה, שגורשה בניתיים מישראל ולאור ההתנהלות, בית המשפט הציע לצדדים למחוק את התביעות ההדדיות ללא הוצאות.

מסקנה מומלצת, מעבר להמלצה לפיה חובה לדעת ולהכיר מי הבן זוג שאיתו פותחים מערכת יחסים, הינה שמומלץ לנסח הסכם הממון, אצל עורך דין הבקיא בתחום ולאשר אותו בהתאם להוראות הדין- באופן שיהיה צופה פני עתיד, למקרה של פירוק התא המשפחתי.

הערה: מאמר קצר זה הינו למתן מידע כללי וראשוני בלבד, אינו ממצה את כל הוראות הדין ואינו נועד בשום מקרה לשמש כייצוג משפטי ו/או כתחליף לייצוג משפטי ו/או לתמצת את כל הוראות הדין בענין וגם משכך אין להסתמך על האמור לעיל מבלי להיוועץ מראש עם עורך דין העוסק בתחום והבקיא בהוראות הדין וזאת בטרם לקבלת החלטה על התנהלות בתיק. המידע נכון למועד כתיבתו ותקפו ונכונותו יכולים להשתנות.

הכותב, עורך דין ורואה חשבון אריה מרון  
משרד עורך דין ברחוב חיים עוזר 31, פתח תקווה  
נייד - 052-3424207  
maronadv@gmail.com



**פיתוח אחריות / חלק ב'**

חזרה לבית הספר - בתקווה שתהיה שנה שקטה ורגועה לכולנו.

**האחריות של הילד**

לקבל על עצמו מטלות ולעמוד בהן. עצם ההצלחה בביצוע מטלות יחזק את בטחונו העצמי של הילד, יעזור לו להתמודד עם מטלות מורכבות יותר שיינתנו לו ואפילו ייוזם בלקיחת אחריות נוספת בבית ובחברה בה הוא נמצא. ילד המקבל על עצמו מטלות, יפתח רצון להתקדם, להתפתח ולהגשים את עצמו.

**אני חלק מהמשפחה**

נציע לילדנו לקבל על עצמו - לעזור באחת ממשלות הבית. הבחירה חייבת להיות משותפת ומתאמת לגיל הילד ולרצונו. לקיחת אחריות אינה מלווה בציפור כזה או אחר, לקיחת אחריות מהווה שלב בהתבגרות ובהשתייכות המשפחתית. המטלה יכולה להיות עריכת השולחן לקראת ארוחה, הורדת כלים בתום הארוחה, סידור מדיח, השגחה, לפרק זמן מוגבל מראש, על אח קטן וכו'. על כל הצלחה להיות מלווה בביטויי חיזוק, ולעומתן אם לא מתבצעת המטלה בהצלחה, לחזור ולהזכיר ש"לקחת על עצמך מחוייבות", "אנחנו סומכים עליך בנושא... זוהי תרומתך למשפחה" ...

על הרשימה להיות מפורטת על פי כל השלבים הנדרשים ובשעת הצורך בליווי השעה הרצויה. לאחר הכנת הרשימה יש לשבת עם הילד ולהחליט מהן המטלות אותן הוא לוקח כאחריות בלעדית. מהן המטלות המצויות באחריות בלעדית של ההורים ובאילו מטלות הוא מבקש את עזרת ההורים. כאשר אנו מעבירים, בהסכמה, אחריות למטלה מסוימת אל הילד, עליו להיות מודע שהוא נושא באחריות גם על אי ביצועה. ככל שהדברים יהיו ברורים וחדים מלכתחילה תגלו שלא רק חסכתם זמן אלא החשוב יותר שחסכתם ויכוחים בעיקר בשעות הקריטיות.

**עשה ואל תעשה להורים במהלך השנה**

- אהבו ותמכו בילד בכל מצב ולאורך כל הדרך.
- היו בסביבה לכל בקשת עזרה שידווקק לה.
- עודדו אותו להפגין אחריות ושבו אותו בהצלחותיו.
- אל תבצעו מטלות במקומו.
- אל תפחיתו מיכולתו ורצונו לבצע את המטלה.
- עזרו לילד ללמוד ולהכיר בתוצאות כשאינו מגלה אחריות: אל תפתרו במקומו סכסוכים חברתיים, אל תרוצו לבית הספר עם הכריך ו/או ספר שנשכח - כל עוד ארגון הדברים היו תחת אחריותו.

**אני גדול ואחראי**

הציעו לילד לבחור מטלה הקשורה לעצמו וחדרו: סידור המיטה בבוקר, סידור החדר בתום יום משחקים, אכילה/התקלחות עצמאית, בחירת בגדים תואמים לאירוע - הכל בהתאם לגיל הילד. היזהרו מלהרפות את ידי הילד על ידי מתן עודף מטלות ואל תשתמשו במילים או הגדרות פוגעניות במידה והמטלה לא בוצעה. נסו להבין את הסיבה והוסיפו הסבר נוסף על צורך ואחריותו.

**לקראת תחילתה של שנה**

מומלץ לשבת עם הילד ולערוך רשימה: מהן מטלות האחריות הנדרשות מתלמיד? הדבר הראשון שיעלה, מן הסתם, יהיה הכנת שיעורי הבית בנוסף קיימות מטלות אחריות נוספות: ארגון הילקוט על פי מערכת השעות הנדרשת, תהליכי ההתארגנות לשינה והקימה בבוקר, הכנת ארוחת 10 ויציאה בזמן מהבית.

חווה טופר - מאמנת אישית לנוער, ילדים והורים  
054 7946254  
<https://sites.google.com/site/havacoaching>



בודפשט - הפנינה שעל גדות הדנובה

בודפשט הינה מפגש אמיתי בין מזרח למערב. מבנים אירופאים קלאסיים לצד מרחצאות בסגנון טורקי. שדרות רחבות ידיים ואלגנטיות, והגשרים מעל הדנובה הרומנטית, החוצה בין שני חלקי העיר (בודה-פשט), הופכים אותה לפנינת חן יפהפייה בעלת אופי ייחודי משלה



שני עברי הנהר

שבעת הגשרים, כמו הגשר התלוי וגשר אליזבת, המחברים בין שני חלקי העיר בודה-ופשט, הינם יצירות אומנות מרהיבות ושובות עין. בין שתי גדות הדנובה, נמצא האי מרגיט, שהנעצים את זמנם של אצולת הונגריה בעבר, והיום משמש כפינה ירוקה שבחודשי הקיץ עמוסה בתיירים בכל שעות היממה. בודה, שעל

גדתו המערבית של הנהר, מתאפיינת בקצב רגוע. זהו החלק ההיסטורי של העיר, בו ממוקמת גם גבעת המצודה, שבתחומה מוזיאונים ומבנים היסטוריים רבים שמספרים את סיפורה של העיר. כמו למשל כנסיית מטיאש, בסטיון הדגים, וארמון המלך אשר בו גם שוכנת הגלריה הלאומית. התצפית המרהיבה מגבעת גלרט מומלצת ביותר, משם ניתן לראות את העיר, מראה עוצר נשימה. בבודה נמצא גם פארק הפסלים שאפיינו את המשטר הקומוניסטי, ושנאספו מרחבי העיר למקום מרוחק, בכדי להשכיח את אימת התקופה. על הגדה המזרחית של הדנובה, ממוקמת פשט המישורית יותר, ובלי ספק גם התוססת יותר. בחלק זה אטרקציות רבות, מסעדות ובתי קפה, חיי לילה עשירים, ובעיקר רחובות

שנסגנונות שונים, כמו: Széchenyi Baths העצום בגודלו, וכן מרחצאות גלרט האקסקלוסיביים יותר. סביבת בית האופרה, כמו גם רובע V נחשבים למקומות נהדרים לבילוי בשעות הערב והלילה. שם המסעדות הטובות יותר, ותרבות בתי הקפה מפותחת מאוד. מומלץ לנסות את עוגות הקצפת הנפלאות והאיכותיות במוסדות קולינריים ותיקים כמו: Ruzswurm או Gerbeaud. אוכל הונגרי מסורתי, כמו מנת הגולש המפורסמת, ניתן למצוא במסעדות ביתיות כדוגמת Paprika.

ליאור ליבוביץ, יועץ טיולים, תושב נוהגן | 054-7640135  
Lior Leybovitch' | liorleybo@gmail.com



עבודה במהלך חופשת הלידה

בגלל עובדה זו, נשים עצמאיות חשות בלבול וחוסר בטחון, בשימור העסק שלהן עד לתום תקופת הלידה.

לאחר מספר תביעות שונות שהגיעו אל בתי המשפט נקבע, כי אישה עצמאית יכולה לבצע עבודות במהלך חופשת הלידה שלה, כל עוד הן יחשבו כעבודות, שנועדו לשמירה על העסק הקיים שלה.

המותר והאסור במהלך חופשת לידה, בעיקר אצל נשים עצמאיות, אינו ברור ובוודאי שאינו פשוט, ולא אחת נקבע, כי המוסד לביטוח לאומי חייב להפעיל שיקול דעת, ולבחון כל מקרה לגופו.

\*האמור במאמר זה, אינו מהווה תחליף ליעוץ משפטי מקצועי.

ענבר בכר לוי, עורכת דין לאימהות

מתמחה בנוקי גוף וביטוח לאומי | טל. 077-4655055  
http://www.facebook.com/law4moms

חופשת לידה נועדה לאפשר לאישה זמן התאוששות לאחר הלידה, לאפשר להורים זמן לטפל ברך שנולד (לאבא והן לאמא), ולצורך כך, המדינה מסבסדת לנו "חופשה" מהעבודה.

כאשר אישה שכירה יוצאת לחופשת לידה, הרי זה מאוד פשוט: היא לא מגיעה לעבודתה, לא עובדת עבור מעסיקה, מגישה תביעה לביטוח לאומי, מקבלת את שווי הכנסתה (=דמי הלידה), עד לתום התקופה.

אישה עצמאית לעומת זאת, יוצאת לחופשת לידה, ומקבלת את דמי הלידה באופן אוטומטי, מבלי שתצטרך להגיש תביעה לביטוח לאומי. כאן בעצם מסתיים הפינוק של הביטוח לאומי לאישה העצמאית.

לביטוח לאומי יש סמכות לשלול באופן מלא או חלקי את דמי הלידה מאישה אשר עבדה במהלך חופשת הלידה שלה.



תבחרו בניין בשכונת אם המושבות, תמצאו בו הרבה לקוחות מרוצים של כללית

עם 2 מרפאות גדולות במיקומים מרכזיים בשכונה, צוות מקצועי ואכפתי ועשרות רופאים מיומנים בכל תחומי הרפואה, אין פלא שיותר ויותר תושבים עוברים לכללית ונהנים מכל היתרונות:

- ✓ רופאי משפחה
- ✓ רופאי ילדים
- ✓ רופאי נשים
- ✓ רפואה יעצת: א.א.ג., עיניים, אורטופדיה, עור ועוד
- ✓ כללית סמייל
- ✓ כללית רפואה משלימה
- ✓ כללית אסתטיקה



מרפאת מרכז רום רח' יעל רום 8, פ"ת. טל' 03-6287200  
מרפאת אם המושבות רח' ראשון לציון 1, מרכז מסחרי. טל' 03-9101200

www.doxla.co.il



חזה עוף ממולא

במקום לטגן שוב שניצל, שדרגו אותו והכינו ממנו חזה עוף ממולא עם מגוון מליות ורטבים. איך?



חזה עוף ממולא בשר, צנוברים ושום



מצרכים:

- 1/4 קילו בשר טחון
- 1 בצל בינוני
- 3 שיני שום כתושות
- 1 כפית שטוחה של מרק עוף
- 1/2 כפית פפריקה
- מעט מלח, מעט פלפל שחור
- 50 גרם צנוברים קלויים
- מעט כוסברה קצוצה דק

לציפוי:

- קמח
- ביצה
- מעט חרדל
- מעט כורכום
- מעט פלפל שחור
- פירורי לחם שומשום

אופן ההכנה:

1. במחבת גדולה מטגנים את הבצל עד להזהבה ומוסיפים את השום ואת הבשר הטחון. לאחר מכן להוסיף את הכוסברה, מרק עוף, פלפל שחור ופפריקה. ממשיכים לטגן בערך חמש דקות עד שהבשר משנה את צבעו.
2. לאחר הטיגון מוסיפים את הצנוברים הקלויים, מערבבים ומעבירים למסננת ונותנים לבשר להתקרר ולהגיע לטמפרטורת החדר.
3. את חזה העוף פורסים דק, שמים כף מהתערובת ומגלגלים לרול.
4. את הרול עוטפים בניילון נצמד ומהדקים היטב כמו בתמונה.
5. מרתחים סיר של מים חמים ומכניסים את הרולים כשהם עטופים בניילון נצמד לכ-10 דקות.
6. לאחר עשר דקות במים החמים מוציאים את הרולים ומניחים על מסננת בכדי שיתקררו מעט.
7. לאחר הקירור מוציאים את הרולים מהניילון הנצמד ומתחילים את תהליך הציפוי והטיגון.
8. טובלים את הרול בקמח ולאחר מכן טובלים בתערובת של ביצה טרופה עם מלח כורכום חרדל ופלפל שחור.
9. לאחר הציפוי בבליילת הביצה מעבירים את הרולים לתערובת של פירורי לחם עם השומשום.
10. מטגנים את הרול המצופה במחבת עם שמן חם עד להזהבה וריכוך העוף.

מתאבון

סופר עגלה

עגלת סופר עם מנגנון נעילה ופיקוח לשירות הדיירים

סופר עגלה

- ◆ פיתוח ישראלי יעיל, זול, אמין וזמין תמיד
- ◆ מתאים לבתים משותפים עם מעלית
- ◆ להובלה קלה ונוחה של הקניות וחפצים אחרים מהרכב לדירה (ולהיפך)
- ◆ לשמירת הסדר ברחבי הבניין
- ◆ להפסקת השימוש בעגלות גנובות מהסופר.



סופר עגלה

- ◆ כוללת מנגנון נעילה השומר על העגלה במקום שנקבע (עמדת העגינה)
- ◆ מפתח דירת-אישי הנושא את מספר הדירה משחרר את העגלה ונשאר בעמדת העגינה כל עוד העגלה בשימוש הדייר
- ◆ עם השבת העגלה למקומה, המפתח חוזר שוב לרשות הדייר
- ◆ העגלה זמינה תמיד לשירות הדיירים.

סופר עגלה

פועלת בהצלחה רבה בעשרות בניינים לשביעות רצון הדיירים, ועדי הבתים וחברות הניהול. לרכישת סופר עגלה אנא פנו באמצעות ועד הבית או חברת הניהול.

לצפייה בשיטת "סופר עגלה" סרקו את הברקוד



להזמנות:

טל': 052-222-0391

פקס': 08-9300357

דו"אל: superagala@gmail.com



פרטים נוספים באתר <http://www.superagala.co.il> או ב-fb

# כל מה שהעסק שלך צריך

**פליירים מגנטיים**

**כרטיסי ביקור גלויות**

**הזמנות לאירועים חוברות**

**פוסטרים מדבקות נייר ועוד...**

חברה רשאית לשנות/לעבול מבצעים בכל עת. ט.ל.ח.



**מתנה!**  
**500 כרטיסי ביקור**  
**הדפסה דו"צ**

בהזמנת 20,000 פליירים ומעלה  
בתוקף עד 31.12.14

**GILAD**  
פליירים ופרוספקטים בע"מ

התקשרו עוד היום לקבלת הצעה!

**03-6874443**

רח' משה שוולב 7, סגולה, פ"ת

[p\\_gilad@netvision.net.il](mailto:p_gilad@netvision.net.il)  
[www.pirsumgilad.co.il](http://www.pirsumgilad.co.il)

חינם

## למסירת מודעה

[kolhashchuna@gmail.com](mailto:kolhashchuna@gmail.com)

## לוח מודעות

### בעלי מקצוע

המקצועות להצלחה ילדיכם. אפשרות גם בבית התלמיד.  
כוכבי: 054-4751799

צילומי בוק בת מצווה ייחודיים ואישיים ע"י צלמת וסטיליסטית מוכשרת. הצילומים מתקיימים בחוף באווירה טבעית ומלווים בהמון אקסטריוז מיוחדים. מחיר מיוחד לתושבי אם המושבות ונווה גן. לפרטים נוספים ולקבלת דוגמאות התקשרו לכרמית: 052-3675077

### מוני לחדר כושר

למכירה מנוי בסטודיו C במחיר של 240 ₪ לחודש למשך חצי שנה. מגי: 054-3271182

### חיפוש עבודה

מהגדס תעשייה וניהול ומתכות צעיר בן 65 עם ניסיון בניהול, ייעול ויעוץ אירגוני מעובין בתעסוקה באזור פתח תקוה  
אדם עפרון 054-232-0523  
Efronadam49@gmail.com

### מורים ושיעורים פרטיים

מורה ללימוד נגינה באם המושבות: מורה לגיטרה בעל ניסיון של 20 שנה, מלמד בכל הסגנונות ובכל הרמות.  
אבי: 054-6267040

מורה פרטית ותיקה מאוד ומנוסה בנוה-גן, לכתות א-ח בכל

**מורה פרטית - מורה מקצועית למתמטיקה עם ניסיון רב מלמדת שיעורים פרטיים לתלמידי חטיבה ותיכון 4-5 יחידות לימוד מתמטיקה לבגרות.**  
טלי: 054-4283311

**מורה פרטית - מורה מנוסה להסטוריה ואזרחות מגישה לבגרות מומחית בהוראה מתקנת לתלמידים מתקשים בנווה גן**  
דנה: 054-6626085

### דרושים

ל"הסושיה" במרכז "רום" דרושים מלצרים/יות ואחראי/ת משמרת. תנאים טובים מובטחים למתאימים. נא לפנות לאיל/ ירום: 03-6226288

ל"פיצה במושב" במרכז "שלום סנטר" דרושים שליחים אחראים ומסורים אחרי צבא עם רישון לקטנוע. תנאים טובים למתאימים.  
לקארין: 050-5845570

ל"פיצה האט" אם המושבות פ"ת דרושים שליחים ועובדי פנים.

אפשרות לקידום. שכר גבוה מובטח למתאימים.  
לפנות לאבי: 050-333233

### משפחתון

**משפחתון המושבה** - בואו לגלות כמה כיף לתינוקות לגדול פה. פעילויות, משחקים, חצר גדולה 3 ארוחות מזינות, והמון אהבה. נותרו מקומות ספורים לשנת הלימודים הנוכחית. הינכם מוזמנים לבקר ולהתרשם. רחוב אריה בראון 18/1  
גילי קופמן טל' 03-9214580  
נייד: 052-6651830

**ספר מקצועי, מגיע עד לבית הקלחה, מחירים נוחים, ושעות גמישות, זוהר: 054-7470000**

**משפחתון איריס** - משפחתון הדקל, משפחתון באווירה ביתית ואיכותית עד 5 ילדים יחס אישי חם ואוהב המעניק ביטחון לכל ילד ורוגע להורים ניסיון עשיר בתחום אוכל ביתי חם ומזין (כשר) איריס: 054-202059

### נותני שירות

**בניית ציפורניים**, נערה בת 15 מקצועית, אחראית ובעלת ניסיון מספר שנים מתמחה בבניית ציפורניים, עבודה יפה וגימור מושלם, מחיר מיוחד לתלמידות אריז: 054-4467580

## סודוקו

קשה

שבץ את הספרות 1-9 בכל ריבוע, כך שאף ספרה לא תחזור על עצמה באותו ריבוע, שורה או טור.

5		1			
	9	6		8	2
			7		9
			3		6
	7	4		9	1
2			5		
7			6		
	8	3		5	7
				4	1







# ליאן שפּע



## מרכז הבשר הטרי

דגים • ירקות • עופות • הודו • מבחר בשרים על האש • כבש טרי



המבצע של שפּע  
כריש יום יום

\* אשכול אנוא (ש צירוי זשרי)

### המבצעים שלנו!

בתוקף עד ה-26.10.14

3 ק"ג  
בשר טחון טרי

**99<sup>90</sup>**  
רק

1 ק"ג  
עוף שלם טרי

**19<sup>90</sup>**  
רק

1 ק"ג  
חזה עוף טרי

**29<sup>90</sup>**  
רק

צלי בתוף  
כשר  
קפוא

**44<sup>90</sup>**  
רק

4 ק"ג  
כרישים טרי

**99<sup>90</sup>**  
רק

סטייק  
אנטריקוט

**59<sup>90</sup>**  
רק  
לק"ג

בקר טרי  
כבש טרי

ומבחר עשיר של  
בשרים על האש!

שניצל  
פרוס דק

**37<sup>90</sup>**  
רק  
לק"ג

משלוחים חינם! ברחבי העיר \* בקניה מעל 300 ₪

הברון הירש 9, שוק פ"ת (חניה חינם מרחוב גוטמן)

טל' 03-9304173 • 052-6940507